



**ESCUELA SUPERIOR POLITÉCNICA DE CHIMBORAZO**  
**FACULTAD DE RECURSOS NATURALES**  
**ESCUELA DE INGENIERÍA EN ECOTURISMO**

**ESTUDIO ETNOBOTÁNICO DE LA BIODIVERSIDAD VEGETAL**  
**EN LA COMUNIDAD VERDE SUMACO, PROVINCIA DE**  
**ORELLANA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN**  
**PROYECTO TÉCNICO PARA TITULACIÓN DE GRADO**

**PRESENTADA COMO REQUISITO PARCIAL PARA OBTENER**  
**EL TÍTULO DE INGENIERA EN ECOTURISMO**

**RUTH LILIANA CUSHICAGUA TACUAMÁN**

**RIOBAMBA-ECUADOR**

**2019**

**@ 2019 Ruth Liliana Cushicagua Tacuamán**

Se autoriza la reproducción total o parcial, con fines académicos, por cualquier medio o procedimiento, incluyendo la cita bibliográfica del documento, siempre y cuando se reconozca el Derecho de Autor.

**ESCUELA SUPERIOR POLITÉCNICA DE CHIMBORAZO****FACULTAD DE RECURSOS NATURALES****ESCUELA DE INGENIERÍA EN ECOTURISMO**

El Tribunal del Trabajo de Titulación certifica que: El trabajo de proyecto técnico: “**ESTUDIO ETNOBOTÁNICO DE LA BIODIVERSIDAD VEGETAL EN LA COMUNIDAD VERDE SUMACO, PROVINCIA DE ORELLANA**”, de responsabilidad de la señorita Ruth Liliana Cushicagua Tacuamán, ha sido minuciosamente revisado por los Miembros del Tribunal del Trabajo de Titulación, quedando autorizada su presentación.

PH. GALO PATRICIO NOBOA VIÑÁN

**DIRECTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN**



ING. EDMUNDO DANILO GUILCAPI PACHECO

**ASESOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN**



**Riobamba, 06 de Febrero del 2019**

### **DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD**

Yo, Ruth Liliana Cushicagua Tacuamán, declaro que el presente trabajo de titulación es de mi autoría y que los resultados del mismo son auténticos y originales. Los textos constantes y el documento que provienen de otra fuente están debidamente citados y referenciados.

Como autora, asumo la responsabilidad legal y académica de los contenidos de este trabajo de titulación.



---

**Ruth Liliana Cushicagua Tacuamán**

**C.I.: 180434358-8**

**Riobamba, 06 de Febrero del 2019**

**DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD**

Yo, Ruth Liliana Cushicagua Tacuamán soy responsable de las ideas, doctrinas y resultados expuestos en esta Tesis y el patrimonio intelectual del Trabajo de Titulación de Grado pertenece a la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo.

---

RUTH LILIANA CUSHICAGUA TACUAMÁN

## DEDICATORIA

*Quiero dedicar el presente trabajo a Jehová por las bendiciones recibidas a lo largo de este camino, a mis padres, especialmente a mi madre la Sra Bertha Tacuamán que ha sido el apoyo en todos estos años, gracias a ella me he formado como persona y ahora como una profesional, gracias querida madre. A mis amigos y compañeros que me han acompañado en estos años de vida universitaria y a todos los ingenieros que han logrado aportar con sus conocimientos y experiencias, con infinito cariño les agradezco por ser parte de esta aventura.*

## AGRADECIMIENTO

*Con todo mi cariño y amor agradezco a mi familia por el apoyo en estos años, a mis padres por el sacrificio con el que siempre me han brindado su apoyo, a mis hermanos y a toda mi familia.*

*A mis amigos y compañeros por la compañía en esta aventura llamada universidad, fueron un apoyo incondicional en esta etapa, gracias por todas las alegrías y experiencias vividas.*

*Al Doctor Patricio Noboa y al Ing. Danilo Guilcapi por su aporte científico, en este trabajo de titulación.*

*A la comunidad Verde Sumaco por abrirme sus puertas para el desarrollo de esta investigación, a los guías, autoridades, personas que de una u otra forma me han apoyado con su conocimiento y tiempo, gracias por escribir esta historia juntos.*

## TABLA DE CONTENIDO

<b>ESTUDIO ETNOBOTÁNICO DE LA BIODIVERSIDAD VEGETAL EN LA COMUNIDAD VERDE SUMACO, PROVINCIA DE ORELLANA.....</b>		<b>1</b>
<b>II.</b>	<b>INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>1</b>
A.	IMPORTANCIA.....	1
B.	PROBLEMA .....	2
C.	JUSTIFICACIÓN .....	2
<b>III.</b>	<b>OBJETIVOS .....</b>	<b>4</b>
A.	GENERAL.....	4
B.	ESPECÍFICOS .....	4
<b>IV.</b>	<b>OBJETIVOS .....</b>	<b>4</b>
C.	GENERAL.....	4
D.	ESPECÍFICOS .....	4
<b>V.</b>	<b>HIPÓTESIS DE TRABAJO .....</b>	<b>5</b>
<b>VI.</b>	<b>REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA .....</b>	<b>6</b>
A.	ETNOBOTÁNICA.....	6
1.	Concepto .....	6
2.	Origen .....	6
3.	Etnobotánica en el Ecuador .....	6
4.	Factores.....	7
B.	BIODIVERSIDAD.....	8
1.	Concepto .....	8
2.	Biodiversidad de plantas en Ecuador.....	8
3.	Plantas en la amazonia .....	9
4.	Biodiversidad en la amazonia .....	10
5.	Importancia .....	10
C.	CONOCIMIENTO DE LA BIODIVERSIDAD.....	11
1.	Concepto .....	11
D.	USO DE LA BIODIVERSIDAD.....	11
1.	Concepto .....	11
2.	Origen .....	11
E.	TERRITORIO .....	11
1.	Concepto .....	11
F.	INVENTARIO .....	12
1.	Concepto .....	12
G.	PARTICIPACIÓN.....	12
1.	Concepto .....	12
2.	Características .....	12
3.	Ventajas .....	13
H.	ECOTURISMO.....	13
1.	Concepto .....	13
2.	Objetivos.....	14
I.	CARACTERÍSTICAS DE LA PROVINCIA DE ORELLANA .....	14
1.	Creación .....	14
2.	Ubicación y límites .....	14
3.	Superficie y división política .....	14



4.	Población .....	14
5.	Características climáticas.....	15
6.	Clasificación ecológica .....	15
J.	<b>CARACTERÍSTICAS DE LA COMUNIDAD VERDE SUMACO.....</b>	<b>15</b>
1.	Ubicación.....	15
2.	Extensión y límites.....	16
3.	Clima.....	16
4.	Clasificación ecológica .....	16
5.	Actividades productivas.....	16
6.	Principales especies agrícolas.....	17
7.	Uso actual del suelo de la Comuna Verde Sumaco .....	17
8.	Principales recursos interpretativos .....	17
9.	Recursos interpretativos de tipo cultural.....	17
<b>VII.</b>	<b>MATERIALES Y MÉTODOS .....</b>	<b>18</b>
A.	<b>CARACTERIZACIÓN DEL LUGAR .....</b>	<b>18</b>
1.	Localización.....	19
2.	Ubicación geográfica .....	19
3.	Límites .....	20
4.	Características Climáticas.....	20
5.	Clasificación ecológica .....	20
6.	Flora.....	21
7.	Fauna.....	21
B.	<b>MATERIALES Y EQUIPOS .....</b>	<b>21</b>
1.	Materiales .....	21
2.	Equipos .....	21
C.	<b>MÉTODOLOGÍA.....</b>	<b>21</b>
1.	Caracterizar las unidades ambientales del territorio de la comunidad.....	21
2.	Hacer el inventario participativo del conocimiento y uso de la biodiversidad vegetal de la comunidad.....	22
3.	Elaborar una guía de plantas de la comunidad.....	23
<b>VIII.</b>	<b>RESULTADOS .....</b>	<b>24</b>
A.	<b>CARACTERIZACIÓN DE LAS UNIDADES AMBIENTALES DEL TERRITORIO DE LA COMUNIDAD.....</b>	<b>24</b>
B.	<b>INVENTARIO PARTICIPATIVO DEL CONOCIMIENTO Y USO DE LA BIODIVERSIDAD VEGETAL DE LA COMUNIDAD .....</b>	<b>25</b>
C.	<b>GUIA DE PLANTAS DE LA COMUNIDAD .....</b>	<b>26</b>
1.	Especies de plantas identificadas .....	26
2.	Cuadro resumen de las especies identificadas en la comunidad Verde Sumaco .....	88
3.	Especies de flora y partes de la planta utilizada.....	93
4.	Especies de flora según su uso.....	96
5.	Especies de flora según el área de recolección .....	97
6.	Especies de flora según la forma de transmisión cultural .....	97
7.	Especies de flora según las partes utilizadas de la planta .....	98
<b>IX.</b>	<b>CONCLUSIONES .....</b>	<b>99</b>
<b>X.</b>	<b>RECOMENDACIONES .....</b>	<b>100</b>
<b>XI.</b>	<b>RESUMEN .....</b>	<b>101</b>
<b>XII.</b>	<b>SUMMARY .....</b>	<b>102</b>

**XIII. BIBLIOGRAFÍA ..... 103**  
**XIV. ANEXOS..... 107**

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla VI-1:</b> Clasificación ecológica del cantón Loreto. ....	20
<b>Tabla VII-1:</b> Lista de especies identificadas con su nombre común en kichwa – español, nombre científico, familia, descripción de la planta y usos. ....	26
<b>Tabla VII-2:</b> Especies identificadas con nombre científico y familia. ....	88
<b>Tabla VII-3:</b> Especies con nombre científico y partes de la planta utilizada. ....	93

## ÍNDICE DE FIGURA

<b>Figura VI-1:</b> Mapa de localización de la parroquia San José de Payamino. ....	19
<b>Figura VII-1:</b> Mapa de la clasificación de ecosistemas de la Comuna Verde Sumaco. ....	24
<b>Figura VII-2:</b> Mapa de clasificación de manera tradicional del medio natural de la Comuna Verde Sumaco. ....	25
<b>Figura VII-3:</b> Uso etnobotánico según las clases de usos. ....	96
<b>Figura VII-4:</b> Uso etnobotánico según el área de recolección.....	97
<b>Figura VII-5:</b> Uso etnobotánico según las formas de transmisión cultural. ....	97
<b>Figura VII-6:</b> Especies de Flora según la parte utilizada de la planta. ....	98

# ESTUDIO ETNOBOTÁNICO DE LA BIODIVERSIDAD VEGETAL EN COMUNIDAD VERDE SUMACO, PROVINCIA DE ORELLANA

## II. INTRODUCCIÓN

### **A. IMPORTANCIA**

La Amazonía es un territorio que comparten ocho países, tiene una extensión aproximada de 7,4 millones de km<sup>2</sup>, es uno de los principales reservorios de carbono del planeta y uno de los territorios con mayor biodiversidad (Cepal y Patrimonio Natural, 2013). El Ecuador posee un territorio de 283.561 km<sup>2</sup>, está ubicado en la línea ecuatorial, atravesado por dos cordilleras la oriental y la occidental de los Andes que configuran una alta variedad de ecosistemas. Está conformado por cuatro regiones: Costa, Sierra, Amazonia y Galápagos; la región amazónica cuenta con una extensión de 120.000 km<sup>2</sup> y está habitado por ocho nacionalidades indígenas, siendo la más numerosa y que tiene asentamiento en toda la región, la nacionalidad kichwa.

En Ecuador, el conocimiento tradicional acumulado y transmitido durante generaciones, relacionada con el uso de las plantas, ha evolucionado desde el establecimiento de los primeros asentamientos humanos hasta el presente. Este saber ha sido transmitido de manera oral de generación en generación entre sus poseedores, quienes son las poblaciones tradicionales representadas por pueblos indígenas, así como por poblaciones mestizas y afroecuatorianas (Ríos & Mora, 2008).

Los bosques del cantón Loreto son considerados como uno de los ecosistemas más importantes a nivel provincial por su diversidad, su nivel de endemismo y por los servicios ecológicos (agua, energía, belleza escénica) que proveen. Estos bosques han brindado el sustento para el desarrollo de poblaciones a través del aprovechamiento de sus recursos (Gobierno Autónomo Descentralizado del Cantón Loreto, 2015).

La parroquia San José de Payamino se encuentra ubicada en la región del Sumaco, que es una de las zonas con mayor diversidad del país, debido a la alta variación bioecológica existente, por lo que es una de las pocas áreas del mundo que reúne, en un espacio reducido, a una gran variedad de formaciones vegetales o zonas de vida que van desde el páramo andino hasta las llanuras amazónicas, caracterizadas en siete zonas de vida según Holdridge. Según estudios de caracterización vegetal realizados en sectores de bosque siempre verde de tierras bajas (400–600 msnm), se encontraron 225 especies de árboles en una ha. de bosque, lo que significa que este tipo de bosque posee una gran riqueza florística (Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial Rural San José de Payamino, 2015).

De acuerdo con el libro “Plantas útiles del Ecuador” (De la Torre *et al*, 2008), se han identificado 5.172 plantas útiles; esto significa que tres de cada diez especies de plantas que crecen en el país, tienen alguna utilidad para la gente (Bravo, 2014).

Los estudios etnobotánicos constituyen la base para el desarrollo de programas encaminados a obtener el máximo conocimiento sobre el uso de la medicina tradicional, el enriquecimiento del

acervo cultural y la mejor utilización del patrimonio de las plantas medicinales (Lizama & Infante, 1998).

La etnobotánica constituye un elemento fundamental de la educación ambiental puesto que promueve cambios en la disposición y actitud del público frente a los recursos naturales. La interpretación ambiental puede realizarse en sitios naturales o destinos culturales, por esto también se le conoce como interpretación del patrimonio (Martínez, 2013).

La etnobotánica facilita información sobre los recursos naturales locales, al tiempo que se valora la sostenibilidad de su aprovechamiento, se señalan bienes promisorios y se revalorizan los ya existentes, pudiendo presentarse como reclamo del turismo llamado ecológico. Además de estos efectos económicos, fomentan actividades saludables y su difusión en las escuelas puede ayudar a la educación ambiental, integrando en ella la tradición y la identidad local (Pardo & Gómez, 2003).

## **B. PROBLEMA**

La comunidad Verde Sumaco, es una de las comunidades más antiguas, que en sus orígenes perteneció al Cantón Chaco, provincia de Napo y hoy pertenece a la provincia de Orellana. La conforman 50 familias, todas indígenas, con un total de más de 300 habitantes, su lengua materna es el kichwa y como idioma secundario el español. El territorio de la comunidad se encuentra ubicado al interior del Patrimonio Forestal del Estado con un área de 16.9070,39 ha, equivalente al 91,50% y 1575,98 ha equivalente al 8,50% que se encuentra fuera del patrimonio.

Un patrón que se ha desarrollado en años recientes es el turismo, dirigido a experimentar plantas psicotrópicas en lugares como la amazonía. En este caso, el resultado ha sido el abuso y la sobre recolección de plantas ceremoniales sagradas de las comunidades (Ramírez, 2007).

En cada región los pueblos indígenas, las poblaciones mestizas y afroecuatorianas han desarrollado su propio sistema de aprovechamiento de las especies vegetales en los sitios donde están sus asentamientos. Sin embargo, en estos tiempos varios pueblos indígenas están atravesando por un proceso de enculturación debido a la presencia de colonos, compañías mineras o petroleras y la apertura de carreteras en sus territorios; todo lo cual, ha traído consecuencias la pérdida del conocimiento tradicional, el desuso de los recursos naturales del medio y el cambio en los patrones de alimentación, medicina, vestimenta y vivienda, así como su cosmovisión (Ríos & Mora, 2008).

El patrimonio etnográfico es especialmente frágil por la erosión cultural, motivado por los procesos de globalización económica y se requieren aproximaciones desde sus connotaciones tangibles e intangibles, para su conservación y preservación integral (Pellón, 2003).

## **C. JUSTIFICACIÓN**

La comunidad Verde Sumaco se encuentra en la Provincia de Orellana del cantón Loreto, está rodeada de una biodiversidad vegetal, compuesta por una gran variedad de especies botánicas que son de múltiple uso para los pobladores de la localidad. Recientemente la comunidad se ha visto inmersa en el turismo, uno de los servicios que oferta es la interpretación de las especies de flora,

que es realizada por guías nativos dentro de los senderos establecidos. El desconocimiento del uso de algunas especies y la falta de uso de términos taxonómicos y por ende de nombres científicos limitaría una óptima guianza al momento de realizar turismo científico dentro de la comunidad.

Por esto se ha visto la necesidad de realizar un estudio etnobotánico de la biodiversidad vegetal en la comunidad Verde Sumaco, el cual nos permitirá la recolección de información de las especies de plantas que son utilizadas dentro del área de estudio, la sistematización de información, teniendo como resultado la elaboración de una guía de plantas de la comunidad, que será socializada con los pobladores del sector para mayor información y uso del mismo.

El escenario comunitario permite la incursión en actividades de ecoturismo, pues ya en 1996, en el reglamento interno de la comuna quichua “Verde Sumaco”, el Art. 3.- De los fines y actividades de la Comuna, literal c), se menciona que una actividad de la comunidad es “desarrollar programas de turismo etnológico y ecológico, de conformidad con las leyes y la materia”.

### **III. OBJETIVOS**

#### **A. GENERAL**

- Realizar el estudio etnobotánico de la biodiversidad vegetal en la comunidad Verde Sumaco, provincia de Orellana.

#### **B. ESPECÍFICOS**

- Caracterizar las unidades ambientales del territorio de la comunidad.
- Hacer el inventario participativo del conocimiento y uso de la biodiversidad vegetal de la comunidad.
- Elaborar una guía de plantas de la comunidad.

### **IV. OBJETIVOS**

#### **C. GENERAL**

- Realizar el estudio etnobotánico de la biodiversidad vegetal en la comunidad Verde Sumaco, provincia de Orellana.

#### **D. ESPECÍFICOS**

- Caracterizar las unidades ambientales del territorio de la comunidad.
- Hacer el inventario participativo del conocimiento y uso de la biodiversidad vegetal de la comunidad.
- Elaborar una guía de plantas de la comunidad.



## **V. HIPÓTESIS DE TRABAJO**

El estudio etnobotánico permitirá la recuperación de los conocimientos sobre los usos de las especies de plantas en base a la biodiversidad vegetal existente en la comunidad Verde Sumaco y su aprovechamiento en la actividad turística.

## **VI. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA**

### **A. ETNOBOTÁNICA**

#### **1. Concepto**

Es el campo científico que estudia las interrelaciones que se establecen entre el hombre y las plantas, a través del tiempo y en diferentes ambientes (Barrera, 2008).

Ciencia que aborda las relaciones históricas entre las sociedades humanas y el entorno vegetal bajo un enfoque de investigación multidisciplinaria (Rodríguez, 2006).

#### **2. Origen**

El término Etnobotánica (Ethnobotany), fue acuñado a finales del siglo XIX por John Williams Harshberger en 1896, para designar los estudios relativos a la interrelación entre el ser humano y las plantas, aplicado sobre todo en esa primera ocasión a la utilización de los recursos vegetales por parte de las comunidades indígenas norteamericanas. El prefijo “etno” alude a cultura humana y el término botánica procede del griego “botane” y significa hierba o pasto, en sentido general (Blanco, 2015).

Un médico, farmacéutico o botánico, que por la Edad Media eran una misma cosa, tenía que basarse casi exclusivamente en el conocimiento popular sobre las propiedades curativas de las plantas para ejercer su profesión; los agrónomos partían de los cultivos tradicionales para fomentar su desarrollo y aprovechaban las cualidades alimenticias de cualquier planta para hacerla objeto de plantación. Así cada cultura se autoabastecía de medicinas y alimentos, conociendo tan sólo la vegetación que les rodeaba y sus utilidades (Salas & Cáceres, 1993).

Las plantas formaban parte tanto de la vida material como espiritual de los pueblos. Este saber global se fue especializando a medida que aparecían nuevos problemas motivados por el contacto entre culturas. En la actualidad, en los países industrializados, estos conocimientos han pasado de la gente a los especialistas, se ha diversificado y en muchos casos han desaparecido (Salas & Cáceres, 1993).

#### **3. Etnobotánica en el Ecuador**

La biodiversidad como los conocimientos tradicionales asociados a la misma han sido intercambiados entre los pueblos. Estos se han llevado a cabo dentro de códigos culturales específicos, en algunos casos constituyen elementos imprescindibles para la identidad cultural de los pueblos. Las comunidades han desarrollado distintos sistemas de conocimientos, prácticas e innovaciones mediante las cuales descubrieron la importancia de las plantas, animales y microorganismos. Y además desarrollado distintos sistemas de domesticación, han seleccionado las mejores variedades y las han usado para el mejoramiento genético. Les han dado un manejo adecuado que ha asegurado su conservación. Es decir, han generado biodiversidad (Bravo, 2014).

Las más de 17000 especies de plantas vasculares que existen en el Ecuador son el resultado de una historia de adaptaciones a medios diversos, de coevolución con otros organismos y de la dinámica de la superficie terrestre. Sin embargo, esta diversidad también es el resultado de la acción humana, pues el ser humano ha sido y es difusor de plantas útiles. Los primeros habitantes del Ecuador, que fueron recolectores, cazadores y pescadores, vivieron en lo que se conoce como periodo Precerámico o Paleoindio (Almeida, 2000) citado en (Torre & Macía, 2008). Tras ellos, otras culturas primigenias se desarrollaron en las tres regiones continentales del país y organizaron toda su vida y cultura con base en las plantas. Se alimentaron de raíces, semillas, tallos, frutos, probablemente obtuvieron especias o condimentos de las plantas como complemento alimenticio. Para tratar sus dolencias, infestaciones y enfermedades, mediante un largo proceso de prueba y error, utilizaron plantas como medicinas que les curaron y libraron de ellas. Además, obtuvieron venenos para cazar, pescar e incluso, para matar a sus enemigos. Identificaron qué maderas ardían mejor como combustible y cuáles eran óptimas para la construcción de embarcaciones y refugios que les brindasen abrigo o defensa y emplearon las hojas adecuadas para techarlos. Aprendieron la extracción de fibras naturales para tejer enseres para el transporte de alimentos y para fabricar textiles (Torre & Macía, 2008).

#### **4. Factores**

Para Hernández (2008) los factores de la etnobotánica son los siguientes:

##### **a) El medio (las condiciones ecológicas)**

El estudio del factor medio en sí, conduce al entendimiento de que éste está caracterizado por: la geología, la geografía, la climatología y la pedología (el estudio de la génesis de los suelos y su relación con los materiales primarios disponibles, con el clima prevalente, con los micro y macroorganismos a través del tiempo; el estudio de las características del suelo y su relación con procesos de utilización).

##### **b) La cultura**

El factor cultural se origina y se define por las características funcionales que el hombre, como una estructura altamente organizada, ha heredado y desarrollado a n grado:

- 1) Locomoción bípeda y amplia habilidad manual.
- 2) Coordinación cerebral conducente a la capacidad de memoria y de conjugación de las experiencias registradas.
- 3) Alta capacidad de intercomunicación incluyendo el uso de gestos, sonidos especialmente vocales, representación pictográfica y simbólica; intercomunicación, por ende, limitada a espacios estrechos o sin la necesidad de la presencia de los intercomunicantes, limitada a simultaneidad de tiempo o sin límites temporales.
- 4) Largo periodo de aprendizaje; dado por las modificaciones óseas resultantes del hábito bípedo lo cual obliga el desprendimiento de la cría antes de su pleno desarrollo morfológico y funcional; esto redundo en un periodo de varios años de relación íntima madre-cría, período

durante el cual ocurren los procesos básicos de enculturación; en la actualidad este proceso continúa en las instituciones educativas.

- 5) Alta capacidad de organización social; aparentemente basada en la característica fisiológica de Homo de poder efectuar el contacto sexual en cualquier época reduciendo los efectos del periodo de celo durante los cuales afloran actividades fuertemente disruptivas de la organización social, y las ventajas básicas psicológicas de las actividades conjuntas y las ventajas de las actividades de grupo en los procesos de supervivencia y de producción.

## **B. BIODIVERSIDAD**

### **1. Concepto**

La biología define a la biodiversidad como la variedad y variabilidad de los seres vivos y de los ecosistemas que estos integran. Los componentes de la diversidad biológica se organizan en tres niveles: el de los genes, que constituyen las bases moleculares de la herencia; el de las especies, que son conjuntos de organismos afines capaces de reproducirse entre sí y el de los ecosistemas, que son complejos funcionales formados por los organismos y el medio físico en el que habitan (Crisci, 2006).

La biodiversidad es un concepto fundamental, complejo y general, que abarca todo el espectro de organización biológica, desde genes hasta comunidades y sus componentes estructurales, funcionales y de composición, así como las escalas de espacio y tiempo (Núñez & Barahona, 2003).

Por otra parte, la biodiversidad también puede verse como el conjunto de las manifestaciones de la vida sobre el planeta que convencionalmente se divide en tres componentes: a) ecosistémico o más apropiado biómico, que está dado por las grandes asociaciones bióticas que constituyen la parte viva de los paisajes del planeta (bosques, selvas, manglares, etc.); b) las especies que son los componentes vivos de los biomas. Este componente específico de la biodiversidad es uno de los más fáciles de estimar ya que correlaciona con otros componentes de la biodiversidad y hay millones de datos recopilados en museos herbarios y bancos de información; c) El tercer componente es la diversidad a nivel genético dentro de cada especie y se encuentra relacionado con la variación genética que está regulado por procesos evolutivos, ecológicos e históricos (Mainero & Figueroa, 2006).

### **2. Biodiversidad de plantas en Ecuador**

El Ecuador es parte de los llamados países mega diversos por el gran número de distintas especies que alberga (Bravo, 2014). Este país se caracteriza por tener una inmensa riqueza florística que todavía es poco conocida y que frecuentemente se encuentra amenazada. Se estima que el Ecuador tiene más especies de plantas por unidad de área que cualquier otro país de América del Sur (Baquero et al., 2004).

La flora ecuatoriana es muy rica y variada debido a la diversidad de medios ecológicos sumándose a estos la presencia de la cordillera de los Andes como factor altitudinal, el mismo que le ha

concedido el privilegio de obtener una amplia gama de tipos de vegetación, incluyéndose así entre las más ricas y diversas del mundo (Patzelt, 1996).

Ecuador posee una alta biodiversidad de especies vegetales debido a la gran variedad de características ecológicas y la formación de diversos ecosistemas y micro climas (Delgado, 2014).

### **3. Plantas en la amazonia**

La selva del Amazonas contiene la reserva biológica más grande y diversa de la Tierra: cerca del 30% de todas las especies terrestres se encuentran en ella y, tal es su biodiversidad que en una sola hectárea se pueden identificar más de 480 tipos de plantas (Nadal, 2015).

La Amazonía es un sistema extremadamente complejo e interdependiente de bosques lluviosos tropicales y ríos que interactúan con la atmósfera. Aunque contiene muchos ecosistemas diferentes, la Amazonía forma una sola entidad ecológica funcional, en la cual sus múltiples componentes dependen de la integridad del conjunto. El tipo dominante de vegetación es el bosque tropical siempre verde, que cubre casi 80 % del bioma; otros tipos de bosque incluyen los bosques inundables y pantanosos (3,9 %) y los bosques de hoja caduca (1,4 %). Las sabanas constituyen el 4 % del bioma y los paisajes agrícolas actualmente cubren el 6,8 % (Kakabadse, 2016).

La diversidad de especies alcanza su máximo esplendor en la Amazonía ecuatoriana; sin embargo, el endemismo de plantas es relativamente bajo y las especies (particularmente de árboles) tienden a crecer en rangos amplios de distribución geográfica. Apenas 280 especies endémicas (6,6% de todas las plantas endémicas ecuatorianas) se encuentran exclusivamente en las tierras bajas amazónicas, mientras 192 especies crecen en la alta Amazonía, sobre los 600 m de altitud (Valencia, 2018).

La composición florística del bosque húmedo amazónico está integrada por árboles, arbustos, bejucos, epífitas y herbáceas que, organizadas en estratos escalonados como ya se ha apuntado, configuran el escenario del mismo; escenario que, prácticamente y sin solución de continuidad, se extienden por la planicie amazónica, desde el océano Atlántico hasta las primeras estribaciones de los Andes. Son bosques perennifolios situados a baja altitud, de hasta 500 m, en lugares planos o ligeramente ondulados, donde el paisaje viene esculpido por la interacción, siempre cambiante, de agua y tierra, y donde la luz actúa como factor limitante (Tellería, 2017).

Los árboles son los elementos dominantes de la vegetación del bosque húmedo y pertenecen, entre otras, a las siguientes familias: leguminosas, lecitidáceas, sapotáceas, moráceas, y euforbiáceas. En un repaso superficial a los géneros mejor representados entre los de las leguminosas, se destacan: *Aldina*, *Bowdichia*, *Pithecolobium*, *Mymenaea*, *Sclerotium* y *Enterolobium*; entre las lecitidáceas quizá *Bertholletia*; géneros de nombres tan complicados como *Lucuma*, *Manilkara*, *Chrysophyllum*, *Pouteria* y *Eccinusa* representan, entre otros, a las sapotáceas. *Brosimum*, *Chlorophora* y *Pourouma* son, como en el resto de los casos según Cabrera & Willink, los representantes más importantes de las moráceas en estas latitudes. El género *Hevea*, figura entre los de la euforbiácea, una familia tan copiosa incluye 300 géneros y cerca de 5.000 especies ampliamente distribuida, así mismo se puede apreciar algunas lauráceas y rosáceas, junto a representantes de muchas otras familias (annonáceas, rubiáceas, meliáceas,

miristicáceas) que completan el mosaico de especies arbóreas de esta región del mundo (Tellería, 2017).

Bajo el estrato arbóreo, los bejucos, enredaderas y trepadoras pelean por alcanzar, entrelazándose con las especies arbóreas, la bóveda superior en busca de la luz; entre ellas, las mejor representadas son algunas leguminosas y bignoniáceas, y en menor proporción, hipocretáceas, menispermáceas, sapindáceas, malpigiáceas, connaráceas y dilleniáceas. A media altura, donde todavía alcanzan aquellos rayos de sol que la tupida bóveda permite traspasar, crecen las orquídeas, bromelias, aráceas, helechos y otras plantas epífitas que, en su afán de supervivencia, llegan a desarrollar notables estrategias. Tal es el caso de algunas plantas estranguladoras como ciertos *Ficus* que, si bien al principio se comportan como epífitos, inician rápidamente la producción de raíces aéreas que buscan el suelo y, una vez enraizadas en él, comienzan un vertiginoso desarrollo que acaba por matar al árbol que les servía inicialmente de soporte (Tellería, 2017).

#### **4. Biodiversidad en la amazonia**

La cuenca amazónica es una de las regiones con mayor biodiversidad. Las selvas húmedas y pluviales de la cuenca del Amazonas, conjuntamente con otras formaciones vegetales (cerrados, sabanas, bosques densos), constituyen el conjunto de biomas y ecosistemas más extenso y complejo en especies; razón por la cual se considera que esta región es estratégica para mantener el equilibrio medioambiental y ser una reserva biológica de importancia global (Pasquis, 2006).

La biodiversidad o diversidad biológica es uno de los recursos más importantes para el desarrollo de la región amazónica y se refiere a los recursos vivos de las especies de flora, de fauna y de microorganismos: a los recursos genéticos vegetales, animales y de microorganismos, y la manipulación de los mismos por medio de la biotecnología: a los ecosistemas donde se encuentran las especies y los recursos genéticos: y finalmente, a los grupos humanos que son depositarios de técnicas, conocimientos y recursos genéticos (Egg, 2012).

La Amazonía Ecuatoriana es una de las zonas más privilegiadas para la conservación y el manejo de la diversidad biológica y de los ecosistemas ya que tiene un vasto número de especies de flora y fauna. Esto constituye un elemento clave para el desarrollo sostenible (Amores & Jiménez, 2011).

#### **5. Importancia**

Constituye el sostén de una gran variedad de servicios ambientales de los cuales han dependido las sociedades humanas, cuando se pierde algún elemento de la biodiversidad los ecosistemas pierden capacidad de recuperación y los servicios que prestan se ven amenazados (Andrade, 2011).

Es fundamental para la salud de la mayoría de los servicios ecosistémicos y cumple un papel importante en el mantenimiento de la resistencia de un ecosistema, que se define como la capacidad para devolverlo a su estado original luego de una perturbación (Bovarnick, Alpizar, & Schnell, 2010).

## **C. CONOCIMIENTO DE LA BIODIVERSIDAD**

### **1. Concepto**

El conocimiento de las personas acerca de la biodiversidad depende de diferentes factores socio-demográficos, como la procedencia (rural o urbana), la edad y el género. El conocimiento ecológico relacionado con el reconocimiento de las especies y sus usos se vincula de manera estrecha con el nivel de dependencia de los recursos naturales y la frecuencia de las interacciones con el ambiente (Campos, Nates, & Lindemann, 2013).

## **D. USO DE LA BIODIVERSIDAD**

### **1. Concepto**

Es el uso y aprovechamiento de los recursos naturales y en específico de la diversidad biológica esta representa para los países con alta diversidad biológica uno de los ejes fundamentales para su desarrollo (Loa, Cervantes, Durand, & Peña, 2005).

### **2. Origen**

Aparece en unas tablillas de arcilla en escritura cuneiforme pertenecientes a la cultura de los Sumerios, aunque el primer tratado sobre el tema, el Pen Tsao, se le atribuye al emperador chino Shen Nung) que reinó en el siglo XXVII a.C., donde se describen y clasifican 366 hierbas con aplicaciones medicinales para aquella época.

## **E. TERRITORIO**

### **1. Concepto**

Para Zoido (1998) es el espacio geográfico en el que se vive y que corresponde manejar y administrar para bien de los individuos y del conjunto de la comunidad.

Es un concepto teórico y metodológico que explica y describe el desenvolvimiento espacial de las relaciones sociales que establecen los seres humanos en los ámbitos cultural, social, político o económico; es un referente empírico, pero también representa un concepto propio de la teoría (Llanos, 2010).

El territorio no es fijo, sino móvil, mutable y desequilibrado. La realidad geosocial es cambiante y requiere permanentemente nuevas formas de organización territorial (Blacutt, 2013).

## **F. INVENTARIO**

### **1. Concepto**

En biodiversidad, en su definición más compleja, el inventario se considera como el reconocimiento, ordenamiento, catalogación y mapeo de los componentes de los diferentes niveles jerárquicos de la biodiversidad, al igual que de los linajes filogenéticos o parentescos, ordenados bajo ciertos criterios como se podría considerar a los diferentes niveles taxonómicos (géneros, familias, ordenes, etc) (Córdoba, Borja, & Sierra, 2017).

Facilita describir y conocer la estructura y función de diferentes niveles jerárquicos, para su aplicación en el uso, manejo y conservación de los recursos (Álvarez, y otros, 2004).

## **G. PARTICIPACIÓN**

### **1. Concepto**

Es “algo” de carácter universal, una construcción social, múltiple, sujeta a valores y circunstancias contextuales que surgen en un determinado momento (Sánchez, 2000).

Implica la consideración de necesidades no materiales o no tan obvias, tales como la necesidad de participar en las decisiones que afectan la vida cotidiana. La necesidad de participación o de ser protagonista de su propia historia es una de las necesidades no materiales que debemos asumir como condición y resultante de un proceso de transformación dirigido a elevar la calidad de vida de una población (Werthein & Argumedo, 1996).

### **2. Características**

Para Gelifus (2002) las características son:

- a) Están previstas para ser utilizadas en forma grupal.
- b) Se adaptan mejor a un enfoque interdisciplinario (es decir, desde diferentes puntos de vista técnicos, juntando investigadores, extensionistas y planificadores con los miembros de la comunidad).
- c) Están previstas para trabajar directamente en el campo con las comunidades y los agricultores.
- d) Se aprende con y de la gente, enfocando los conocimientos, las prácticas y las experiencias locales.
- e) Estos métodos, usados correctamente, permiten un aprendizaje rápido, progresivo e interactivo (profundizando en etapas sucesivas).
- f) La información que se obtiene representa en forma cualitativa y/o cuantitativa, el rango de todas las condiciones existentes en el campo, y no solamente los promedios que normalmente se calculan en base a las encuestas estadísticas.
- g) La mayor parte de las herramientas proveen información cualitativa, pero muchos permiten también obtener datos cuantitativos en forma confiable y comprobable.
- h) Los métodos permiten y necesitan la “triangulación” de fuentes, es decir, la verificación de resultados a partir de varias fuentes de información, varios métodos y varios participantes.



### 3. Ventajas

Para Gelifus (2002) las ventajas son:

- a. Participación y empoderamiento de la comunidad.
  - 1) Se puede obtener un entendimiento de problemas complejos enfrentados por la gente.
  - 2) La población local puede analizar ella misma los resultados y tomar decisiones, en base a las informaciones que ella misma ha producido.
  - 3) Se puede movilizar y organizar a la gente alrededor de los temas que ellos mismos consideran relevantes para su propio desarrollo.
  - 4) Permite a la comunidad reconocer y apoderarse del proceso de identificar, analizar y solucionar sus problemas.
  - 5) Pueden tener un papel determinante en desarrollar la autoestima, sistematizando y revalorizando la experiencia y los conocimientos locales.
  
- b. Ajuste y reforzamiento del papel de servicios de la institución.
  - 1) Se desarrollan interacciones más estrechas y positivas entre la comunidad y los técnicos, a través de todo el proceso participativo desde el diagnóstico hasta la evaluación.
  - 2) Se puede identificar y priorizar problemas y tomar decisiones consensuadas en forma rápida y económica.
  - 3) Las instituciones pueden a través de estos métodos, adaptar sus servicios a las necesidades reales de la gente y transferir progresivamente responsabilidades.
  - 4) La aplicación sistemática de las herramientas participativas constituye un instrumento poderoso para la capacitación permanentemente de los técnicos y de la institución, gracias al entendimiento cada vez más completo de la problemática que enfrenta la población y de sus potenciales propios.

## H. ECOTURISMO

### 1. Concepto

Es una modalidad particular del turismo que, bien encauzada, representa una opción concreta para conservar los recursos naturales y la biodiversidad. Contribuye a mejorar la conciencia de la población sobre la necesidad de utilizar inteligentemente sus recursos (Fagetti, 2001).

Es uno de los componentes del turismo de naturaleza, relacionado estrechamente con otros segmentos del mercado (turismo rural, cultural y de aventura), que además es uno de los que están experimentando un mayor crecimiento en los últimos años. Hasta el punto que el turismo de naturaleza y el ecoturismo se han convertido en elementos importantes en la economía de algunos países. Es el caso de Costa Rica, Ecuador, Kenya, Tanzania, Botswana, Australia, Nueva Zelanda o Nepal (Fraguell & Muñoz, 2003).

## **2. Objetivos**

Según Iroldi (2011) los objetivos del ecoturismo son:

- a) Lograr el uso y manejo de recursos naturales y manifestaciones culturales, para satisfacer las necesidades sociales, económicas y ecológicas a largo plazo.
- b) Generar ingresos para la conservación del ambiente y para el manejo, administración y protección del área natural donde se desarrolla.
- c) Fomentar un sistema de desarrollo sostenible, ecológicamente balanceado, de las áreas protegidas.
- d) Fomentar la participación de las comunidades locales en los planes de gestión turística, así como en los de conservación y mejoramiento de la naturaleza.
- e) Crear la conciencia entre los turistas, agentes turísticos, guías y la comunidad local, sobre la importancia y necesidad de la conservación de la naturaleza y del cultural local.
- f) Sensibilizar a políticos, gerentes y otros actores vinculados a la toma de decisiones, sobre los beneficios de las áreas protegidas y su importancia a nivel global para la conservación de la biodiversidad.
- g) Divulgar los valores naturales, históricos y culturales que son el patrimonio nacional e internacional.

## **I. CARACTERÍSTICAS DE LA PROVINCIA DE ORELLANA**

### **1. Creación**

La provincia de Orellana fue creada oficialmente el lunes 30 de julio de 1998, mediante Registro Oficial No. 372. Puerto Francisco de Orellana (El Coca) es su capital (Gobierno Autónomo Descentralizado de la Provincia de Orellana, 2015).

### **2. Ubicación y límites**

La provincia se encuentra ubicada al nororiente del país, en la Región Amazónica Ecuatoriana. Limita al norte con la provincia de Sucumbíos, al sur con las provincias de Napo y Pastaza, al este con Perú y al oeste con la provincia de Napo (Gobierno Autónomo Descentralizado de la Provincia de Orellana, 2015).

### **3. Superficie y división política**

La provincia de Orellana, cuenta con una superficie de 21.730,05 Km<sup>2</sup> y se encuentra dividida en 4 cantones y 33 parroquias, 28 parroquias rurales y 5 urbanas (Gobierno Autónomo Descentralizado de la Provincia de Orellana, 2015).

### **4. Población**

Según datos del VII Censo de Población y VI de Vivienda del año 2010, la provincia de Orellana contaba con 139.336 habitantes. Las proyecciones de población al 2015, plantean que la población de Orellana asciende a un total de 150.977 personas, la mayoría asentados en el cantón Francisco de Orellana (Gobierno Autónomo Descentralizado de la Provincia de Orellana, 2015).

## **5. Características climáticas**

El clima de la provincia es esencialmente tropical cálido húmedo; sin embargo, la presencia de los macizos montañosos del Sumaco y la Cordillera de Galeras producen una serie de microclimas a lo largo de todo el gradiente altitudinal. La temperatura promedio anual en las tierras bajas es de 26°C y disminuye a medida que nos desplazamos hacia el oeste y ascendemos hacia la sierra. Los niveles de precipitación en las zonas bajas son constantes, con un promedio anual de 3000 mm de lluvia al año (Gobierno Autónomo Descentralizado de la Provincia de Orellana, 2015).

## **6. Clasificación ecológica**

En el Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial de la provincia de Orellana, se menciona que según la clasificación ecológica del Ministerio del Ambiente del Ecuador (2012), la provincia de Orellana posee 15 ecosistemas: bosque con bambú de la Amazonía, bosque siempreverde de Penillanura del sector Aguarico Putumayo-Caquetá, bosque siempreverde montano bajo de Galeras, bosque Siempreverde Piemontano de Galeras, bosque siempreverde piemontano del Norte-Centro de la cordillera oriental de los Andes, bosque siempreverde de Penillanura del sector Napo-Curaray, bosque inundable de la Llanura Aluvial de los ríos de origen andino y de cordilleras amazónicas, bosque inundable de la Llanura Aluvial de los ríos de origen Amazónico, Bosque inundable y vegetación Lacustre-Riparia de Aguas Negras de la Amazonía, bosque Inundado de la Llanura Aluvial de la Amazonía, bosque inundado de Palmas de la Llanura Aluvial de la Amazonía, Herbazal inundado Lacustre-Ripario de la Llanura Aluvial de la Amazonía, otras área, ecosistema agua y bosque intervenido (Gobierno Autónomo Descentralizado de la Provincia de Orellana, 2015).

# **J. CARACTERÍSTICAS DE LA COMUNIDAD VERDE SUMACO**

## **1. Ubicación**

### **a) Ubicación política**

La Comuna Verde Sumaco se encuentra ubicada políticamente en las Parroquias Gonzalo Díaz de Pineda, Puerto Francisco de Orellana y San José de Payamino, pertenecientes a los cantones de Chaco, Orellana y Loreto, cuyas jurisdicciones corresponden a las provincias de Napo y Orellana (Guamialamá, 2007).

b) Ubicación geográfica

La Comuna Verde Sumaco geográficamente se encuentra localizada en el área comprendida entre las siguientes coordenadas: al este 231103 hasta 249323 y en el norte 9957854 hasta 9980631 (Guamialamá, 2007).

c) Ubicación respecto al patrimonio forestal del estado

El territorio de la comuna Verde Sumaco, se encuentra ubicada al interior del Patrimonio Forestal del Estado con un área de 16970,39 ha, equivalente al 91,50% y 1575,98 ha equivalente al 8,50% que se encuentra fuera del Patrimonio; por lo tanto para el proceso de adjudicación del territorio, es necesario que lo que corresponde al Patrimonio se tramitará ante el Ministerio del Ambiente por ser de su competencia y lo que se encuentra fuera, se tramitará ante el Instituto Nacional de Desarrollo Agrario (Guamialamá, 2007).

## **2. Extensión y límites**

La Comuna tiene una superficie total de 18546,37 ha. Limita al norte con el Parque Nacional Sumaco Napo Galeras (Provincia de Napo), al sur con la Comuna San Francisco de Asís (Provincia de Orellana), al este con la Comuna Mushullakta, Comuna Santo Domingo Playa, Cooperativa Los Cañaris, Comuna San José de Río Coca y Comuna Amarun Mesa (Provincia de Napo y Orellana) al oeste con el Parque Nacional Sumaco Napo Galeras, Comuna San José de Payamino (Provincia de Napo y Orellana) (Guamialamá, 2007).

## **3. Clima**

La comunidad Verde Sumaco cuenta con las zonas de vida desde bosque muy húmedo Tropical hasta bosque húmedo Tropical, con temperaturas medias anuales que fluctúan entre los 24 y 27°C y con precipitaciones promedios anuales de 2.000 a 4.000 mm (Guamialamá, 2007).

## **4. Clasificación ecológica**

Según la clasificación ecológica del Ministerio del Ambiente del Ecuador (2012), la comunidad verde Sumaco cuenta con 3 tipos de ecosistemas: Bosque siempreverde de tierras bajas del Napo – Curaray, Bosque siempreverde montano bajo del Norte de la Cordillera Oriental de los Andes y Bosque siempreverde piemontano del Norte de la Cordillera Oriental de los Andes (Guamialamá, 2007).

## **5. Actividades productivas**

La economía familiar de la Comuna Verde Sumaco gira alrededor de las siguientes actividades productivas: agrícola, cacería, pesca, turismo, ganadería, minería y artesanías (Guamialamá, 2007).

## **6. Principales especies agrícolas**

En la comunidad Verde Sumaco se produce cacao, café, yuca, maíz, plátano y algunos cítricos como cultivos principales, los cultivos se practican bajo modalidades de monocultivo y sistemas agroforestales (Guamialamá, 2007).

## **7. Uso actual del suelo de la Comuna Verde Sumaco**

Del área total de la Comuna el 97,54 % del suelo, está cubierto por bosque primario en donde los recursos florísticos y faunísticos, están presentes en forma natural, cuya superficie es de 18089,67 ha; el 0,17 % está ocupado por bosque intervenido con una superficie de 31,07 ha, en donde ya se realizó extracción y alteración de sus recursos naturales, está ocupado mayoritariamente por rastrojos en donde ya hubo un uso agropecuario, fueron abandonados y en la actualidad se encuentran en rehabilitación y recuperación de la cobertura vegetal (Guamialamá, 2007).

## **8. Principales recursos interpretativos**

Entre los principales recursos interpretativos que posee la comunidad se encuentran: el Río Paushiyaku, Río Puruyaku, Río Matiriyaku, Río Shapano, Saladero de venado, Saladero de tapir, Estero Pitayaku, Estero Chontayaku, Bosque maduro de la comunidad Verde Sumaco y el Mirador del centro poblado (Acosta, 2018).

## **9. Recursos interpretativos de tipo cultural**

Entre las tradiciones y expresiones orales tenemos: Mito sobre la existencia de Killa e Illuku, memoria local sobre los primeros habitantes y fundación de Verde Sumaco, leyenda sobre el personaje denominado Chichico Rumi y la leyenda Paushiyaku, como artes del espectáculo tenemos danza tradicional de Verde Sumaco (Acosta, 2018).

Los usos sociales, rituales y actos festivos tenemos: toma de guayusa e interpretación de los sueños, rito tradicional del matrimonio (Acosta, 2018).

Los conocimientos y usos relacionados a la naturaleza y el universo: elaboración artesanal de la chicha de chonta, elaboración artesanal de la chicha de yuca, limpieza y curaciones realizadas por los yacha a través del “Yaje”, técnicas y saberes productivos artesanales de cacería mediante el uso de bodoqueras, técnicas y saberes productivos artesanales de pesca, técnicas y saberes productivos para la obtención de oro, medicina tradicional y sabiduría ancestral de las parteras (Acosta, 2018).

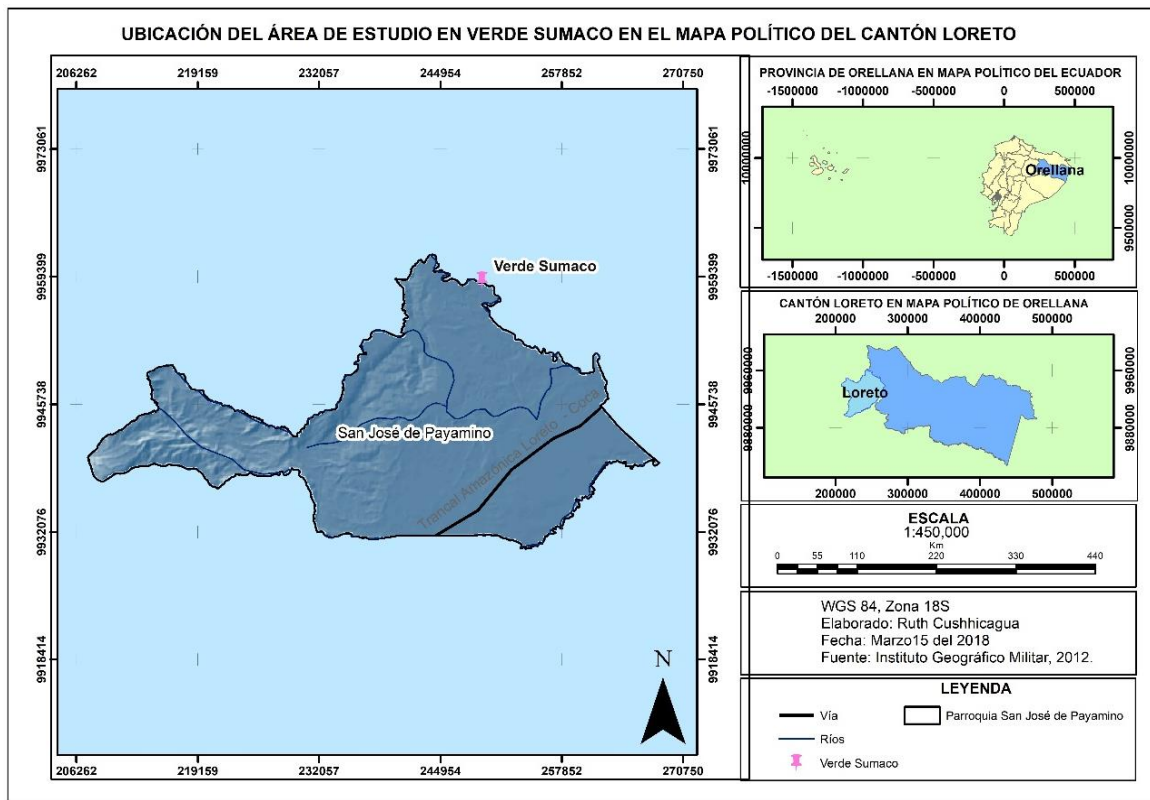
Entre las técnicas artesanales tradicionales tenemos: técnica constructiva artesanal para la fabricación de canoas y la técnica artesanal tradicional de fabricación de artesanías (Acosta, 2018).

## **VII. MATERIALES Y MÉTODOS**

### **A. CARACTERIZACIÓN DEL LUGAR**

## 1. Localización

El presente trabajo de investigación se realizó, en la comunidad Verde Sumaco, parroquia San José de Payamino, cantón Loreto, provincia de Orellana.



## 2. Ubicación geográfica

Coordenadas proyectadas UTM Zona 17S. Datum WGS84

X: 249402 E

Y: 9959028 N

**Altitud:** 300 msnm (Gobierno autónomo descentralizado del cantón Loreto, 2015).

### 3. Límites

El cantón Loreto limita al Norte con el cantón el Chaco (Provincia de Napo) y Francisco de Orellana, al Sur con el cantón Tena, provincia de Napo al Este: cantón Francisco de Orellana y al Oeste: cantones Quijos, Tena y Archidona, provincia de Napo (Gobierno autónomo descentralizado del cantón Loreto, 2015).

### 4. Características Climáticas

La temperatura promedio anual del Cantón Loreto fluctúa entre los 16 y 25°C promedio. La precipitación fluctúa entre los 3.000 y 6.000 mm de precipitación total anual (Gobierno autónomo descentralizado del cantón Loreto, 2015).

### 5. Clasificación ecológica

En el Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial del cantón Loreto, se menciona que según la clasificación ecológica del Ministerio del Ambiente del Ecuador (2012), el cantón Loreto posee los siguientes ecosistemas, se incluye además la extensión de las diferentes formaciones vegetales y la proporción del área total del cantón que representan, según la siguiente tabla:

**Tabla VII-1:** Clasificación ecológica del cantón Loreto.

<b>Ecosistema</b>	<b>Areas_ha</b>	<b>Área %</b>
Intervención	45770,00	21,28
Agua	3157,00	1,47
Bosque siempre verde de tierras bajas del Napo-Curaray	90920,00	42,27
Bosque siempre verde piemontano del Norte de la Cordillera Oriental de los Andes	48320,00	22,47
Bosque siempre verde montano del Norte de la Cordillera Oriental de los Andes	2716,00	1,26
Bosque inundado de palmas de la llanura aluvial de la Amazonia	144,40	0,07
Herbazal y Arbustal siempre verde del Páramo del volcán Sumaco	102,70	0,05
Bosque siempre verde montano alto del Norte de la Cordillera Oriental de los Andes	66,18	0,03
Otras Áreas	81,76	0,04
Bosque siempre verde montano bajo de Galeras	1096,00	0,51
Bosque siempre verde piemontano de Galeras	5173,00	2,41
Bosque siempre verde montano bajo del Norte de la Cordillera Oriental de los Andes	17540,00	8,15
<b>TOTAL</b>	<b>215087,04</b>	<b>100,00</b>



## **6. Flora**

Es una de las zonas con mayor biodiversidad vegetal del país, se encuentran familias florísticas de Lobelias gigantes Siphocampilus, Asterácea, Solanácea, Poligalácea, Melastomatácea, Araliácea; Monocotiledóneas como Orchidiaceae y Bromeliácea y en las zonas altas se identifican las Pomácea, Rosácea, Gencianácea y Lycopodiácea (Gobierno autónomo descentralizado del cantón Loreto, 2015).

## **7. Fauna**

Se ha observado 81 especies de mamíferos; en la zona sur 101 especies de mamíferos, 36 de reptiles y 31 de anfibios. La avifauna es muy rica incluyendo especies alto andinas, de bosque nublado, zonas meso térmicas y tropicales. Hasta el momento se han registrado 654 especies de aves en la zona dentro de las cuales destacan las familias de Emberizidae, Traupidae, Tyranidae, Turdidae, Troglodytidae, Cotingidae, Formicariidae, Furnariidae, Ramphastidae y Trochilidae. Podemos mencionar los siguientes: dantas, jaguares, tigrillos, nutrias y osos de antejo; aves como tucanes multicolores, tangaras, colibríes y una infinidad de anfibios (Gobierno autónomo descentralizado del cantón Loreto, 2015).

## **B. MATERIALES Y EQUIPOS**

### **1. Materiales**

Libreta de campo, esferos, lápiz, borrador, grapas, perfiles, papel bond y cartón.

### **2. Equipos**

Computadora portátil, impresora, grapado, botas de caucho, poncho de aguas, cámara digital, linterna, prensas y lupa.

## **C. MÉTODOLÓGÍA**

La presente investigación se la realizó con el levantamiento de información primaria, complementadas con salidas de campo y levantamiento de información secundaria o de gabinete, los cuales permitieron cumplir los objetivos de la siguiente manera:

### **1. Caracterizar las unidades ambientales del territorio de la comunidad**

Para caracterizar las unidades ambientales del territorio se procedió a la utilización de elementos geográficos partiendo desde la localización con datos de: latitud, longitud, altitud y límites y las zonas de vida utilizando el sistema de clasificación de los ecosistemas de Ecuador continental propuesta por el MAE en el año 2012. Complementariamente se realizó la clasificación de manera tradicional del medio natural en la lógica espacial de la comunidad, para esto se utilizó la técnica de mapeo, que consiste en la realización de un mapa base propuesto por la comunidad con la

identificación de zonas, sean estas, zonas naturales, zonas intervenidas, zonas agrícolas, entre otras, de acuerdo al conocimiento de los pobladores de la comunidad.

## **2. Hacer el inventario participativo del conocimiento y uso de la biodiversidad vegetal de la comunidad**

Para la realización del inventario participativo del conocimiento y uso de la biodiversidad vegetal de la comunidad se procedió al cumplimiento de las siguientes actividades:

- a) Hacer contacto con la comunidad para la socialización de la propuesta.
- b) Realizar la capacitación sobre la importancia de los saberes ancestrales.
- c) Estructurar el equipo de gestión comunitaria para el estudio, para esto se obtuvo el acuerdo de consentimiento previo, libre e informado.
- d) Realizar talleres comunitarios con el objetivo de hacer la recolección de material vegetal y “recuperar” la información etnobotánica. El desarrollo de estos talleres se inicia con la elaboración comunitaria de un plan de trabajo diario, para ello los comuneros asistentes eligen a quienes, como delegados participarán, en la recolección, deciden en qué lugares se realizará la misma y duración de la jornada. Luego de la preparación de los materiales e instrumentos necesarios, se recorren los lugares previstos haciendo la recolección de plantas conocidas y desconocidas para los comuneros, utilizando las técnicas recomendadas para el efecto. En este proceso se van tomando datos iniciales de nombres y usos que dan los informantes, así como las condiciones de la recolección (hora, altitud, etc.)

Una vez cumplida esta etapa, el equipo de trabajo prepara el material:

- 1 muestra para identificación taxonómica.
- 3 muestras para trabajo participativo en el taller.

El material vegetal recolectado se ordena en un espacio central adecuado, previamente codificado y se procede a la “recuperación” de la información etnobotánica, mediante un taller participativo y con el uso de la encuesta tradicional (uso, forma de vida, parte de uso, localización, etc.)

En este punto, al ser de vital importancia se invitó a “todos” los miembros de la comunidad, con presencia de ancianos, niños, jóvenes y adultos para enriquecer la información y retroalimentación inmediata con la comunidad, ya que se convierte en un espacio pedagógico, en el que la cultura oral, simbólica, se pone de manifiesto (Noboa, 2003).

- e) Sistematizar la información en base al uso (alimenticio, forrajero, comestibles, medicinal, ornamental, mágico, entre otros), forma de vida (árbol, arbusto, hierba o liana), parte de uso (flor, fruto, tallo, hojas, madera, látex, semilla, corteza, toda la planta), localización (huertos, campo, entre otros).
- f) Identificar y caracterizar taxonómicamente las especies de plantas utilizadas en la comunidad, en el herbario de la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo.

### **3. Elaborar una guía de plantas de la comunidad**

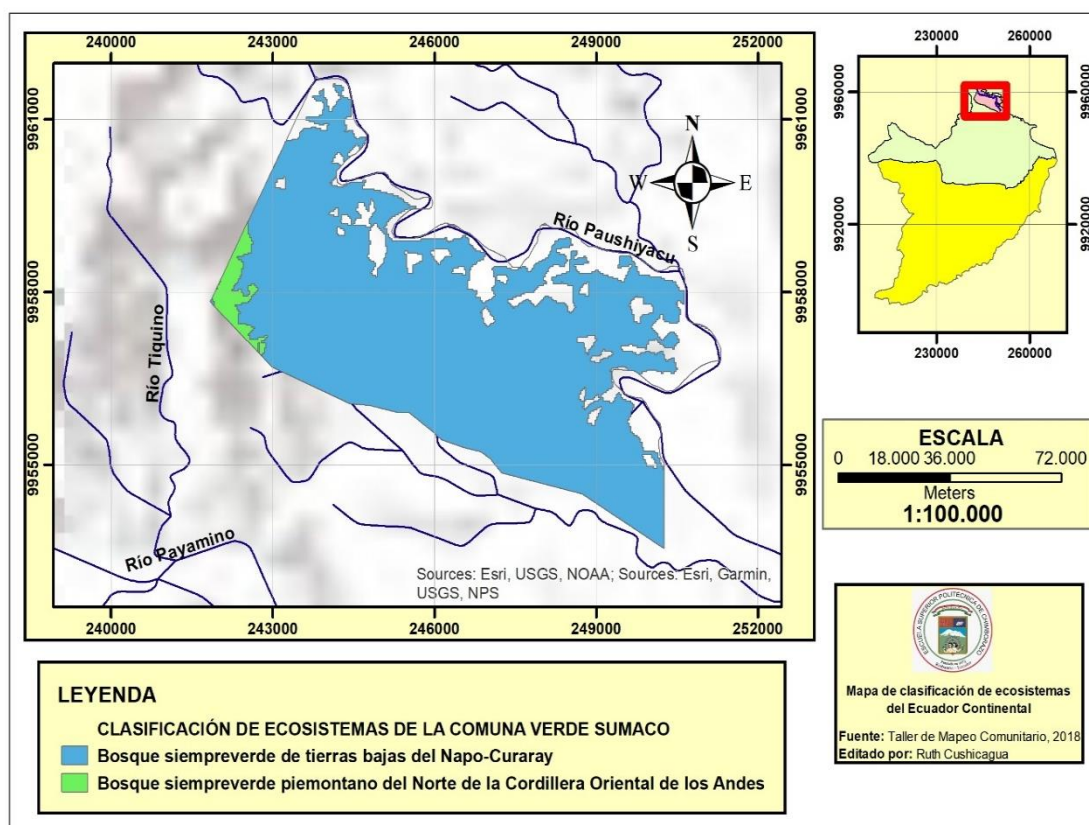
Para la elaboración de la guía de plantas se sistematizó la información recolectada en base a los talleres que se realizaron con la comunidad, previo a una reunión con los comuneros de la localidad para el análisis, interpretación y sistematización de datos con el fin de tener una guía didáctica que sea uso de la comunidad y de turistas que quieran conocer sobre la biodiversidad vegetal que posee la comunidad de Verde Sumaco.

La guía didáctica contiene fotografías de las especies de plantas, una breve descripción que permite caracterizarlas, así como las formas de uso por parte de la comunidad.

## VIII. RESULTADOS

### A. CARACTERIZACIÓN DE LAS UNIDADES AMBIENTALES DEL TERRITORIO DE LA COMUNIDAD

La comuna Verde Sumaco según la clasificación de ecosistemas del Ecuador continental propuesta por el MAE, cuenta con las zonas de vida: bosque siempre verde de tierras bajas del Napo-Curaray y bosque siempre verde piemontano del Norte de la Cordillera Oriental de los Andes.

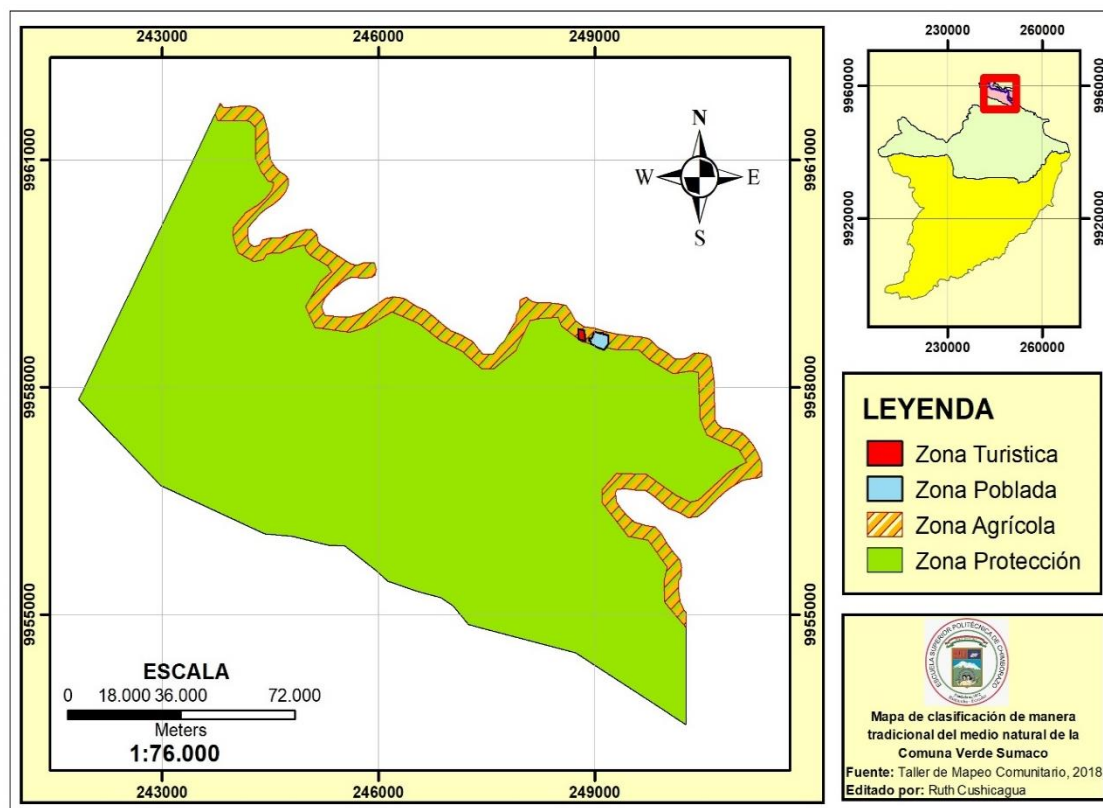


**Figura VIII-1:** Mapa de la clasificación de ecosistemas de la Comuna Verde Sumaco.

En base al taller de mapeo comunitario, se realizó un mapa base propuesto por la comunidad en donde se pudo identificar 4 zonas: la zona turística, zona poblada, zona agrícola y zona de protección. La zona turística está comprendida por cabañas donde se ofrece los servicios de hospedaje, alimentación e interpretación, para la interpretación de flora y fauna se realiza el uso de senderos que están dispuestos en áreas conocidas como monte y monte virgen, la zona poblada es de uso social y académico por lo que cuenta con infraestructura escolar y una cancha para eventos deportivos, culturales y sociales, la zona agrícola comprende las áreas conocidas como chakras que son de uso para cultivo y la zona de protección cuenta con las áreas de monte y monte virgen que son de uso científico y turístico.

La comuna Verde Sumaco comprende un área de conservación de 18.573,44 hectáreas y otra área de intervención con 3.474,90 hectáreas, en esta última se realizó la recolección del material vegetal.

Al poseer un área de intervención con 3.474,90 hectáreas, la zona agrícola comprende un total de 340,161194 hectáreas. En el mapa propuesto por la comunidad la zona agrícola representa un total del 10 por ciento del territorio total.



**Figura VIII-2:** Mapa de clasificación de manera tradicional del medio natural de la Comuna Verde Sumaco.

## B. INVENTARIO PARTICIPATIVO DEL CONOCIMIENTO Y USO DE LA BIODIVERSIDAD VEGETAL DE LA COMUNIDAD

Para la realización del inventario participativo del conocimiento y uso de la biodiversidad vegetal de la comuna se procedió a hacer contacto con la comunidad mediante la socialización de la propuesta, se realizó la capacitación sobre la importancia de los saberes ancestrales con las temáticas: relación ser humano – naturaleza, etnobotánica, importancia de la etnobotánica y la revitalización cultural.

Se estructuró el equipo de gestión comunitaria para la realización del estudio de acuerdo al consentimiento previo, libre e informado. La ejecución de los talleres comunitarios se realizó con la recolección del material vegetal con el fin de recuperar la información etnobotánica.

Con un plan de trabajo diario, se delegaron comuneros para participar en la recolección, se determinó los lugares y la duración de la jornada. Los recorridos se realizaron en lugares previstos recolectando plantas conocidas y desconocidas para los comuneros, tomando datos iniciales de los nombres y usos que estas poseen. En el taller participativo de reconocimiento de material vegetal, éste se colocó una mesa central, con muestras codificadas, para la recuperación de información etnobotánica mediante el uso de la encuesta tradicional (uso, forma de vida, parte de uso y la localización).



La sistematización de información se procedió en base al uso que le dan a las especies (alimenticio, forrajero, comestible, medicinal, ornamental, mágico o simbólico entre otros), forma de vida (árbol, arbusto, hierba o liana), parte de uso (flor, fruto, tallo, hojas, madera, látex, semilla, corteza, toda la planta), localización (huertos, campo, entre otros).

Para la identificación y caracterización taxonómica de las especies de plantas utilizadas en la comunidad se procedió a la búsqueda en la web de los nombres comunes proporcionados por los guías, utilización de herbarios virtuales, guías de plantas y la colaboración del Doctor Carlos Cerón, director del herbario Alfredo Paredes de la Universidad Central del Ecuador de la Facultad de Filosofía Letras y Ciencias de la Educación.




## C. GUIA DE PLANTAS DE LA COMUNIDAD

### 1. Especies de plantas identificadas



**Tabla VIII-1:** Lista de especies identificadas con su nombre común en kichwa – español, nombre científico, familia, descripción de la planta y usos.


<p><b>1. Abispa panka- Hoja de avispa</b>  <i>Columnnea ericae</i>            Gesneriaceae  <b>Descripción de la planta</b>            Especie arbustiva que posee un tallo erecto, sus hojas son opuestas, compuestas imparipinnadas, inflorescencia cimosa axilar con presencia de 1 o más flores y su fruto es una baya globosa.  <b>Usos</b>            Medicinal            Se recoge dos hojas de avispa panka, se debe formar un maytu se pone dos cucharadas de agua se lleva al calor durante quince minutos se aplica para rebajar la hinchazón producida por la picadura de avispa.            También se utiliza para tratar la menstruación, mediante la infusión y también se debe bañar a la mujer que está con ese tipo de problemas.</p>	
<p><b>2. Achira muyu – Achira</b>  <i>Canna indica</i>            Cannaceae  <b>Descripción de la planta</b>            Es una planta perenne que posee una altura hasta 3 m de altura, con tallos erectos, las hojas tienen forma lanceolada de color verde pálido. Las flores presentan inflorescencias en forma de racimos, sus flores son de vistosos colores como el rojo y amarillo, su fruto es una baya con varias semillas de color negrozco en su interior.  <b>Usos</b></p>	



<p>Medicinal          Para la tos seca se debe tomar una cucharada del zumo de tallos machacados.          Para las infecciones de la piel se debe colocar las hojas cocinadas sobre la parte afectada.          Para las úlceras se hierven las hojas y con el líquido se lavan las úlceras de la piel.</p> <p>Artesanal          Las semillas se utilizan para la elaboración de collares.</p>	
<p><b>3. Achutillu – Achotillo</b>  <i>Nephelium lappaceum</i>          Sapindaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>          Es una especie arbórea que posee una altura de 15-25 m de altura, tiene un tronco recto Las hojas perennes son alternas, compuestas pinnadas. Las flores son pequeñas, se presentan en inflorescencias denominadas panículas. El fruto es una drupa con forma ovoide, de color rosado-rojo brillante.</p> <p><b>Usos</b>          Alimento          Su fruto es comestible por personas y animales de la zona.</p>	
<p><b>4. Ajirinri - Jengibre</b>  <i>Zingiber officinale</i>          Zingiberaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>          Es una hierba que puede alcanzar una altura hasta 50 cm de alto, posee hojas largas con un tamaño de 20 cm, su tallo subterráneo posee papas o tubérculos se presentan en diferentes colores en su interior, lo que diferencia su uso. Existen 2 variedades: una con el tubérculo más grande y otra con el tubérculo más pequeño. Los tubérculos tienen un olor y sabor picante. Se encuentra usualmente cultivada en la chakra y en los jardines cerca de la casa.</p> <p><b>Usos</b>          Medicinal          Para dolores estomacales y cólicos, en adultos, se machaca o se ralla 3 tubérculos lavados, se agrega un vaso de agua caliente y se cierne. Se puede agregar el zumo de un limón. Usar de preferencia los tubérculos de color amarillo o verde en su interior.</p>	

<p>Para aliviar la fiebre se prepara de igual forma que para la diarrea y se agrega una copita de trago puro quemado.</p> <p>Para tratar la gripe se usa el zumo de 3 o 4 tubérculos machacados o rallados. Se puede agregar el zumo de un limón. Para aliviar dolores corporales se hace un emplasto machacando 7 tubérculos, luego se aplica sobre la parte afectada. Para mordedura de culebra se machaca 2 tubérculos y se disuelve en un cuarto de vaso, se cierne y se toma.</p>	
<p><b>5. Arazá</b>  <i>Eugenia stipitata</i>  Myrtaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Es un arbusto de 3 m de altura, con presencia de muchas ramificaciones. Hojas simples opuestas en forma lanceolada. Presenta inflorescencia de 1 a 4 flores. El fruto es una baya esférica, contiene hasta 20 semillas, con un color verde claro que se torna amarillento al alcanzar la madurez.</p> <p><b>Usos</b>  Alimento  Su fruto es comestible, en temporada de finales de año.</p>	
<p><b>6. Arenillo</b>  <i>Erisma uncinatum</i>  Vochysiaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Especie arbórea de gran tamaño, la corteza es fina y dura. Las hojas son simples y opuestas. Las flores, presentan colores verde-azuladas a violetas y se presentan en racimos de hasta 27 cm de longitud. Los frutos son ovoides y contienen una o dos semillas lineales.</p> <p><b>Usos</b>  Se la puede utilizar en carpintería, gabinetes, construcción en general.</p>	
<p><b>7. Armallu rinri panka – Hoja de oreja de amadillo</b>  <i>Peperomia sp</i>  Piperaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Es un arbusto que alcanza hasta 5 m de altura, tiene hojas alargadas las cuales poseen una textura</p>	



<p>gruesa, presentan un olor característico. Crece en el monte a orillas de los ríos.</p> <p><b>Usos</b></p> <p><b>Medicinal</b></p> <p>Para la bronquitis y vómito hay que lavar una planta entera y hacerla hervir en agua. El líquido resultante debe tener el color del agua de wayusa.</p> <p>Para el dolor de muela hay que lavar la raíz de la planta, machacarla y aplicarla en la muela o diente afectado.</p> <p>Para el dolor del cuerpo y dolor de estómago se cocina por 20 min, 6 hojas y un pedazo de tallo de 15 cm en un litro de agua.</p> <p>Para la diarrea se machacan bien las hojas y la raíz en un tiesto, se añade agua caliente, se cierne el preparado y se exprime un limón.</p>	
<p><b>8. Ananas muyu – Chirimoya</b></p> <p><i>Annona cherimolia</i></p> <p>Annonaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b></p> <p>Es un árbol grande que alcanza hasta 25 m de altura, el tallo es cilíndrico y de corteza gruesa, las hojas son simples enteras, las flores son amarillas se las puede encontrar solitarias o en ramilletes, produce un fruto comestible tipo baya, parecido a la chirimoya de la región andina. Se encuentra en el monte y es cultivado en la chakra.</p> <p><b>Usos</b></p> <p><b>Medicinal</b></p> <p>Se recoge el fruto maduro, se saca las semillas y se las deja secar, se muele media libra de semillas bien secas y se disuelve el polvo en medio litro de trago, se aplica en la cabeza por 15 minutos, luego se lava bien la cabeza y se pasa un peine de dientes finos.</p> <p><b>Alimento</b></p> <p>Se utiliza en la alimentación para la elaboración de jugos y batidos.</p> <p>Maderable (tablas y vigas).</p>	
<p><b>9. María panka – Santa María de Anís</b></p> <p><i>Pothomorphe peltata</i></p> <p>Piperaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b></p> <p>Es una hierba que alcanza hasta 1 m de altura, tiene las hojas grandes, opuestas y acorazonadas y posee un olor mentolado. Las inflorescencias son espigas con textura carnososa. Crece en las chakras y en los jardines.</p>	

<p><b>Usos</b></p> <p>Medicinal</p> <p>Para tratar golpes o traumatismo, se machaca 5 hojas tiernas y se mezcla con un cuarto de libra de tallos y pepas de cacao. El preparado formado es un emplasto verde pegajoso.</p> <p>Para tratar el reumatismo e hinchazones, se recomienda preparar un baño de vapor, para lo cual se cocina abundantes hojas en una olla grande durante 30 min, el preparado es un líquido de color verdoso.</p>	
<p><b>10. Asnak waranka / Guarango oloroso o bravo.</b> <i>Piptadenia pteroclada</i> o <i>P. flava</i> Mimosaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b></p> <p>Es un árbol frondoso y grande que alcanza entre 20 y 30 m de altura, tiene espinas en sus ramas y un fruto largo, angosto y plano. Se encuentra en el monte.</p> <p><b>Usos</b></p> <p>Medicinal y Simbólico</p> <p>Se usa para una gran variedad de dolencias como granos con pus, diarreas diversas, especialmente cuando van acompañadas de cólicos, vómito y sangre. Se utiliza también para calmar los dolores del cuerpo.</p> <p>La persona que colecta la planta tiene que despertarla y pedirle que cure la enfermedad del enfermo. Se recoge una parte de corteza del lado que sale el sol y otra del lado que se oculta el sol.</p> <p>Se machaca bien, media libra de corteza sacada de los árboles maduros y se agrega una taza de agua hervida. Resulta una sustancia blanca o morada, espumosa.</p> <p>Maderable</p> <p>En la extracción de leña y elaboración de tablas.</p> <p>Madera para encofrado.</p>	

<p><b>11. Añangu kaspi – Planta de hormiga</b>  <i>Duroia hirsuta</i>  Rubiaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Crece en el sotobosque y los bosques secundarios. Alcanza entre 2,5 y 3 m de altura. Tiene hojas elípticas, simples y opuestas, de 22 cm de longitud. El fruto mide 4,5 a 5 cm por 2,5 cm. Es amarillo al principio y se torna de color castaño cuando madura, siendo consumido como alimento por los nativos.</p> <p><b>Usos</b>  Medicinal  Para el dolor de estómago, se recoge media libra de corteza y se cocina con medio litro de agua cinco minutos, para los adultos se debe tomar tres cucharas y niños de un año para arriba media cucharada.  Para el dolor de encías y muelas se extrae las hormigas que se encuentran en el interior de la rama, se machaca a las hormigas y se aplica directamente en la parte afectada.</p>	
<p><b>12. Apiyu-Avío</b>  <i>Pouteria caimito</i>  Sapotaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Es un árbol que alcanza hasta 15 m de altura y produce un fruto redondo, comestible. Del tronco se obtiene un látex lechoso, se encuentra cultivado en la chakra.</p> <p><b>Usos</b>  Medicinal  Se recoge el cogollo y el látex o secreción de la planta tierna. Se machaca y se extrae el zumo puro de 2 cogollos o un manojo de hojas. El resultado es un líquido verde y lechoso. Se calienta el líquido a la temperatura del cuerpo y se aplica 3 gotas en el oído una sola vez al día durante 2 días seguidos.</p> <p><b>Alimento</b>  La fruta es comestible tanto para personas y animales.</p>	

**13. Ayawaska – Yajé***Banisteriopsis caapi*

Malpighiaceae

**Descripción de la planta**

Es una especie trepadora que posee unas semillas aladas y unas flores pequeñas, rosadas y amarillas. Posee un olor pungente, se encuentra en el monte y es sembrada en las chakras. Esta planta es conocida por sus propiedades alucinógenas y shamánicas.

**Usos**

Medicinal y simbólico

Es usada para las curaciones efectuadas por el yachak.

Se recoge 4 pedazos de bejuco de yajé se raspa con dos o tres litros de agua se lo cocina durante tres o cuatro horas hasta quedar en cantidades mínimas se toma por la noche dos cucharadas de este yajé después de treinta minutos genera efectos del mismo se empieza a visualizar fantasmas.

Esta planta se usa en las curaciones y ceremonias con el yachak, durante noches oscuras, los participantes deben permanecer tranquilos y reposados. Las personas que han tomado aya waska no deben comer ají, ni sal por algún tiempo.

**14. Balsa***Ochroma pyramidale*

Malvaceae



**Descripción de la planta**

Es un árbol que posee una altura de 15 a 30 m, tronco liso de color gris, hojas simples, alternas, flores grandes de color blanco a manera de una campana, sus frutos son cápsulas que poseen semillas muy pequeñas.

**Usos**

Por su resistente madera la comunidad la usa en la construcción de botes.



<p><b>15. Balsamo yura- Bálsamo</b>  <i>Myroxylon sp</i>  Papilionoiceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Es un árbol que alcanza 20 m de altura, tiene flores pequeñas blancas o amarillas que se encuentran dispuestas en racimos y el fruto es largo en forma de vaina., conteniendo una sola semilla. Presenta una resina pegajosa transparente, con fuerte olor a vainilla. Es muy apetecido por su madera. Se lo encuentra en el monte.</p> <p><b>Usos</b>  <b>Medicinal</b>  Para problemas respiratorios se usa cruda, para lo cual se debe raspar la parte interna de la corteza, hasta obtener la cantidad que se agarra en 3 dedos.  Para el sarampión, dolores musculares, dolor de muelas y problemas respiratorios se usa cocinada, para lo cual se debe cortar la cantidad de media libra de corteza y hervirla durante 30 min en un litro de agua.</p> <p><b>Construcción</b>  Para la construcción de viviendas.</p>	
<p><b>16. Caballo kaspi – Palo de caballo</b>  <i>Swartzia simplex</i>  Fabaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Es un árbol que alcanza hasta 15 o 20 m de altura. Posee unas flores pequeñas blancas o amarillas y su fruto es parecido a una vaina característico de la familia fabaceae.</p> <p><b>Usos</b>  <b>Medicinal</b>  Se raspa la corteza del árbol valor de una cuchara en un litro de agua, durante un minuto se hace hervir esto ayuda aliviar dolor de cabeza, cuerpo y reumatismo, durante quince días se recomienda el tratamiento, para adultos una cucharada o un vaso y para menores de un año una gota por día.  Para la gripe se recomienda tomar un vaso, bien arropado hasta sudar.  Para tratamiento de anorexia, se raspa la cáscara de la planta y se toma un vaso, preparado directo sin infusión.</p> <p><b>Muebles y utensilios</b>  Se utiliza la madera para la elaboración de mazos para machacar yuca y fabricación de muebles.</p>	

**17. Cacao***Theobroma cacao*

Malvaceae

**Descripción de la planta**

Es un árbol pequeño que alcanza hasta 4 m de altura y posee un fruto grande que crece directamente del tronco y es comestible. Este árbol es un cultivo comercial, se lo encuentra en las chakras.

**Usos**

Medicinal

Para tratar heridas y tumores se usa a manera de emplasto, para ello se raspa una mazorca de cacao tierno y se obtiene una sustancia gomosa que debe ser de color café oscuro y pegajoso.

Para tratar las manchas de la piel, se debe usar el polvillo de los frutos dañados.

Comercialización

Se comercializa el fruto en los principales mercados de las ciudades de Loreto y Coca.

**18. Cáncer panká- Hoja de cáncer***Fittonia albivenis*

Acanthaceae

**Descripción de la planta**



Es una especie trepadora, con hojas verdes que presentan venas de color blanco, presenta vellosidades en la parte del tallo y sus flores son pequeñas de color blanco.

**Usos**

Medicinal




Para el tratamiento de gangrena y cáncer, se recoge media libra o diez hojas de hoja de cáncer, se cocinan y se toma tres cucharadas en la mañana, tarde y noche durante quince días, en vaporación y baño, se recomienda no el consumo de sal.








<p><b>19. Canalete</b>  <i>Cordia alliodora</i>  Boraginiaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Árbol que pierde sus hojas cada año de 7 a 25 m, hojas alternas, simples. Sus flores están dispuestas en panículas, sus frutos son drupas a manera de nuececillas, con una semilla por fruto.  <b>Usos</b>  Su madera es considera fina y se utiliza para la construcción.</p>	
<p><b>20. Caoba</b>  <i>Swietenia macrophylla</i>  Meliaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Especie arbórea con hojas siempre verdes o cambiantes cada año, de 35 a 50 m de altura. Hojas alternas, compuestas paripinnadas o a veces imparipinnadas. Flores pequeñas, verde amarillentas, reunidas en panículas, sus frutos son cápsulas leñosas, ovoides u oblongas, de color moreno rojizo, el número de semillas por fruto es de 40 a 60.  <b>Usos</b>  Medicinal  La grasa que contienen las semillas (manteca de cacao) se utilizan como emoliente, ungüentos o pomadas, para contrarrestar la resequedad en la piel, quemaduras, caspa, sarampión, mordedura de serpiente.</p>	



<p><b>21. Champira – Chambira</b>  <i>Astrocaryum chambira</i>  Arecaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Especie de palma posee un único tallo, de más de 25 metros de altura y de 20 a 35. El tallo y las hojas se encuentran cubiertas con espinas aplanadas. Sus hojas son pinnadas y erguidas. Sus frutos son de forma ovoide de color amarillo verdoso.  <b>Usos</b>  Artesanal  De las hojas tiernas se obtienen fibras muy resistentes, las cuáles son utilizadas en la confección de bolsas, conocidas en el idioma kichwa como (shicras), hamacas y sogas. Las semillas también son utilizadas para la elaboración de artesanías.</p>	
<p><b>22. Chakra kiwa – Albahaca</b>  <i>Ocimum basilicum</i>  Lamiaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Es una hierba de 30 a 20 cm, con hojas delgadas aovadas aromáticas de color verde brillante y flores pequeñas rosadas, blanquecinas dispuestas en espigas. Crece junto al jardín, casa o en rastrojos.  <b>Usos</b>  Medicinal  Sirve para el tratamiento de gripes, para el control de la fiebre y de dolores de cabeza. Se utiliza también para el tratamiento de problemas estomacales como son los gases. Se utiliza también para limpiar el mal viento.  Se recoge las hojas y el tallo de plantas maduras.  Se recoge un manojo de hojas y tallos se hierven en un litro de agua, durante 5 o 10 min, se debe tomar un vaso 3 o 4 veces al día, hasta que terminen las dolencias.  Condimento  Es utilizado como condimento para todo tipo de comida.  Simbólico  Es utilizado para limpiar el mal viento.</p>	







<p><b>23. Chakra panká- Hoja de bijao</b>  <i>Calathea lutea</i>  Marantaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Especie de planta que el tallo se distingue de la raíz, por estar bien desarrollado, alcanza un tamaño de 1.6–4 m de alto, son de crecimiento basal, presenta hojas con colores. Las flores son amarillas y surgen entre brácteas de color marrón rojizo. Pueden florecer durante todo el año y sus semillas presentan forma de pera.  <b>Usos</b>  Alimento  Sus hojas son utilizadas para la elaboración del maytu.</p>	
<p><b>24. Chicle muyu yura- Árbol de Chicle silvestre</b>  <i>Manilkara zapota</i>  Sapotaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Especie de árbol siempre verde de 25 a 30 m, hojas dispuestas en espiral, la corteza externa profundamente fisurada, formando piezas a manera de rectángulos, flores solitarias a veces aglomeradas en las puntas de las ramas y sus frutos son bayas con cascara café y áspera, pupa carnosa y jugosa.  <b>Usos</b>  Alimento  Su fruto es comestible para personas y animales.  Antiguamente se lo utilizaba para elaborar botas de uso personal.</p>	
<p><b>25. Chini panká – Ortiga</b>  <i>Urera baccifera – carassana</i>  Urticaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Es un arbusto que alcanza alrededor de 5m, ramas rojizas con pelos urticantes, hojas aovadas, con margen aserrado, inflorescencia en cimas ramificadas, su fruto posee colores que va de blanquecino a rosado.  <b>Usos</b>  Medicinal  Para calambres y dolores del cuerpo, especialmente los musculares, se ortiga directamente en la parte afectada, para calambres, dolores del cuerpo y reumas, se cocina una planta (entera con todo y raíz) en 3 litros de agua, durante 30 min.</p>	

<p><b>26. Chiriwayusa – Flor de mayo</b>  <i>Brunfelsia grandifolia</i>  Solanaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Es un arbusto que alcanza 2 m de altura. Sus flores son moradas, muy vistosas. Se la encuentra cultivada en las chakras y jardines alrededor de las casas. También se la puede encontrar en el monte. Flor de mayo de monte posee las hojas más anchas que las hojas de la flor de mayo de la chakra.</p> <p><b>Usos</b>  Medicinal</p> <p>Para dolores del cuerpo y para curar llagas, se cocinan la raíz y 5 hojas, en una olla con 2 litros de agua, hasta que se reduzca a un litro, también se utilizan en baños de vapor para dolores del cuerpo.</p> <p>Para curar llagas y hongos se machacan 8 hojas, con las hojas machacadas se hace un maytu y se asa durante 20 min, finalmente se aplica las hojas machacadas calientes en las llagas y hongos.</p>	
<p><b>27. Chiwilla – Piña</b>  <i>Ananas comosus</i>  Bromeliaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Especie de hierba perenne. Hojas en roseta, margen con espinas, lanceoladas, tanto el haz como en el envés están cubiertos por vellosidades.</p> <p>Inflorescencia estrobiliforme con gran cantidad de flores pequeñas conteniendo cada una de ellas una bráctea individual, roja, amarilla o verde. Fruto compuesto (sincarpo o cenocarpo) en el que intervienen también el eje de la inflorescencia y las brácteas.</p> <p><b>Usos</b>  Su fruto es comestible es utilizado en ensaladas y en la elaboración de jugos.</p>	




<p><b>28. Chuchu waska panka - Soga de seno</b>  <i>Drymonia semicoradata</i>  Gesneriaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Es una especie arbórea que puede alcanzar una altura de 7 a 10 m, posee hojas simples con un borde liso, sus flores son brácteas modificadas de colores como el rosa y el anaranjado.  <b>Usos</b>  Medicinal  El líquido de esta especie se utiliza para que la mujer que tiene problemas de lactancia (es decir la punta de los senos está endurecida y con el tratamiento se suaviza para que al bebé recién nacido pueda amamantar).</p>	
<p><b>29. Chuncho</b>  <i>Cedrelinga cateniformis</i>  Fabaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Especie arbórea que alcanza 30 a 50 m de altura, corteza pardo oscura, rugosa, hojas bipinnadas, flores dispuestas en capítulos, el fruto es una vaina.  <b>Usos</b>  Construcción  Para la elaboración de muebles, casas y canoas.</p>	
<p><b>30. Chukris kapy churana panka – Hoja para cortadura y granos</b>  <i>Clidemia sprucei</i>  Melastomataceae  <b>Descripción de la planta</b>  La especie crece entre 0,5 y 2 metros de altura, hojas ovadas, inflorescencia ramificada, flores con pétalos blancos. Las bayas o zarzamoras son de 6 a 8 milímetros de largo y un sabor un poco parecido al sabor de un arándano. Cada fruta contiene más de 100 pequeñas semillas.  <b>Usos</b>  Medicinal  Es utilizado en caso de cortaduras y presencia de granos.  Para los granos, se recoge dos o tres hojas y se quema hasta hacer ceniza, se aplica directamente en la parte afectada.</p>	

<p>Para las cortaduras se recolecta un manojo de hojas, se mastica se pone dónde está cortado se venda y se deja reposar.</p>	
<p><b>31. Chukri yuyu panka</b>  <i>Kalanchoe pinnata</i>          Crassulaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>          Es una hierba que mide hasta 50 cm de altura. Es de contextura suave, sus hojas son suculentas y de las mismas puede brotar una nueva planta. Se la encuentra en las chakras y jardines de las casas.</p> <p><b>Usos</b>  <b>Medicinal</b>          En caso de heridas, fracturas y lisiaduras se machaca una libra de hojas para aplicarlas directamente sobre la parte afectada.          Para la hinchazón se calienta una libra de hojas y se aplica directamente sobre la parte afectada.          Para las infecciones de los ojos, conjuntivitis, dolor e infección de oídos y nariz, se calienta una hoja en la brasa por un minuto hasta que se suavice; se sostiene la hoja con la mano, para que no tope la brasa y evitar que se ensucie. Con las manos limpias se exprime la hoja caliente en un algodón o se exprime y aplica directamente una gota en cada ojo, oído o nariz.          Para infecciones de las vías urinarias, se administra por vía oral y se hierve una libra de hojas en 2 litros de agua hasta que quede un litro y medio de preparado.</p>	
<p><b>32. Cruz kaspi – Palo de cruz</b>  <i>Brownea ucayalina</i>          Caesapinaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>          Es un árbol que mide de 5 a 6 m de altura, tiene una flor grande, de color rojo, conocida como flor de mayo. Este árbol se encuentra en el monte.</p> <p><b>Usos</b>  <b>Medicinal</b>          Para la anticoncepción, se cocina una libra de corteza en un litro de agua durante 20 min, hasta que se concentre. Para el control del flujo menstrual, el preparado es el mismo, pero se combina con media libra de raíz de algodón.</p>	



<p><b>33. Chunta yura – Árbol de chonta</b>  <i>Bactris gasipaes</i>  Arecaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Especie de palmera, con tronco solitario, de 2–18 m de alto, 8–25 cm, cubierto de espinas negras, la inflorescencia es un racimo de espiga, produce racimos con hasta 140 frutos los cuáles son drupas de tamaño y forma variable, de esféricos a ovoides y de color amarillo a rojo en la madurez.</p> <p><b>Usos</b>  Alimento  Se usa el palmito (cogollo de la palma), posterior a su cosecha en un tiempo de tres meses se puede cosechar mayones.  En los meses febrero, abril, y mayo se cosecha la chonta (fruto), se utiliza para la elaboración de chicha de chonta y se come el fruto.</p> <p>Artesanal  Lanzas, flechas tradicionales, otros.</p>	
<p><b>34. Coco</b>  <i>Cocos nucifera</i>  Arecaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Palmera solitaria, hasta de 20 m de alto; estípote erecto o arqueado, hinchado en la base. Hojas pinnadas, las flores masculinas y femeninas se presentan en la misma inflorescencia, el florecimiento ocurre continuamente, los frutos son de hasta 30 cm de diámetro, verdes o amarillos.</p> <p><b>Usos</b>  Medicinal  Se usa como galactógeno, se debe comer el endosperma del fruto ayuda a la producción de leche materna en las madres que dan de lactar.</p> <p>Alimento  Su fruto es comestible, se lo puede apreciar cultivado en las chakras.</p>	



<p><b>35. Cuica Kiwa – Lumbricina</b>  <i>Spigelia anthelmia</i>  Loganiaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Es una hierba que alcanza hasta 80 cm de altura, presenta hojas y tallo succulento. Se encuentra especialmente en las chakras.</p> <p><b>Usos</b>  Medicinal  Se usa como desparasitante intestinal. Se recolecta la planta entera. Se utiliza principalmente las hojas y tallos.</p> <p>Lavar bien las 12 matas y cocinar en 4 litros de agua, hasta que se reduzca a un litro. Se debe endulzar antes de tomarlo. Los adultos deben tomar una taza 2 veces al día, en la mañana y en la noche antes de acostarse, por 2 días. Los niños deben tomar una taza, una sola vez.</p>	
<p><b>36. Estrella tikaso – Maní estrella</b>  <i>Plukenetia volubilis</i>  Euphorbiaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Es una planta trepadora, semileñosa, perenne alcanza los 2m de altura, posee abundantes hojas y ramas, sus flores son pequeñas de color blanco, el fruto es capsular de 4 puntas de color verde, las semillas son de color marrón oscuro.</p> <p><b>Usos</b>  Medicinal  Para la diabetes, colesterol, dolores del reumatismo, dolor de cabeza, ayuda a la memoria y a fortalecer las defensas, se sacan las semillas del fruto seco, se tuestan con un poquito de aceite y luego se hace hervir en agua con plantas aromáticas.</p> <p>Para las mordeduras de serpiente se cocinan 5 hojas y 5 pepas en un litro de agua por 20 minutos.</p> <p>Para bajar de peso se utiliza el fruto verde el cual se cocina, se come suavizado y se toma un vaso del agua cocinada.</p> <p>Alimento  Su fruto es comestible.</p>	



<p><b>37. Garabatu yuyu - Helecho comestible</b>  <i>Macrothelypteris torresiana</i>  Thelypteridaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Tallos cortos, rastreros, gruesos, hasta 10 mm de diámetro. Hojas siempreverdes algo duras y llegan alcanzar hasta 70 cm de altura.  <b>Usos</b>  Alimento  Sus hojas son de uso comestible.</p>	
<p><b>38. Guayapa yura – Guayaba</b>  <i>Psidium guajava</i>  Mirtaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Es un árbol pequeño y frondoso que alcanza hasta 4 m de altura, tiene un olor agradable. Las hojas son algo coriáceas, oblongas y tienen unos puntos translucidos que se observan a contra luz. Flores solitarias grandes de color blanco. Sus frutos son bayas redondas y amarillos cuando se encuentran en un estado maduro. Se la encuentra cultivada en chakras, potreros y jardines.  <b>Usos</b>  Medicinal  Sirve para el tratamiento de la diarrea y el vómito. Los frutos enteros deben lavarse y cocinarse hasta que quede una colada. También se puede cocinar 5 frutos con el cogollo y la corteza en 2 litros de agua por 15 min.  Se debe tomar medio vaso 3 veces al día. Para mayor efectividad se puede agregar al remedio al momento de tomar, unas gotas de zumo de limón. Los niños toman una cucharadita 3 veces al día.  Alimento  Su fruto es utilizado como alimento.</p>	



<p><b>39. Guacamayo panka / tulan panka - Hoja de guacamayo</b>  <i>Heliconia rostrata</i>  Heliconiaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Son hierbas de 1 a 7 metros de altura, de hojas simples, alternas, de margen entero. Producen inflorescencias al final de cada tallo y en la base de la planta, se caracterizan por poseer colores llamativos que se destacan entre la especie. Los frutos son drupas.  <b>Usos</b>  Medicinal  Las hojas se cocinan durante tres minutos y se toma un vaso para dar rápido a luz.</p>	
<p><b>40. Guarumo</b>  <i>Cecropia peltata</i>  Urticaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Especie arbórea de 5-10 m de altura, aunque en sus zonas de origen puede alcanzar más de 20 m, ramas gruesas, horizontales, hojas peltadas, redondeadas, flores dispuestas en espigas.  <b>Usos</b>  Leña  Su madera es utilizada para la extracción de leña. También son utilizadas las hojas, para cubrir a manera de una tapa de olla en la elaboración de la chicha de yuca y chonta.</p>	
<p><b>41. Guineo</b>  <i>Musa paradisiaca</i>  Musaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Es una planta que alcanza entre 2 y 3 m de altura posee hojas grandes y largas que cuelgan hacia los lados del centro. Sus frutos nacen en racimo. Es un alimento muy importante y normalmente se encuentra cultivado en las chakras.  <b>Usos</b>  Medicinal  Para mordedura de serpiente se ralla el guineo tierno para aplicarlo directamente sobre la herida como emplasto.  Para tratar la diarrea y vómito se extrae la savia cortando una planta, recogiendo el líquido en una taza limpia y se toma.</p>	



<p>Para desinflamar tumores y paperas se raspa el fruto pelado y se aplica directamente.</p> <p>Para coagular la sangre en heridas se machaca el cogollo y se pone directamente en la parte afectada.</p> <p>Alimento</p> <p>Complementa la dieta diaria de los habitantes de la comunidad.</p>	
<p><b>42. Guña – Orito</b>  <i>Musa acuminata</i>  Musaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b></p> <p>Es una especie con raíces gruesas, carnosas. Las hojas son angostas y erectas. Las flores son hermafroditas, aunque las primeras manos que se ven, tienen dominancia hembra y son los que darán lugar a los plátanos. El fruto es una baya alargada y algo encorvada.</p> <p><b>Usos</b></p> <p>Alimento</p> <p>Su fruto es comestible por personas y animales de la zona.</p>	
<p><b>43. Hierba Luisa</b>  <i>Cymbopogon citratus</i>  Poaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b></p> <p>Es una hierba que alcanza hasta 79 cm de altura, tiene hojas verdes largas y olorosas, que al secarse se tornan amarillentas. Las hojas crecen en grupos, como guangos. Se encuentran sembradas en jardines y chakra.</p> <p><b>Usos</b></p> <p>Medicinal</p> <p>Para aliviar la gripe se utiliza la planta en vaporización. Tomar un manojo de 20 hojas de hierba luisa, 5 hojas de naranja, 5 hojas de limón y 3 ramas de payku o un tubérculo de ajirinri.</p> <p>Para el dolor de barriga, se cocina un manojo de hojas en un litro de agua por 15 min.</p> <p>Para la diarrea, se cocina una planta con todo y raíz, en un litro de agua, hasta que se reduzca a un vaso.</p> <p>Para el vómito y escalofrío, en una olla con agua que está hirviendo por unos 5 min, debe agregarse un manojo de hojas y se debe dejar hervir por unos 2 min más.</p> <p>Bebida</p> <p>Se utiliza como agua aromática.</p>	

<p><b>44. Higuerón</b>  <i>Ficus máxima</i>  Moraceae  <b>Descripción de la planta</b>  Es un árbol entre 5 a 30 m de alto. Las hojas varían en forma desde largas y angostas a elípticas, cada árbol tiene flores masculinas y femeninas. Los higos son solitarios y son 1 a 2 cm en diámetro.  <b>Usos</b>  Alimento  Su fruto es comestible por personas y animales de la zona.  La madera se emplea para cajonería y carpintería.</p>	
<p><b>45. Ichilla limón – Limón sutil</b>  <i>Citrus aurantifolia</i>  Rutaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Especie arbustiva de 4-5 m de altura, ramas con espinas cortas y duras. Hojas ovales, márgenes ligeramente crenulados. Flores blancas fragantes, que se disponen en inflorescencias axilares de 1-7 flores. Frutos ovales o globosos, la pulpa es verdosa, jugosa, muy ácida. Semillas pequeñas, ovales.  <b>Usos</b>  Medicinal  Se usa para tratar amigdalitis, cólicos, conjuntivitis (patada china), congestión nasal y combate la caspa. Para tratar amigdalitis, se usa el jugo de limón mezclado con miel de abeja. También se puede hacer gárgaras con el jugo de 2 o 3 limones con una pizca de sal.  En el caso de cólicos, se debe extraer el jugo de 2 limones partidos en cruz, agregar un grano de sal y una papa de ajirini machacada.  Para la conjuntivitis, se usa directamente las gotas de jugo de limón.  Como descongestionante nasal hay que usar unas 20 gotas de limón y agregar una pizca de tabaco de mazo y una pizca de ajirini machacado.  Para la caspa, se aplica el zumo directamente en la cabeza.  Bebida  Para la elaboración de jugos.</p>	

<p><b>46. Inchik – Maní</b>  <i>Arachis hypogaea</i>  Fabaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Es una planta herbácea, erecta de 15-70 cm de alto con tallos ligeramente peludos, con ramificaciones desde la base. Las hojas son pinadas, las flores son ostentosas. Las vainas se encuentran enterradas a 3-10 cm debajo de la superficie son de color castaño amarillento, pueden tener hasta 6 semillas.  <b>Usos</b>  Su fruto es de uso comestible.</p>	
<p><b>47. Iru – Caña de azúcar</b>  <i>Saccharum officinarum</i>  Poaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Hierba perenne, robusta, rizomatosa. Tallos erectos o ascendentes, no ramificados, nudos jóvenes pubescentes. Hojas alternas, envainadoras, inflorescencia panícula densa. Fruto ovoide y puntiagudo.  <b>Usos</b>  Su tallo es comestible, es común observarla en las chakras.</p>	
<p><b>48. Ishpinku – Canela</b>  <i>Ocotea quixos</i>  Lauraceae  <b>Descripción de la planta</b>  Especie arbórea siempre verde de 2-5 m de altura, sus hojas poseen un olor a canela, su flor presenta un color blanco-verdosa.  La especie florece y fructifica cada dos años cuando alcanza mínimo veinte años de madurez.  <b>Usos</b>  Medicinal  Es útil para tratamiento de afecciones gástricas e intestinales por su efecto antiácido. Es recomendado para el tratamiento de gripes y resfriados.  Condimento  Es utilizado como saborizante en las comidas.</p>	

<p><b>49. Kafia-Café</b>  <i>Coffea</i>  Rubiaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Especie arbustiva de hojas siempre verdes, presentan hojas opuestas con un color verde brillante, con márgenes lisos. Sus flores de color blanco son aromáticas. A partir de ellas se produce su fruto, que es una drupa, de color rojizo y de un tamaño similar a una cereza. La parte exterior del fruto es carnosa y en su interior contiene 2 semillas o granos de café.  <b>Usos</b>  Comercialización  La venta en el mercado genera ingreso en la economía de las familias de Verde Sumaco.  Otros: bebida.</p>	
<p><b>50. Kalpintiru panka (nombre asignado porque se asemeja al ave carpintero)- Hoja de carpintero</b>  <i>Peperomia rotundifolia</i>  Piperaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Es de naturaleza perenne y produce largos tallos que pueden alcanzar más de un metro de longitud y están jalonados por pequeñas hojas de textura carnosa, redondeadas de color verde, su inflorescencia es a manera de una espiga.  <b>Usos</b>  Medicinal  Se recoge cincuenta hojas se machaca y se pone en un plato toda la noche para que coja el sereno, se cierne y con ese líquido se aplica una gota en cada ojo por la tarde, durante diez días para limpiar cualquier enfermedad de los ojos.</p>	

**51. Kapiruna – Capirona***Calycophyllum spruceanum*

Rubiaceae

**Descripción de la planta**

Especie arbórea de 15 a 27 m, tronco recto y ramificado, corteza de color marrón o verde petróleo brillante. Hojas oblongas, simples, opuestas, pecioladas, penninervadas. Inflorescencias cimosas. Flores pequeñas, blancas, aromáticas. Fruto cápsula de 8 a 11 mm de longitud. Semillas comprimidas angulosas y aladas en ambos extremos, con endosperma carnoso.

**Usos**

Medicinal

En infusión su corteza es útil para las infecciones oculares, la diabetes y los males ováricos, en emplastos es buen cicatrizante y antimicótico.

Construcción de muebles, vigas, postes, artesanías, arcos, etc.

Es utilizada como leña en las cocinas, ya que tiene una buena combustión.

**52. Kiru nanai panka – Hoja de dolor de muela***Monolena primuliflora*

Melastomataceae

**Descripción de la planta**

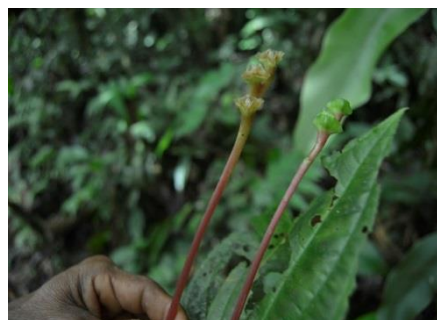
Planta herbácea con tallo corto y carnoso, pueden alcanzar una altura máxima de 30 cm, las hojas brotan directamente desde la base, son de color verde a veces con manchas oscuras por el haz, inflorescencia central, con un escapo carnoso rojizo con una altura de 35 cm. Su fruto es una capsula con valvas las cuales poseen numerosas semillas.




**Usos**




Medicinal




Se utiliza para tratar dolores de muela.

Se recoge cinco o diez hojas se evapora y otras cinco se cocina con un litro de agua por diez minutos se toma, adultos tres cucharadas una o dos veces al día.



<p><b>53. Kumalo - Camote</b>  <i>Ipomoea batatas</i>  Convolvulaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Especie de planta trepadora siempre verde, con tallos postrados o volubles, algo succulentos, pero también delgados y herbáceos. Hojas variables, enteras o dentadas, inflorescencias cimosas, sus frutos poco comunes con forma ovoide, sus raíces tuberosas, gruesas y alargadas, son comestibles.  <b>Usos</b>  Alimento  Preparación de chicha, es utilizada su fermentación.</p>	
<p><b>54. Kukuna /Cocona</b>  <i>Solanum sessiliflorum</i>  Solanaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Especie arbustiva posee muchas ramas, tallo vellosos, las ramas densamente cubiertas por pelos blancos y hojas ovales, tiene espinas en el tallo, ramas y hojas. Las flores se encuentran en grupos de 2 o más en las axilas de las hojas, el fruto varía desde casi esférico u ovoide hasta ovalado, color desde amarillo hasta rojizo, la cáscara es suave y rodea la pulpa.  <b>Usos:</b>  Medicinal  Tomando su jugo regularmente ayuda a bajar el colesterol.  Bebida  En la elaboración de jugos.</p>	
<p><b>55. Kilampu (Kilampu) – Zarzaparrilla</b>  <i>Smilax aspera</i>  Smilacaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Planta trepadora, tallo cubierto por espinas, sus hojas son alternas, provistas de dos zarcillos que nacen en la base del pecíolo. Flores femeninas, fruto tipo baya.  <b>Usos</b>  Medicinal  Para tratar tumores y abscesos se cocina media libra de bejuco en trozos, en un litro de agua durante 25 minutos, se debe tomar una taza de preparado 2 veces al día, durante 3 días.</p>	

<p>Para tratar varices se debe cocinar 3 pepas, en un litro de agua por 10 minutos, se debe de tomar una taza al día durante 30 días.</p>	
<p><b>56. Kili – Palma canela</b>  <i>Wettinia maynensis</i>  Arecaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Especie de palma con tallo solitario de 6-15 m de altura y liso. Hojas 3-5 m de largo, inflorescencias a manera de cuerdas emergen de las espatas presentan un color crema o blanco. Frutas verrugosas y peludas de color verde azulado a color negro.  <b>Usos</b>  Alimento  Se puede obtener el palmito del interior del tallo.  Artesanal  Sus semillas son utilizadas para la elaboración de artesanías.</p>	
<p><b>57. Kilum kilum</b>  <i>Campelia zanomía</i>  Commelinaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Es una hierba que alcanza hasta 1 m de altura, su tallo posee un látex transparente pegajoso, tiene unas flores blancas o moradas y su fruto es redondo y negro. Se la puede encontrar en el monte.  <b>Usos</b>  Medicinal  Se usa como cicatrizante de cortes y heridas.  Se raspa el tallo de la planta hasta que empieza a salir el látex, el cual se aplica directamente sobre la parte afectada. El preparado es un líquido espeso, baboso y de color café.</p>	
<p><b>58. Killu kaspi – Canelo</b>  <i>Phyllostylon rhamnoides</i>  Ulmaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Especie arbórea con una altura de 18-25 m, corteza poco rugosa de color gris verdoso, al calarlo es de color amarillo, hojas simples, alternas, inflorescencias alternas, fruto sámara unilocular con dos alas terminales desiguales.  <b>Usos</b>  La madera se utiliza para la fabricación de muebles.</p>	
<p><b>59. Kupal - Copal</b>  <i>Hymenaea courbaril</i>  Fabaceae</p>	

<p><b>Descripción de la planta</b></p> <p>Especie arbórea hasta 20 m de alto, las hojas de 15 a 40 cm se disponen en espiral, son compuestas. Los frutos son cápsulas de forma ovoide de color rojo oscuro, contienen de 1 a 4 semillas.</p> <p><b>Usos</b></p> <p>Se usa para la fabricación de mangos de herramientas; construcción de casas, elaboración de muebles y carpintería general.</p>	
<p><b>60. Kutun-Algodón</b> <i>Gossypium barbadense</i> Malvaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b></p> <p>Es un arbusto de hasta 3 m de altura, sus hojas son aovadas y peludas. Su flor es amarilla y el fruto se abre y tiene copos de algodón. Se encuentra cultivada en las chakras o en el jardín junto a la casa.</p> <p><b>Usos</b></p> <p>Medicinal</p> <p>Se usa para el tratamiento de dolor de oído. Se recoge la pepa tierna. En el caso de dolor del oído se calienta una pepa tierna (dejándola por 5 min. sobre la ceniza caliente), se deja enfriar y se exprime para extraer un líquido transparente, se colocan 2 gotas en el oído afectado 2 veces al día, hasta que pase el dolor.</p>	
<p><b>61. Kurarina – Curador</b> <i>Potalia amara</i> Loganiaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b></p> <p>Es un arbusto que alcanza hasta 1 m de altura. Sus hojas son alargadas, anchas y ásperas o coriáceas. Presenta una resina o secreción lechosa. Se encuentra en el monte.</p> <p><b>Usos</b></p> <p>Medicinal</p> <p>Es una planta que se utiliza en caso de mordedura de serpiente. Se cocina en un litro de agua unas 6 hojas durante un tiempo corto, hasta obtener un líquido verdoso. También se puede machacar 10 hojas, agregar una taza de agua y cernir antes de tomar. Otra forma es machacar las hojas y raíz y poner sobre la parte afectada.</p>	



**62. Laniki yura – Sangre de drago***Crotón lechleri*

Euphorbiaceae

**Descripción de la planta**

Es un árbol grande que alcanza hasta 15 0 20 m de altura, posee la corteza de color blanco y las hojas acorazonadas. Produce un látex de color y la consistencia a manera de sangre. Se encuentra en el monte.

**Usos**

Medicinal

Para curar heridas se debe lavar bien la herida y cubrir con sangre de drago pura, 3 veces al día, hasta que se cure.

Para los granos de la piel, se mezcla media cucharadita de sangre de drago con agua y se toma una vez al día, los niños deben tomar la mitad de la dosis.

Para tratar úlceras se pone 2 gotas en una cuchara con agua y se toma 2 veces al día.



En el caso de úlceras, dolores estomacales e hinchazones se administra por vía oral. Los adultos deben tomar 10 gotas disueltas en agua aromática 3 veces al día. Los niños deben tomar solamente 5 gotas, 3 veces al día.

En el caso de dolor de muelas se aplica un algodón empapado de sangre de drago dentro de la caries y se añade 2 gotitas, hasta que calme el dolor. También se puede hacer un enjuague bucal de sangre de drago mezclado con agua.

Para la inflamación de las encías se aplica directamente. Esto ayuda también a mantener los dientes sanos.

Para tarta la holanda, se debe empapar con sangre de drago y se coloca sobre el sitio afectado.



<p><b>63. Lukata – Palma escoba</b>  <i>Aphandra Natalia</i>  Arecaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Especie de palma con tallo solitario de 10 m de altura, Hojas de 6 m de largo, inflorescencia masculina, de 2 m de largo, de color marrón amarillento. Frutas 30-50 por infrutescencia poseen un color marrón.  <b>Usos</b>  Alimento  De esta palma se extrae el palmito, esta palma también era utilizada para la fabricación de escobas.</p>	
<p><b>64. Llustinta yura – Mate silvestre</b>  <i>Couroupita guianensis</i>  Lecythidaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Es un árbol alto, con pocas ramificaciones y hojas pequeñas, presenta flores amarillas. Se lo puede apreciar en el monte.  <b>Usos</b>  Medicinal  Para aliviar infecciones estomacales, dolores del cuerpo y tos se cocina el fruto y una libra de corteza en 2 litros de agua durante 10 min, se toma en ayunas.  Para tratar hongos se aplica el zumo del fruto directamente en las zonas afectadas o se hace un emplasto con la parte de adentro de los frutos.  Para la anemia y tuberculosis se cocina el fruto en 3 litros de agua. También se puede machacar 3 libras de corteza y mezclar con 3 litros de agua.</p>	

**65. Lumu - Yuca***Manihot esculenta*

Euphorbiaceae

**Descripción de la planta**

Es un arbusto pequeño que alcanza hasta los 2 m de altura, tiene hojas palmadas y un tubérculo grande comestible. Es uno de los alimentos más importantes de la Amazonia, se cultiva en las chakras y jardines.

**Usos:**

Medicinal

Para tratar hemorragias y diarrea se machaca 20 hojas tiernas (cogollo), se agrega una cucharada de sal y media taza de agua tibia; luego se cierne para obtener el jugo.

Para la fiebre se machaca un manojo de hojas, para tumores, se debe pelar una yuca y rallarla, luego hay que aplicar el rallado sobre la parte afectada.

Para heridas, se raspa la yuca/almidón, para colocar en la parte de la herida, y luego cicatriza la herida.

Alimento

En la preparación de la chicha de yuca.

Se pela la yuca se cocina durante una hora y se pone en una batea, se (machaca) y se pone el zumo de camote de yuca se deja fermentar y al siguiente día está lista para servirse como bebida.

**66. Lunchik yura – Cicatrizante***Vernonia patens*

Asteraceae

**Descripción de la planta**

Es un arbusto pequeño que puede alcanzar una altura de hasta 4 m, con bastante ramificación, se encuentra en la chakra, en potreros o en rastrojales.

**Usos**

Medicinal

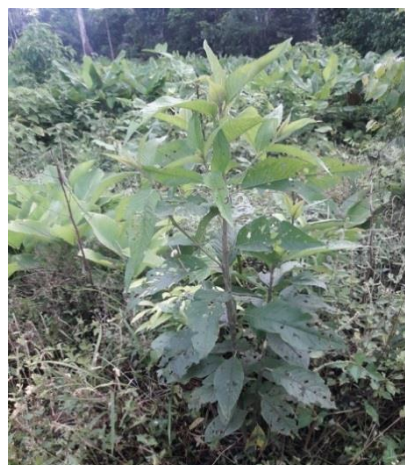
En el caso de la conjuntivitis o patada china, se ralla el corazón del tallo y se aplica el zumo en el interior de los ojos.



Para curar heridas se machaca el cogollo y se aplica directamente en la herida.



Para tratar hongos se machaca las hojas y se aplica el preparado en la parte afectada.




En el caso de bronquitis se frota externamente en la superficie del tórax los cogollos de la planta, junto con cogollos de maria panká. También se usa un poco de tabaco de mazo para soplar el humo.



Para la diarrea se parte el tallo de la planta, se exprime y este zumo se toma.






<p><b>67. Machitunas pakay - Guaba machitonas</b>  <i>Inga densiflora</i>  Fabaceae  Especie arbórea con ramas pubescentes, las hojas compuestas, pinnadas, las flores poseen cáliz verdoso y corola blanquecina notablemente perfumadas. El fruto es una legumbre que mide hasta 30 cm de largo y 5 cm de ancho.</p> <p><b>Usos</b>  Su fruto es comestible por personas y animales.</p>	
<p><b>68. Malaria panka – Hoja de mal viento</b>  <i>Siparuna eriocalyx</i>  Monimiaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  <b>Mal aire panka tipo 1:</b> es un arbusto que alcanza hasta 3 m de altura y tiene unas semillas o pepas rojas de olor fragante. Se encuentra en el monte.  <b>Mal aire panka tipo 2:</b> es un arbusto que alcanza de 3 a 4 m de altura, tiene hojas alargadas, tallo delgado y semillas rojas. Tiene olor a limón.  <b>Mal aire panka tipo 3:</b> es un arbusto grande con hojas anchas y tupidas. Las hojas y las semillas tienen un olor desagradable.</p> <p><b>Usos</b>  Simbólico  <b>Mal aire panka tipo 1:</b> se usa para curar el mal aire con contractura muscular.  <b>Mal aire panka tipo 2:</b> se usa para curar el mal aire común.  <b>Mal aire panka tipo 3:</b> se usa para curar el mal aire común.</p> <p>Se utilizan 2 atados de hojas y ramas (escoba) y se avienta con ellos al enfermo. Se agrega al atado, hojas de ortiga y de guaba. Se complementa la curación soplando tabaco sobre el enfermo.</p>	



<p><b>69. Mango</b>  <i>Mangifera indica</i>  Anacardiaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Especie arbórea siempreverde que puede alcanzar 10-20 m de altura, hojas alternas, simples, algo variables, de oblongo-lanceoladas u oblongas, inflorescencias en panículas, fruto en drupa colgante, variable en forma y dimensiones, la pulpa del fruto es amarilla o naranja y muy jugosa, con fibrosidades.</p> <p><b>Usos</b>  Medicinal  Es utilizado para tratar la diarrea.  Se recoge de 2 a 3 hojas, se realiza una infusión y se toma 2 veces al día.  Alimento  Su fruto es comestible tanto para humanos como para animales.</p>	
<p><b>70. Manturu – Achiote</b>  <i>Bixa orellana</i>  Bixaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Es un árbol pequeño de hasta 3 metros, con las hojas acorazonadas y flores rosadas o blancas. El fruto es una capsula con las espinas y las semillas están cubiertas por una capa de pigmento rojo. Se encuentra cultivado en las chakras.</p> <p><b>Usos</b>  Medicinal  Para tratar quemaduras se obtiene el pigmento (color) de las semillas y se mezcla con aceite comestible o de palma.  También para quemaduras se puede machacar las semillas y diluirlas en un poco de agua, hasta obtener una pasta.  Para quemaduras, igualmente se puede machacar el cogollo y asarlo en el fuego.  Otra preparación útil para las quemaduras consiste en cocinar las hojas en un poco de agua durante el tiempo necesario para obtener una masa gelatinosa. El preparado debe ser un líquido espeso, gelatinoso, de color rojo.  Condimento  Le da coloración a las comidas.</p>	




<p><b>71. Mati kara muyu - Mati</b>  <i>Clavija weberbaueri</i>  Primulaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Especie arbustiva, no ramificados o escasamente ramificados. Hojas grandes lanceoladas, las superficies débilmente estriadas, pecíolos bien marcados. Flores presentan una coloración anaranjada, frutos subglobosos, anaranjados o amarillos, semillas irregularmente obtuso-angulosas, frecuentemente algo comprimidas.  <b>Usos</b>  Artesanal  La semilla es utilizada en la elaboración de artesanías como collares y manillas.</p>	
<p><b>72. Marañón</b>  <i>Anacardium occidentale</i>  Anacardiaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Especie arbórea de hasta 15 m de altura. Hoja entera, redondeada en el ápice y corta en el tallo. Inflorescencia en cimas terminales grandes. Flores, blanco-amarillentas. Fruto: nuez reniforme grande y parduzca producida en el ápice de un hipocarpo ensanchado, jugoso, amarillo o rojo.  <b>Usos</b>  Medicinal  Antidiarréico: se debe preparar una infusión tomando cuatro cogollos, se machaca y se ponen a hervir durante 10 minutos en un litro de agua. Se recomienda administrar a los niños una cucharadita tres veces al día y una cucharada para los adultos.  Para las infecciones de la piel se trituran las semillas, formando un emplasto que se aplica en la zona afectada.  Alimento  Su fruto es comestible.</p>	
<p><b>73. Marpintuk - Marpindo</b>  <i>Cordyline fructicosa</i>  Asparagaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Es una hierba que mide hasta 3 m de altura y se caracteriza por no poseer ramificaciones y por el color rojo de sus hojas alargadas. Es común en jardines y chakras.</p>	



<p><b>Usos</b>  <b>Medicinal</b>          Se usa para curar mordeduras de serpiente.          Se recogen las hojas más rojas y el cogollo de las plantas maduras.          Se machaca una libra de cogollo de marpintuk y se agrega una taza de agua limpia, se toma el preparado una sola vez.  <b>Ornamental</b>          Se la encuentra cultivada en la mayoría de viviendas de la comunidad.</p>	
<p><b>74. Mandari – Tagua</b>  <i>Phytelephas aequatorialis</i>          Arecaceae  <b>Descripción de la planta</b>          Especie de palma con un tronco leñoso que puede crecer hasta los 20 m de altura y hojas pinnadas muy largas. Las semillas inmaduras contienen pulpa comestible dulce. Las semillas maduras son más duras que la madera y están encerradas en una cáscara como una concha.  <b>Usos</b>  <b>Construcción</b>          Para el techo de las viviendas.  <b>Artesanal</b>          Se utiliza para la realización de canastos y coronas.</p>	
<p><b>75. Mati kara muyu</b>  <i>Mayna odorata</i>          Orobanchaceae  <b>Descripción de la planta</b>          Especie arbórea que alcanza de 3 a 7 m de altura, tronco irregular y ramificado a baja altura, hojas simples y alternas, bordes dentados. Las hojas generalmente salen de forma espiralada en las ramitas. Flores blancas. Frutos globosos de 2 a 3.5 cm de diámetro y cubiertos de pelos espinosos en la superficie exterior.  <b>Usos</b>  <b>Artesanal</b>          Se utiliza para la elaboración de collares.</p>	



<p><b>76. Matikara yura – Cojojo</b>  <i>Clavija procera</i>  Theophrastaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Es un arbusto de 1 m de altura que produce un fruto amarillo con pelusas cuando madura, el fruto presenta 3 pepas. Se encuentra en el monte.  <b>Usos</b>  Medicinal  Esta planta se usa en caso de mordeduras de serpiente.  La planta de cojojo, especialmente la raíz machacada (aunque también se usa tallo y hojas), junto con 3 o 4 hojas de marpintuk (marpindo), se hierva durante 30 min, en un litro de agua, hasta que quede medio litro y salga un líquido verdoso oscuro. Se debe tomar una taza 2 veces al día, durante 2 días y se debe lavar la herida con esta agua.</p>	
<p><b>77. Menta waska – Bejuco de monte</b>  <i>Bauhinia cumanensis</i>  Fabaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Especie de bejuco que puede alcanzar altura de 6 a 12 m, y sus ramas se extienden 3-6 m hacia el exterior, hojas lobuladas, flores de cinco pétalos por lo general en tonos de rojo, rosa, púrpura, naranja o amarillo, y son a menudo fragantes.  <b>Usos</b>  Medicinal  Se recoge cuatro de pedazos de veinte cm de corteza, se cocina, se evapora, esto ayuda aliviar la fiebre  Para la diarrea se recoge 4 pedazos y se cocina durante veinte minutos y se toma el agua, se recomienda tomar 1 jarro un adulto, una cucharada niños.</p>	
<p><b>78. Misi sillu - Uña de gato</b>  <i>Uncaria tomentosa</i>  Rubiaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Es una liana que puede tener más de 10 m de largo. Posee unas espinas curvadas parecidas a uñas o garras.  <b>Usos</b>  Medicinal</p>	







<p>Se usa para curar el dolor del cuerpo, dolor muscular, dolor de riñones, diarrea, úlceras, reumatismo y mal de corazón, se cocina 2 libras de tallo o raíz en un litro de agua durante 15 minutos, también se puede extraer el zumo directamente del tallo en un vaso y tomar en ese momento.</p> <p>Para el reumatismo se corta el bejuco en pedazos y se deja macerar en trago.</p>	
<p><b>79. Misun sala – Laurel</b>  <i>Laurus nobilis</i>  Lauraceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Especie arbórea de pequeño tamaño, de hasta 15 m, díoco y de hojas perennes bastante aromáticas. Las hojas, simples y alternas, son de consistencia coriácea, de color verde intenso, las flores son unisexuales de color amarillo pálido. El fruto es una baya de forma ovoide.</p> <p><b>Usos</b>  Muebles  Su madera era utilizada para la elaboración de muebles por ser considerado madera fina.</p>	
<p><b>80. Morete yura – Morete</b>  <i>Mauritia flexuosa</i>  Arecaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Especie de palma con tallo solitario de 20 a 35 m de altura de color café claro. La corona está conformada por 11 a 14 hojas. La inflorescencia es erecta con pedúnculo de 1 m, racimos con más de mil frutos, cada uno de 5 a 7 cm de largo y 4, 5 a 5 cm de diámetro, color rojo oscuro o vino tinto y semilla color castaño.</p> <p><b>Usos</b>  Alimento  Es de uso comestible a los tres meses se puede cosechar los mayones, los cuales son gusanos que crecen en el interior de las palmeras.</p>	



<p><b>81. Musgo</b>  <i>Bryophyta</i>  Cryphaeaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Es una planta que crece adherida a los troncos de los árboles grandes, se la puede encontrar en el monte.  <b>Usos</b>  Medicinal  Para curar heridas y para proteger la dentadura en mordeduras de serpiente, se machaca o directamente se mastica media libra de musgo. El preparado es de color verde y adormece la lengua.</p>	
<p><b>82. Nananpi waska – (Nanambi waska)</b>  <i>Philodendron giganteum</i>  Araceae  <b>Descripción de la planta</b>  Es una epífita que crece sobre los árboles en el monte. Nace de la parte alta de los árboles y sus raíces llegan al suelo y se asemejan a bejucos. Sus hojas son grandes y acorazonadas.  <b>Usos</b>  Medicinal  Para tratar la mordedura de serpiente, se machaca media libra de raíces tiernas y se pone en una taza de agua fría, se cierne y se bebe, también se debe comer una o dos raíces directamente al encontrar la planta.  Para aliviar las agruras o vinagrera, se recoge media libra de cogollitos y se machaca. El machacado se pone en media taza de agua limpia, se deja reposar y se cierne.</p>	
<p><b>83. Ñacha kaspi – Peine de mono</b>  <i>Apeiba membranacea Spruce ex Benth</i>  Tiliaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Especie arbórea de 15 a 30 m de altura total, con fuste cilíndrico y ramificación. La corteza externa es de color marrón claro a grisáceo, las hojas son simples, alternas y dísticas, las flores poseen 5 sépalos lanceolados y 5 pétalos blancos ovados. Los frutos son discoides y contienen semillas pequeñas y numerosas en su interior.  <b>Usos</b>  Construcción  Para elaboración de viviendas.  Artesanal  En la elaboración de carros pequeños que utilizan los más pequeños de la comunidad.</p>	



<p>Su fruto a manera de espinas era utilizado como peinilla por los antepasados de la comunidad.</p>	
<p><b>84. Paja toquilla</b>  <i>Carludovica palmata</i>  Cyclanthaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Especie herbácea de 1,5 a 2,5 m de altura, sin un tallo visible, surgiendo casi directamente del suelo. Posee hojas simples, agrupadas y que conforman una roseta, con láminas de hasta 65 cm de largo, en forma de abanico.  La inflorescencia, en forma de espiga, también crece en un tallo que sale directamente del suelo. Su fruto de hasta 15 cm de largo es carnoso, de color verde y en su interior presenta coloración anaranjada.  <b>Usos</b>  <b>Construcción</b>  Es utilizado para la elaboración de techo de casas.</p>	
<p><b>85. Pakay yura – Árbol de Guaba</b>  <i>Inga edulis</i>  Fabaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Es un árbol grande que presenta unos frutos comestibles en forma de vainas alargadas. Se lo encuentra sembrado en chakras y jardines.  <b>Usos</b>  <b>Medicinal</b>  Para la diarrea se cocinan 2 libras de corteza durante de 30 min en un litro de agua. Se puede agregar una papa de ajirinri.  Para la bronquitis, gripe y congestión nasal se extrae el jugo o látex, el cual es un líquido color blanquecino. No se debe guardar más de 12 horas.  <b>Alimento</b>  El fruto de esta especie es comestible por su sabor característico.</p>	

<p><b>86. Palma inayu</b>  <i>Attalea maripa</i>  Arecaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Palmera que crece de 3,5 a 20 m de altura con tallo columnar de color marrón a grisáceo. La corona está formada por 10 a 22 hojas, inflorescencia masiva con pedúnculo de más de 1 m y bráctea de casi 1 m con raquis de 80 cm. Las flores son de color blancuzco amarillento, puede tener en sus frutos de 2000.  <b>Usos</b>  Artesanal  Para la realización de flechas que era utilizada en bodoquera y para tejer shicras y atarraya (red) su pepa es consumida por animales y sirve para la cosecha de mayones.</p>	
<p><b>87. Palta yura – Aguacate</b>  <i>Persea americana</i>  Lauraceae  <b>Descripción de la planta</b>  Es un árbol grande que alcanza hasta 20 m de altura, sus hojas son lustrosas. Produce un fruto verde, grande y comestible. Se encuentra cultivado en las chakras y jardines.  <b>Usos</b>  Medicinal  Se usa tratar inflamaciones reumáticas, detiene la caída del cabello y evita la caspa.  Para el reumatismo se hierva en agua 20 hojas bien maduras, durante 30 min. También se puede hacer un baño de vapor cocinando 10 hojas de aguacate con 10 hojas de manturo (manduro) y 10 hojas de chiri wayusa en una olla #40, hasta que hierva y se produzca bastante vapor.  Para tratar la caída del cabello y evitar la caspa, se utiliza la parte comestible del fruto bien maduro.  Alimento  Su fruto es utilizado como acompañante en las comidas de la zona.</p>	



<p><b>88. Pamihua yura panká</b> <b>Árbol de pambil de pamihua</b>  <i>Chamaedorea pinnatifrons</i>  Arecaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Palma de hasta 2,4 m de alto, tallos en forma de caña, hojas con láminas pinatipartidas de hasta 1 m de largo, inflorescencia racimos de espigas, con flores pequeñas, blanco verdosas, frutos amarillos tornándose negros al madurar.</p> <p><b>Usos</b>  Medicinal  Para quemaduras, dolor de hueso y fiebre se recoge media libra de raíz con 3 litros de agua se cocina por 10 minutos, se debe tomar tres veces al día, se toma un jarro adultos y niños de dos años media cucharada.  Para que el bebé adquiera cabello mientras está en el vientre, se debe comer el tallo de pamihua.</p>	
<p><b>89. Papa china</b>  <i>Xanthosoma sagittifolium tubers</i>  Araceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Es una planta herbácea siempre verde, en un tallo principal subterráneo, del brotan tallos secundarios engrosados. Del tallo principal nacen varias hojas grandes, posee colores, en el haz verde brillante y en el envés verde claro. La inflorescencia presenta una espata de color amarillento, los espádices son raramente fértiles, produciendo pocas semillas viables. Frutos tipo baya, pequeños y obovoides, verdes al madurar, carnosos.</p> <p><b>Usos</b>  Alimento  Comestible el tubérculo se lo utiliza en sopas, purés y papas fritas.</p>	



<p><b>90. Papa panka – Hoja de papa</b>  <i>Dioscorea trifida</i>  Dioscoreaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Es una enredadera. Del tallo subterráneo salen los tallos aéreos. Las hojas son simples, alternas, de margen entero. Las plantas son unisexuales. Inflorescencias en racimos, fruto capsular con tres lóculos, cada uno con dos muy pequeñas semillas aladas.</p> <p><b>Usos</b>  Medicinal  Se utiliza para combatir el cáncer de mama.  Se recoge cinco hojas amarillas se envuelve con tres cucharadas de agua y tabaco a manera de un maytu se aplica en la parte afectada.  Alimento  La pulpa del tubérculo es comestible.</p>	
<p><b>91. Paparawa– Frutipan</b>  <i>Artocarpus altilis</i>  Moraceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Es un árbol grande, muy frondoso que alcanza hasta 25 m de altura. Sus hojas son muy grandes y de forma irregular. Produce unos frutos grandes comestibles. Se encuentra cultivado en las chakras.</p> <p><b>Usos</b>  Medicinal  Se le atribuye propiedades curativas en caso de tumores, ayuda en problemas de próstata y para eliminar excesos de grasa.  En el caso de tumores se aplica el látex una vez al día, pasando un día.  Para la próstata, se cocina las hojas y el cogollo tierno por 10 minutos, se debe tomar uno o 2 vasos del preparado al día durante 21 días.  Para tratar el exceso de grasa se debe tomar todo el preparado durante 24 horas al día, por un mes.</p>	



<p><b>92. Papaya</b>  <i>Carica papaya</i>  Caricaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Es un árbol que alcanza hasta 10 m de altura, con hojas grandes, palmadas. Presenta un fruto grande, comestibles. Se encuentra cultivado en chakras y jardines.</p> <p><b>Usos</b>  Medicinal  Se usa como desparasitante y para eliminar las verrugas.  Para eliminar parásitos se pone a secar media libra de semillas por 3 días, se muele, a una taza de agua se agrega una cuchara de este polvo, se debe tomar una taza del preparado en ayunas una vez al día durante 3 días.  Para las verrugas se extrae el látex de la fruta, especialmente fruta tierna.</p> <p>Alimento  En la elaboración de ensalada y en la preparación de jugos.</p>	
<p><b>93. Patas – Cacao blanco</b>  <i>Theobroma bicolor</i>  Malvaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Especie arbórea de 3-7 m de alto. Hojas coriáceas, lanceoladas, persistentes. Inflorescencia cauliflora, axilar, es decir que la flor se inserta sobre el tronco de la especie. Fruto una baya de 15-25 cm de largo, semillas no vistas.</p> <p><b>Usos</b>  Alimento  Su fruto es comestible, por los habitantes de la zona.</p>	



<p><b>94. Pichana kiwa- Escobilla</b>  <i>Sida rhombifolia</i>  Malvaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Es una hierba coposa de hasta 40 – 50 cm de altura. Sus flores son de color blanco y amarillo. Se encuentra en jardines y chakras.  <b>Usos</b>  Medicinal  Para el rasca bonito hervir de 15 a 30 min, una libra de hojas, en 2 litros de agua. Para el dolor del cuerpo y de estómago se debe preparar un baño de vapor, para lo cual se deja hervir por 30 min, 6 planas con raíz en una olla número 40. Para desintoxicar o eliminar venenos se machaca varias hojas y se mezcla en una taza de agua. El preparado es un líquido amarillento.</p>	
<p><b>95. Pilchi kuya – Mate, bototo</b>  <i>Crescentia cujete</i>  Bignoniaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Árbol de follaje y porte ornamental, puede alcanzar 6 metros de altura, la corteza es ligeramente fisurada y corchosa, hojas simples alternas, las flores nacen sobre el tronco y los frutos son bayas globosas.  <b>Usos</b>  Medicinal  Esta planta es utilizada para el tratamiento del paludismo, cáncer, alcoholismo, purifica la sangre, anemia, gastritis, tuberculosis, absceso o tumores a nivel intestinal.  Para el paludismo y el cáncer se recoge un fruto tierno y se extrae una cucharada de la pulpa y se licua con dos tazas de agua.  Para el alcoholismo, anemia y gastritis se recogen 3 frutos verdes y se cocinan en 4 litros de agua durante una hora hasta que estén suaves los frutos, luego se agrega panela, miel de abeja y especias (canela, clavo de olor, entre otros).  Para purificar la sangre se recoge un fruto maduro y se aplasta con la mano, se agrega una taza de agua, se cierne.  Para tuberculosis se recoge el fruto maduro, asarlo en carbón y exprimir con una tela. En el caso de abscesos y tumores a nivel intestinal, rallar un fruto verde, cernirlo y extraer el zumo.  Artesanal y utensilios</p>	









<p>En las artesanías se utiliza en las danzas y en la elaboración de utensilios se lo utiliza a manera de tazón para la bebida tradicional como es la chicha.</p>	
<p><b>96. Pita</b>  <i>Agave americana</i>  Asparagaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Es una planta perenne resistente a terrenos áridos. Las hojas suculentas son grandes, lanceoladas, de color blanco-azulado, blanco-grisáceo, verde o variegadas. Poseen espinas a lo largo de los bordes, que pueden ser ondulados o dentados, de casi 2 cm. Florece una sola vez hacia el final de su ciclo vegetativo. El fruto es una cápsula trígona y alargada.  <b>Usos</b>  Artesanal  Se utiliza para la elaboración de shicras, manillas y collares.</p>	
<p><b>97. Pitun yura-Pitón</b>  <i>Grias neuberthii</i>  Lecythidaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Especie arbórea de 10-15 m de altura con hojas simples, de base atenuada. Inflorescencia en racimo; flor con 4 sépalos, 4 pétalos coriáceos y numerosos estambres concéntricos. Fruto drupa ovoide, con 1 semilla.  <b>Usos:</b>  Medicinal  Para los abscesos se aplica el raspado sobre la parte afectada una vez al día, hasta que madure y drene el absceso.  Se extrae la corteza del árbol con una altura de un metro se cocina con unos 5 litros de agua se recomienda tomar a la madrugada para provocar vómito y aliviar el dolor de estómago después de dar a luz.  La infusión de hojas se toma para provocar el vómito (en los asistentes del parto) y solo la mujer que da a luz tiene que bañarse.  Alimento  Su fruto es comestible.</p>	

<p><b>98. Puka chini – Ortiga colorada</b>          Urera caracasana          Urticáceae  <b>Descripción de la planta</b>          Es un arbusto pequeño que alcanza alrededor de 1 m de altura y posee unos pelos urticantes en las hojas y en el tallo. Su fruto es pequeño, redondo anaranjado, sus flores son pequeñas, se encuentran en grupos y poseen colores fuertes. Se la encuentra en las chakras, jardines y en el monte.  <b>Usos</b>          Medicinal          Para calambres y dolores del cuerpo, especialmente los musculares, se ortiga directamente en la parte afectada.          También para calambres, dolores del cuerpo y reumas se cocina una planta (entera con todo y raíz) en 3 litros de agua, durante 30 min.</p>	
<p><b>99. Pushiwa – Pambil</b>  <i>Iriarteia deltoidea</i>          Arecaceae  <b>Descripción de la planta</b>          Especie de palma que forman el dosel o canopea, creciendo hasta 20-35 m, es fácilmente reconocida por el prominente bulto en el centro de su tronco, y por las raíces, que forman un denso cono de hasta 1 m de diámetro en la base. Las hojas son de hasta 5 m de largo, y pinnadas. El fruto es una drupa de 2 cm de diámetro, y principalmente son dispersados por murciélago  <b>Usos:</b>          Construcción          Hojas para la elaboración de techos de casas, madera para entablado y postes de viviendas.          Artesanal          Elaboración de lanzas, flechas y arcos.          Alimento          Es comestible en la elaboración del palmito.</p>	



<p><b>100. Putu yura – Ceibo</b>  <i>Ceiba pentandra</i>  Malvaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Especie arbórea caracterizado por ser gigantesco de 20 a 40 m (hasta 70 m) de altura. Tronco cilíndrico sólido, grueso y recto, pocas ramas gruesas, robustas y torcidas, dispuestas casi horizontalmente en forma de pisos. Numerosas flores, perfumadas. Fruto tipo cápsulas oblongas o elípticas, semillas negras, numerosas y globosas, de 4 a 8 mm de largo, rodeadas por abundante vello sedoso blanco a gris plateado.</p> <p><b>Usos</b>  Construcción de viviendas.</p>	
<p><b>101. Ramus / Ramos</b>  <i>Ceroxylon ventricosum</i>  Arecaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Especie de palma posee un tallo solitario, que alcanza los 30 m de altura. Las hojas son pinnada compuesta, poseen un tamaño de 3.5 m de largo. Las inflorescencias erectas de 350 cm de largo, ramificadas 3 veces. Las frutas de 10-15 mm de diámetro, lisas, de color rojo claro en la madurez.</p> <p><b>Usos</b>  Simbólico  Las hojas jóvenes se usan con fines rituales en semana santa.  Artesanal  La semilla también se utiliza para la realización de artesanías.</p>	

<p><b>102. Runa tabaco – Tabaco de mazo</b>  <i>Nicotiana tabacum</i>  Solanaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Es una hierba que alcanza hasta 1,50 cm de altura, es peluda y presenta unas flores tubulares blancas. Se encuentra especialmente cultivada en las chakras y en jardines.  <b>Usos</b>  Medicinal  Para cólicos, dolor de estómago y dolores de cuerpo se corta una rodaja de medio cm del mazo y se coloca en una cuarta parte de taza de agua, se deja reposar 30 min, hasta que salga el concentrado.  Para la gripe y mal de ojo, se coloca una pizca de tabaco de mazo en una cuarta parte de taza de agua y se deja reposar 30 min, hasta que salga el concentrado.  Para tratar llagas, rasca bonito y paperas se pica una rodaja de un cm de tabaco de mazo, se pone un poquito de agua y se hace un maytu.</p>	
<p><b>103. Sacha ajo wasca – Ajo Silvestre</b>  <i>Mansoa alliacea</i>  Bignoniaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Especie arbustiva semitrepadora de 3 m de altura, partes vegetativas con olor a ajos o cebolla. Hojas bifolioladas, inflorescencias axilares en racimos o panículas, fruto tipo cápsula,  <b>Usos</b>  Medicinal  Para dolores del cuerpo y gripe se prepara un baño de vapor cocinando bastantes hojas y tallos en una olla grande, hasta que se produzca vapor abundante.  Para la gripe, también se debe colocar 2 gotas del zumo del raspado de la corteza en las fosas nasales.  Para la fiebre y vómito se cocina 3 pedazos de 15 cm de bejuco y 3 o 4 hojas en medio litro de agua por 15 min, hasta que quede un cuarto de litro.  Para el dolor de hígado se cocina 4 hojas en un litro de agua, durante 15 min.  Para que brote fácilmente el sarampión, cocinar un pedazo de 15 cm del bejuco por 15 min.  También se lo puede utilizar como condimento en la preparación de las comidas.</p>	

<p><b>104. Sacha cebolla – Cebolla de monte</b>  <i>Eucharis grandiflora</i>  Amaryllidaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Especie bulbosa perenne, sus hojas basales tienen pecíolos de hasta 30 cms. de largo, son aovado-lanceoladas, en color verde oscuro brillante. Las inflorescencias se desarrollan sobre un tallo formando una umbela de entre 3 y 6 flores de 7 cms. de largo y con un suave aroma a limón, son blancas, corola abierta de 6 pétalos con estambres formando una corona tubular en el centro.</p> <p><b>Usos</b>  Medicinal  Para tumores y abscesos se rallan 2 tubérculos y se aplica como emplastro sobre la superficie afectada. A este emplastro se puede agregar un poco de goma de cacao tierno y 5 gotas de sangre de drago para mejorar su eficacia.</p>	
<p><b>105. Sacha culantro - Culantro silvestre</b>  <i>Coriandrum sativum</i>  Apiaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Planta herbácea anual, de 40-80 cm de altura; tallo ramificado, estriados, delgados. Hojas inferiores divididas de modo similar a las del perejil y las superiores divididas más finamente. Floración en umbela. Frutos esféricos de 3-5mm de diámetro.</p> <p><b>Usos</b>  Condimento  Se usa las hojas como condimento en las comidas.</p>	
<p><b>106. Sacha hampy – Barbasco</b>  <i>Lonchocarpus utilis – nicoi</i>  Fabaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Son arbustos, con corteza lisa, hojas compuestas imparipinnadas, sus flores presentan brácteas, los frutos se presentan en forma que van desde planas a gruesas y sus semillas pueden ser lisas a rugosas.</p> <p><b>Usos</b>  Pesca  Utilizado en la pesca artesanal.</p>	

<p><b>107. Sacha kamyak - Cacao de monte</b>  <i>Herrania cuatrecasana</i>  Malvaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Es un árbol de hoja perenne, tronco alto, de alrededor de 8 m. y grueso, poco frondoso, que carga frutos alargados, similares al cacao común. Sus frutos guardan en el interior varias semillas blancas recubiertas por una pulpa blanca, dulce y un tanto ácida.</p> <p><b>Usos</b>  Medicinal  Se raspa de la raíz media libra, se pone en un tazón con dos cucharadas de agua, se mezcla y se toma una vez al día durante cinco días, esto en caso de mordeduras de serpiente, mordedura de araña y escorpión.</p> <p>Alimento  Su fruto es comestible.</p>	
<p><b>108. Sacha tomate – Tomate de monte</b>  <i>Solanum betaceum</i>  Solanaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Es un árbol de unos 4m de altura con hojas anchas, produce unos frutos color verde. Se lo encuentra en el monte, en las chakras y entre los rastrojos.</p> <p><b>Usos:</b>  Medicinal  Para abscesos y nacidos se aplica el zumo directamente sobre la parte afectada una vez al día por la mañana, durante 3 días.  Para tratar convulsiones se debe tomar el preparado 3 veces al día, hasta que la persona mejore.</p> <p>Alimento  Su fruto es de consumo humano y también se lo utiliza en la preparación de bebidas.</p>	
<p><b>109. Sacha uvilla - Uva silvestre</b>  <i>Pourouma cecropiifolia</i>  Urticaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Árbol de tallo cilíndrico con una altura total de 7 metros. Cada uva individual es una drupa carnosa de forma esférica con un diámetro aproximado de 3 cm, presenta inflorescencia racimosa. En cada rama del árbol nacen entre 10 y 11 racimos de frutos, cuyo color es verde o morado.</p>	

<p><b>Usos:</b> Alimento El fruto es comestible para personas y animales.</p>	
<p><b>110. Sacha wiru- Caña agria de monte</b> <i>Costus spicatus</i> Costaceae <b>Descripción de la planta</b> Tallo con hojas en disposición helicoidal, lanceoladas y ovaladas. Flores en espigas en forma de cono. Planta fuerte de 1 a 2 metros de altura. <b>Usos:</b> Medicinal Para el dolor de estómago, hinchazón de boca y dolor de dientes. Se recolecta media libra de la planta se cocina durante tres minutos, el líquido se debe tomar, para adulto un vaso y para un niño mayor de un año una cucharadita.</p>	
<p><b>111. Sande</b> <i>Brosimum utile</i> Moraceae <b>Descripción de planta</b> Especie arbórea que alcanza hasta 35 a 40 m de altura. Tronco recto y cilíndrico. La corteza externa es delgada y de color gris verdoso con textura lisa finamente agrietada con lenticelas medianas dispuestas en filas longitudinales. La corteza interna es de color anaranjado y exuda látex blanquecino, abundante y pegajoso. Las hojas son simples, alternas, coriáceas y con estípulas. Flores bisexuales en capítulos de color blanco. Fruto tipo drupa, pequeño y contiene una semilla. <b>Usos</b> Construcciones de uso interior, mangos de herramientas, cañas de pescar, muebles comunes, marcos, chapas decorativas, entre otros.</p>	
<p><b>112. Sano sano</b> <i>Cyathea andicola</i> Cyatheaceae <b>Descripción de planta</b> Es un helecho tipo arbusto que crece de esporas y de esquejes. <b>Usos</b> Medicinal Se utiliza el tallo, raspando y poniendo la parte flemosa a la herida hasta que deje de sangrar y se cambia cada ocho horas; también se emplea como</p>	

<p>desinflamante, haciendo hervir el falso tallo y tomar como refresco.</p>	
<p><b>113. Sara -Maíz</b>  <i>Zea mays</i>          Poaceae  <b>Descripción de la planta</b>          Es una hierba que alcanza hasta 2 m de altura, sus hojas son alargadas y delgadas, produce un fruto largo comestible. Se cultiva en las chakras.          Se usa para curar problemas del riñón (mal de orina, dolor de cintura).          Se cocina en dos litros de agua 2 choclos completos (incluido el pelo) y se hierve por 20 min. El preparado debe ser un líquido amarillento y aromático. Se debe tomar una taza del preparado 2 veces al día, durante 2 o 3 días.  <b>Alimento</b>          Es un alimento que complementa la dieta alimenticia de las familias de la comunidad.  <b>Comercialización</b>          El fruto es comercializado en las plazas cercanas de la comunidad.</p>	
<p><b>114. Saragosa</b>  <i>Aristolochia constricta</i>          Aristolochiaceae  <b>Descripción de la planta</b>          Es una liana con un olor aromático característico. Sus flores tienen una forma irregular y son de color café con amarillo. Se encuentra en el monte y en cafetales.  <b>Usos</b>  <b>Medicinal</b>          Se usa para aliviar el dolor de estómago, cólicos estomacales y dolor del cuerpo.          Se corta el bejuco en la punta, se lo recolecta los días de luna llena.          Se cocina 10 trozos de 10 cm del bejuco en medio litro de agua y se deja hervir por 15 min. Otra forma de preparación consiste en raspar la corteza de la misma cantidad de bejuco y cocinar el raspado en un litro de agua por 20 min.</p>	



**115. Shiwa – Ungurahua***Oenocarpus bataua*

Arecaceae

**Descripción de la planta**

Es una palma solitaria, grande que alcanza hasta 20 m de altura. Sus hojas son grandes y llegan a medir hasta 10 m de largo. Sus frutos son alargados de color púrpura cuando alcanzan la madurez. Se la encuentra en el monte.

**Usos**

Medicinal

Se usa para la recuperación del cabello, el tratamiento de la caspa y la tuberculosis.

Se recogen los frutos maduros de la palma, una vez al año.

Para el tratamiento de la caspa y para recuperar el cabello se calienta los frutos en agua, se los aplasta y desmenuza. Después se deja hervir por 30 min y se recoge el aceite que sale de los frutos, se aplica 10 gotas diarias en el cabello.

Para la tuberculosis se parten 5 frutos tiernos y se cocina en bastante agua, durante una hora, se debe tomar medio vaso del preparado 3 veces al día, hasta aliviar la enfermedad.

Construcción

Su madera es utilizada para postes de viviendas y sus hojas son utilizadas para el tejido de techos.

**116. Sigru – Cedro***Cedrela odorata*

Meliaceae

**Descripción de la planta**

Es un árbol grande que alcanza entre 20 y 30 m de altura. Su corteza presenta un olor característico, parecido al del ajo. Sus frutos secos se abren en forma de estrella con 5 valvas leñosas. Se lo encuentra en el monte.

**Usos**



Medicinal



Se usa en casos de diarrea con sangre, dolores de estómago y paludismo.



Para tratar la diarrea con sangre y el dolor de estómago se debe cocinar las 2 tajadas de corteza (una libra) en medio litro de agua, durante 10 min.




Para tratar el paludismo 2 tajadas de corteza (una libra) se cocina junto con una cantidad similar de chawakara, en medio litro de agua, durante 10 min.





<p>Muebles Para la elaboración de mesas, silla, armarios entre otros. Construcción Para la construcción de viviendas.</p>	
<p><b>117. Sindi panga yura- Capulí silvestre</b> <i>Prunus salicifolia</i> Rosaceae <b>Descripción de la planta</b> Es un árbol erecto, alcanza 7-15 m. Hojas deciduas, alternas, aromáticas de 6–18 cm de largo, verde oscuras y brillantes en la punta, pálida en el envés; las hojas nuevas rosáceas. Flores al principio delgadas, saliendo de a una o más de la base del brote. Cuando abiertas, la flor tiene 2 cm de ancho, pétalos blancos y un grupo de conspicuos estambres amarillos. Fruto drupa de pesado aroma, redondo, muy pequeño de piel fina, brillante, roja o negruzca, raramente blanca o amarilla. <b>Usos</b> Medicinal Se utiliza para curar el paludismo y hongos. También es utilizado para curar parásitos externos en animales como piojos, pulgas y carachas.</p>	
<p><b>118. Suru panka – Pariana</b> <i>Pariana radiceflora</i> Poaceae <b>Descripción de la planta</b> Especie siempre verde se presenta en cañas solitarias. Hojas caulinas; 4-12 por rama. Inflorescencia monoica con espiguillas masculinas y femeninas en la misma inflorescencia. <b>Usos</b> Simbólico Se utiliza la planta entera y esta es usada en conjunto con la aya waska, por parte de los shamanes de la comunidad para limpiar mal aires y curar cualquier dolencia.</p>	

<p><b>119. Tamia muyo – Hoja de aguacero</b>  <i>Leonia crassa</i>          Violaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>          Especie arbórea de 8-15 m de altura con hojas simples, alternas, oblanceolados y glabras. Inflorescencia en racimo; flor actinomorfa. Fruto en forma de drupa.</p> <p><b>Usos</b>          Medicinal para los tumores y pus (se tiene que danzar alrededor de la planta cinco vueltas diciendo “Tumor quitaras de mi niño para siempre para no quedar vuelta” tiene que salir corriendo y no regresar a ver para que no regrese la enfermedad) también es utilizada para el pronóstico del tiempo cuando empieza invierno el fruto comienza a madurar.</p>	
<p><b>120. Tampuro – Tamburo</b>  <i>Vochysia lequiana</i>          Vochysiaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>          Especie arbórea de tamaño mediano con alturas entre 20 y 25 m, hojas compuestas imparipinnadas, opuestas, flores dispuestas en manojos, simples de color amarillo. Su fruto es una legumbre pequeña.</p> <p><b>Usos</b>          Se utiliza para la extracción de tablas.</p>	
<p><b>121. Tsala panká – Matico</b>  <i>Piper aduncum</i>          Piperaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>          Es un arbusto que alcanza hasta los 2m y medio de altura, tiene hojas alargadas, medio anchas y rasposas, como lija. Se la encuentra cultivada en las chakras y jardines junto a la casa.</p> <p><b>Usos</b>          Medicinal          Para tratamiento de hongos, granos, sarna e infecciones de la piel.          Se recoge 20 hojas de planta madura se las machaca y se exprime el jugo, se lava las partes afectadas y se coloca las hojas en las lesiones, esto debe realizarse dos veces al día, durante dos días.</p>	

<p><b>122. Tsicta Yura</b>  <i>Tabernaemontana sananho</i>  Apocynaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Es un arbusto que mide 2 metros de altura, sus hojas son redondas y contiene látex. Se encuentra en el monte.  <b>Usos</b>  Medicinal  Se utiliza en las mujeres para “purificar el parto” (witzata maillana), se usa para el lavado intestinal postparto, para limpiar a la mujer de los restos o de lo malo que pueda tener después del parto.  Se cocina una libra de corteza en bastante agua, en una olla número 40. A esta preparación se le puede aumentar pitun cara (cuarto de libra) y un poco de tabaco de mazo. También se puede preparar con la corteza rallada de chikta. El preparado debe ser de color café y de sabor amargo. Este remedio lo puede preparar la partera o personas con conocimiento en el uso de las plantas. Se da de tomar a la mujer, después de 8 días del parto, por una sola vez.</p>	
<p><b>123. Tsimpiwu – Hierba mora brava</b>  <i>Witheringia solanaceae</i>  Solanaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Es un arbusto pequeño con numerosas bayas pequeñas que se cuelgan del tallo y que al madurar toman un color rojo. Se encuentra en las chakras.  <b>Usos</b>  Medicinal  Para el rasca bonito se pica una libra de hojas, se agrega el jugo de 2 limones y se hace un maytu que se calienta en el fuego, luego se aplica en las partes afectadas.  Para la tos ferina, dolor de estómago, diarrea ay paludismo se extrae el zumo machacando las hojas y las semillas crudas.  Para desparasitar se machaca las hojas y se extrae el zumo.</p>	
<p><b>124. Tukuta - Colorado manzano / manzanillo</b>  <i>Guarea kunthiana</i>  Meliaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Árbol 15-25 m de altura, con hojas alternas, compuestas y paripinnadas. Inflorescencia en panícula. Fruto cápsula globosa.</p>	

<p><b>Usos</b></p> <p>Las semillas son alimento de aves, monos, guantas y guatusas. El tronco se emplea en la construcción de viviendas, ebanistería y carpintería.</p>	
<p><b>125. Tuntuma (Dunduma)</b>  <i>Cyperus odoratus</i>  Cyperaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b></p> <p>Es una hierba que alcanza hasta un metro de altura, sus hojas son alargadas y delgadas. Sus flores son blancas. Se encuentra en los jardines de las casas y en las chakras.</p> <p><b>Usos</b></p> <p>Medicinal</p> <p>Se usa para aliviar cólicos y diarrea.</p> <p>Se recoge especialmente el tubérculo de la planta madura, también se puede usar toda la planta.</p> <p>Se cocina 3 papas troceadas en una olla pequeña hasta que se evapore casi toda el agua y se seque.</p> <p>Otra forma es machacar los tubérculos crudos e ingerirlos directamente o mezclados con un poco de agua hervida o trago.</p> <p>Toda la planta se puede machacar y exprimir hasta obtener el zumo. También se puede cocinar toda la planta en medio litro de agua, por 15 min.</p>	
<p><b>126. Ubre de vaca</b>  <i>Solanum mammosum</i>  Solanaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b></p> <p>Planta herbácea con una altura próxima a los 5 m de alto. Hojas delgadas, grandes, de contorno suborbicular, lobadas y gruesamente dentadas. Inflorescencia lateral, su fruto es a manera de una ubre de vaca.</p> <p><b>Usos</b></p> <p>Es utilizado el fruto triturado, en decocción, se lo adhiere a los bebederos de las especies avícolas, esta preparación ayuda a curar cualquier enfermedad que estas presenten.</p>	

<p><b>127. Uchu – Ají</b>  <i>Capsicum annum</i>  Solanaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Es un arbusto pequeño de hasta 1,5 metros de altura que presenta frutos alargados que al madurar toman un color rojo intenso y posee un sabor muy picante. Sus flores son pequeñas de color blanco. Normalmente se siembra en el jardín de la casa y las chakras.</p> <p><b>Usos</b>  Medicinal y Simbólico  Para hongos en la piel y quemaduras, se cocina en un litro de agua un manojo de hojas hasta que se forme una pasta gelatinosa. También se puede machacar los frutos maduros crudos.  Para tratar orzuelos se calienta el fruto poniéndolo en el calor y se aplica sobre el orzuelo.  Para el mal viento se quema la planta y se ahuma a la persona.  Alimento  Es utilizado como acompañado en las comidas.</p>	
<p><b>128. Ukilla – Cúrcuma</b>  <i>Curcuma longa</i>  Zingiberaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Planta herbácea perenne con raíces o tubérculos, marrones por fuera y de un color naranja profundo en el interior. Mide alrededor de unos 2 metros de alto, presenta hojas largas, lanceoladas y pecioladas de un color verde uniforme, raramente florece, pero cuando lo hace, sus flores son de color amarillo opaco con tendencia al blanco, reunidas en brácteas de 3 a 5 flores. No existe formación de semillas.</p> <p><b>Usos</b>  Medicinal  Es utilizada para la prevención del cáncer.</p>	

**129. Urku yutzu – Pata de vaca***Bauhinia tarapotensis*

Caesalpinaceae

**Descripción de la planta**

Árbol pequeño de 3 a 7 metros de altura, posee un solo tallo y ramificaciones bastantes extendidas, las flores son blancas reunidas en racimos y sus frutos son vainas aplanadas.

**Usos**

Medicinal

Para los cálculos y la diabetes cocinar 4 hojas en un litro de agua durante 5 minutos, se debe tomar un vaso 3 veces al día.

Para la diarrea con sangre y las inflamaciones hervir un litro de agua y luego poner 3 hojas, tapar y apagar el fuego, tomar un vaso tres veces al día y en los niños tomar medio vaso.

**130. Verbena***Verbena litoralis*

Verbenaceae

**Descripción de la planta**

Es una hierba que alcanza aproximadamente 30 cm de altura, tiene las hojas angostas y largas, sus flores están compuestas a manera de una espiga. Se encuentra en las chakras y jardines.

**Usos**

Medicinal

Para la diarrea, dolores de estómago y fiebre se machaca las hojas, los tallos y las flores para extraer el zumo, se debe tomar media taza del zumo de la planta con el zumo de limón. Se toma una vez al día. Para el paludismo machacar los cogollos y tallos para extraer el zumo, los adultos deben tomar un vaso del zumo, los niños medio vaso, una vez al día.



**131. Wachansu - Maní de monte***Caryodendron orinocense*

Euphorbiaceae

**Descripción de la planta**

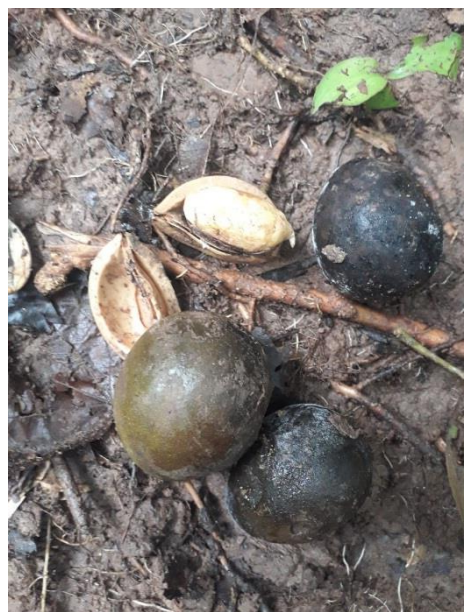
Especie arbórea que puede alcanzar más de 20m de altura. La copa es redondeada a cónica. Hojas simples, alternas, elípticas a oblongas. Flores unisexuales, pequeñas, de color verde amarillento, organizadas en espigas. Fruto tipo cápsula con tres nueces en su interior.

**Usos**

Alimento

La nuez se come cruda o tostada.

La madera se utiliza para ebanistería, construcción y carbón.

**132. Wampula***Minquartia guianensis*

Olaceae

**Descripción de la planta**

Es un árbol grande que alcanza entre 20 y 25 m de altura, sus hojas son alargadas y su madera es muy dura y resistente, por lo que este árbol es maderable. Se encuentra en el monte.

**Usos**

Medicinal

Para desparasitar de las amebas se utiliza una mínima cantidad de corteza que se cocina en un cuarto de litro de agua durante 15 min hasta que quede una cucharada.

Para usarlo como purgante se machaca un pedazo muy pequeño de corteza y se toma el zumo.

Construcción

Por poseer un tronco duro y resistente su madera es muy utilizada.

Pesca

Esta planta se usa como barbasco para pescar. Para prepararlo, se machaca la corteza y el machacado se pone en el agua.





**133. Wantuk – Floripondio***Brugmansia arborea*

Solanaceae

**Descripción de la planta**

Es un arbusto que alcanza entre 2 y 3 m de altura, tiene unas flores grandes acampanadas y vistosas, blancas o rojas que cuelgan de las ramas y unos frutos grandes y carnosos. Se encuentra en cualquier parte especialmente en el jardín y la chakra.

**Usos**

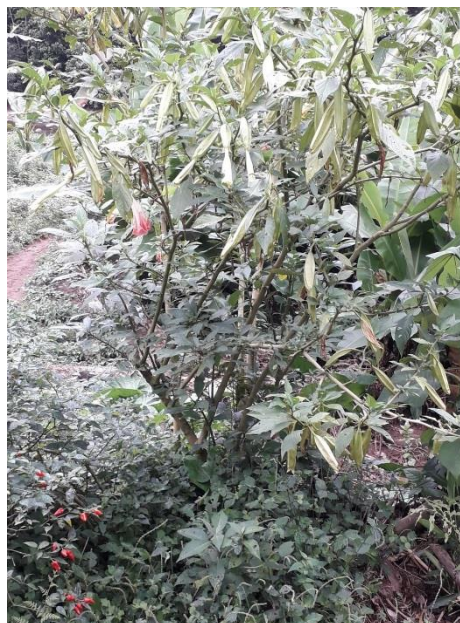
Medicinal y Simbólico

Se usa para inflamaciones, dolores del cuerpo, reumas, artritis y tumores. Sirve para curar heridas y gripe. Cura el espanto, el mal viento, además los yachak ingieren esta planta para adivinar durante sus curaciones.

Para inflamaciones, dolores del cuerpo, reuma, artritis y tumores, se usan las hojas de la planta para hacer una soba vigorosa o para aplicarse como emplasto sobre las partes afectadas.

En el caso de heridas se recoge 4 hojas de wantuk picadas, deben juntarse con la goma de cacao tierno. Para tratar la gripe se pone una gota del zumo del tallo en la nariz, en niños este remedio se usa a partir de los 2 años.

Para adivinar, el yachak toma el zumo del tallo.

**134. Waranka- Guarango***Prosopis pallida*

Fabaceae

**Descripción de la planta**

Es un árbol grande que alcanza entre 20 y 30 m de altura, tiene frutos largos, aplanados y angostos. Es un árbol maderable que se encuentra en el monte.

**Usos**

Medicinal



Hay 2 formas de preparación para la diarrea, la bronquitis y los granos de cabeza.



Se cocina una libra de corteza en aproximadamente un litro de agua, durante 20 min.


Se machaca un cuarto de libra de corteza cruda, luego se agrega una taza de agua hervida.

Para mordedura de serpiente, se machaca una libra de corteza con 20 cogollos de nanpi waska, se pone en un vaso de agua tibia y se toma.



<p><b>135. Wamak – Guadua</b>  <i>Guadua angustifolia</i>  Poaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Planta rizomatosa, siempre verde algo trepadora, erecta en la base. Cañas de 6-20 m de altura raramente pueden alcanzar los 30 m. Láminas foliares linear-lanceoladas, desiguales en tamaño. Florece una sola vez en su vida.</p> <p><b>Usos</b>  Para construcciones, casas, muebles, cestería, artesanías, pasamanos, entre otros.  Protección de cuencas y riberas de ríos.</p>	
<p><b>136. Wayusa</b>  <i>Ilex guayusa</i>  Aquifoliaceae</p> <p><b>Descripción de la planta</b>  Es un arbusto que alcanza hasta 2 m de altura. Sus flores son pequeñas y blancas. Se la encuentra cultivada en las chakras.</p> <p><b>Usos</b>  Medicinal  Es el primer recurso en caso de dolores del cuerpo y espantos. Sirve también como bebida aromática, trae buena suerte en la cacería y previene de las mordeduras de serpiente. Elimina el sueño y la pereza, sirve para no sudar demasiado.  Para dolores del cuerpo y espantos, para dar suerte en la cacería, para quitar el sueño y la pereza o para servirse como agua aromática, se hierven 10 hojas en 2 litros de agua durante 10 min, hasta que el agua tenga un color oscuro, se administra por vía oral.  Para el dolor del cuerpo, espanto y para no sudar demasiado, se pueden realizar baños de vapor, para lo cual se debe recolectar bastantes hojas y cocinarlas en una olla de gran tamaño.</p> <p><b>Bebida y simbólico</b>  Es una bebida tradicional, por brindar energía a los que la beben, según sus antepasados ayuda a un buen día de pesca y ahuyentar a las especies peligrosas, se acostumbraba a beber en la madrugada con todos los miembros de la familia.</p>	

<p><b>137. Yaculisan panka – Hoja de jabón</b>  <i>Dicranopygium yacu – sisa</i>  Cyclanthaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Plantas terrestres o raramente trepadoras o epífitas, menos de 1 m de alto, relativamente con pocas flores, tépalos en forma de pequeñas crestas carnosas, su fruto es de color gris, verde a amarillento en la madurez, los frutos poseen semillas elipsoides, generalmente de color vino.  <b>Usos</b>  Se recoge cinco hojas se machaquea, se pone en la ropa con poca agua, es utilizada como jabón.</p>	
<p><b>138. Yakami panka – Hoja de trompetero</b>  <i>Trichomanes elegans</i>  Hymenophyllaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Hierba terrestre, tallo de color negro. Hojas hasta de 30cm de longitud, raquis un poco alado, pinnas de color verde-azul brillante. Soros de color verde.  <b>Usos</b>  Medicinal  Se usa para curar mordeduras de serpientes. Medicina tradicional: la infusión de las hojas se recomienda contra la fiebre, la gripa y afecciones bronquiales.</p>	
<p><b>139. Yawati kaspi- Árbol de tortuga</b>  <i>Abuta grandifolia</i>  Menispermaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Liana robusta, hojas ovadaoblongas o íntimamente oblonceoladas, acumminadas, Inflorescencia estaminada de 2 a 8 cm de longitud. Fruto drupa elipsoide, de color amarillento, de 2 a 2,5 cm de longitud.  <b>Usos</b>  Medicinal  Se recoge la raíz de tres arbustos se raspa y se cocina con tres litros de agua durante veinte minutos, la dosis es de un vaso diario. Es utilizado para para controlar la diarrea, dolor de estómago y hemorragia.</p>	

<p>Yawati kaspi + cruz kaspi (utilizado para controlar el embarazo/abstinencia, para que la mujer no quede embarazada).</p>	
<p><b>140. Yurak chini – Ortiga blanca</b>  <i>Urtica urens</i>  Urticaceae  <b>Descripción de la planta</b>  Es una hierba, se desarrolla en forma rastrera, alcanzando los 30 cm de altura, presenta tricomas (pelos), sus hojas son simples, alternas, son márgenes dentados, sus flores son blancas, los frutos son secos con una sola semilla.  <b>Usos</b>  <b>Medicinal</b>  Es utilizada para regular el ácido úrico, en el caso de talones partidos, quemazón en las plantas de los pies, hinchazón de las rodillas. Limpia impurezas del intestino grueso y ayuda en el caso de inflamaciones. Para regular el ácido úrico y reducir sus síntomas, se recogen 3 ramitas y se pone en un litro de agua que este hirviendo, tapar y dejar reposar por 3 minutos, tomar 1 vaso tres veces al día hasta que se cure.  Para limpiar el intestino grueso y curar inflamaciones, machacar media libra de hojas y exprimir para extraer el zumo, tomar 4 onzas del extracto por 9 días.</p>	

**Nota:** Investigación de campo, (2018).

## 2. Cuadro resumen de las especies identificadas en la comunidad Verde Sumaco

**Tabla VIII-2:** Especies identificadas con nombre científico y familia.

Nombre común en kichwa y español	Nombre científico	Familia
Cáncer panká- Hoja de cáncer	<i>Fittonia albivenis</i>	Acanthaceae
Sacha cebolla – Cebolla de monte	<i>Eucharis grandiflora</i>	Amaryllidaceae
Mango	<i>Mangifera indica</i>	Anacardiaceae
Marañón	<i>Anacardium occidentale</i>	Anacardiaceae
Ananas muyu – Chirimoya	<i>Annona cherimolia</i>	Annonaceae
Sacha culantro - Culantro silvestre	<i>Coriandrum sativum</i>	Apiaceae
Tsicta Yura	<i>Tabernaemontana sanano</i>	Apocynaceae
Wayusa	<i>Ilex guayusa</i>	Aquifoliaceae
Nananpi waska – (Nanambi waska)	<i>Philodendron giganteum</i>	Araceae
Papa china	<i>Xanthosoma sagittifolium</i> <i>tubers</i>	Araceae
Coco	<i>Cocos nucifera</i>	Arecaceae
Champira – Chambira	<i>Astrocaryum chambira</i>	Arecaceae

Chunta yura – Árbol de chonta	<i>Bactris gasipaes</i>	Arecaceae
Kili – Palma canela	<i>Wettinia maynensis</i>	Arecaceae
Lukata – Palma escoba	<i>Aphandra Natalia</i>	Arecaceae
Mandari – Tagua	<i>Phytelephas aequatorialis</i>	Arecaceae
Morete yura – Morete	<i>Mauritia flexuosa</i>	Arecaceae
Palma inayu	<i>Attalea maripa</i>	Arecaceae
Pamihua yura panka Árbol de pambil de pamihua	<i>Chamaedorea pinnatifrons</i>	Arecaceae
Pushiwa – Pambil	<i>Iriartea deltoidea</i>	Arecaceae
Ramus / Ramos	<i>Ceroxylon ventricosum</i>	Arecaceae
Shiwa – Ungurahua	<i>Oenocarpus bataua</i>	Arecaceae
Saragosa	<i>Aristolochia constricta</i>	Aristolochiaceae
Marpintuk - Marpindo	<i>Cordyline fruticosa</i>	Asparagaceae
Pita	<i>Agave americana</i>	Asparagaceae
Lunchik yura – Cicatrizante	<i>Vernonia patens</i>	Asteraceae
Pilchi kuya – Mate, bototo	<i>Crescentia cujete</i>	Bignoniaceae
Sacha ajo wasca – Ajo Silvestre	<i>Mansoa alliacea</i>	Bignoniaceae
Canalete	<i>Cordia alliodora</i>	Boraginaceae
Chiwilla – Piña	<i>Ananas comosus</i>	Bromeliaceae
Manturu – Achioté	<i>Bixa orellana</i>	Bixaceae
Cruz kaspi – Palo de cruz	<i>Brownea ucayalina</i>	Caesapinaceae
Urku yutzu – Pata de vaca	<i>Bauhinia tarapotensis</i>	Caesalpinaceae
Achira muyu – Achira	<i>Canna indica</i>	Cannaceae
Papaya	<i>Carica papaya</i>	Caricaceae
Chukri yuyu panka	<i>Kalanchoe pinnata</i>	Crassulaceae
Kumalo - Camote	<i>Ipomoea batatas</i>	Convolvulaceae
Kilum kilum	<i>Campelia zanomía</i>	Commelinaceae
Sacha wiru- Caña agria de monte	<i>Costus spicatus</i>	Costaceae
Sano sano	<i>Cyathea andicola</i>	Cyatheaceae
Paja toquilla	<i>Carludovica palmata</i>	Cyclanthaceae
Yaculisan panka – Hoja de jabón	<i>Dicranopygium yacu – sisá</i>	Cyclanthaceae
Musgo	<i>Bryophyta</i>	Cryphaeaceae
Tuntuma (Dunduma)	<i>Cyperus odoratus</i>	Cyperaceae
Papa panka – Hoja de papa	<i>Dioscorea trifida</i>	Dioscoreaceae
Estrella tikaso – Maní estrella	<i>Plukenetia volubilis</i>	Euphorbiaceae
Laniki yura – Sangre de drago	<i>Crotón lechleri</i>	Euphorbiaceae
Lumu - Yuca	<i>Manihot esculenta</i>	Euphorbiaceae
Wachansu - Maní de monte	<i>Carydendron orinocense</i>	Euphorbiaceae
Caballo kaspi – Palo de caballo	<i>Swartzia simplex</i>	Fabaceae
Chuncho	<i>Cedrelinga cateniformis</i>	Fabaceae
Inchik – Maní	<i>Arachis hypogaea</i>	Fabaceae
Kupal - Copal	<i>Hymenaea courbaril</i>	Fabaceae
Machitunas pakay - Guaba machitonas	<i>Inga densiflora</i>	Fabaceae
Menta waska – Bejuco de monte	<i>Bauhinia cumanensis</i>	Fabaceae
Pakay yura – Árbol de Guaba	<i>Inga edulis</i>	Fabaceae

Sacha hampy – Barbasco	<i>Lonchocarpus utilis – nicoi</i>	Fabaceae
Waranka - Guarango	<i>Prosopis pallida</i>	Fabaceae
Abispa panka- Hoja de avispa	<i>Columnnea ericae</i>	Gesneriaceae
Chuchu waska panka - Soga de seno	<i>Drymonia semicordata</i>	Gesneriaceae
Guacamayo panka / tulan panka - Hoja de guacamayo	<i>Heliconia rostrata</i>	Heliconiaceae
Yakami panka – Hoja de trompetero	<i>Trichomanes elegans</i>	Hymenophyllaceae
Chakra kiwa – Albahaca	<i>Ocimum basilicum</i>	Lamiaceae
Ishpinku – Canela	<i>Ocotea quixos</i>	Lauraceae
Palta yura – Aguacate	<i>Persea americana</i>	Lauraceae
Misun sala – Laurel	<i>Laurus nobilis</i>	Lauraceae
Llustinta yura – Mate silvestre	<i>Couroupita guianensis</i>	Lecythidaceae
Pitun yura-Pitón	<i>Grias neuberthii</i>	Lecythidaceae
Cuica Kiwa – Lumbricina	<i>Spigelia anthelmia</i>	Loganiaceae
Kurarina – Curador	<i>Potalia amara</i>	Loganiaceae
Ayawaska – Yajé	<i>Banisteriopsis caapi</i>	Malpighiaceae
Balsa	<i>Ochroma pyramidale</i>	Malvaceae
Cacao	<i>Theobroma cacao</i>	Malvaceae
Kutun-Algodón	<i>Gossypium barbadense</i>	Malvaceae
Patas – Cacao blanco	<i>Theobroma bicolor</i>	Malvaceae
Pichana kiwa- Escobilla	<i>Sida rhombifolia</i>	Malvaceae
Putu yura – Ceibo	<i>Ceiba pentandra</i>	Malvaceae
Sacha kamyak - Cacao de monte	<i>Herrania cuatrecasana</i>	Malvaceae
Chakra panka- Hoja de bijao	<i>Calathea lutea</i>	Marantaceae
Chukris kapy churana panka – Hoja para cortadura y granos	<i>Clidemia sprucei</i>	Melastomataceae
Kiru nanai panka – Hoja de dolor de muela	<i>Monolena primuliflora</i>	Melastomataceae
Caoba	<i>Swietenia macrophylla</i>	Meliaceae
Sigru – Cedro	<i>Cedrela odorata</i>	Meliaceae
Tukuta - Colorado manzano / manzanillo	<i>Guarea kunthiana</i>	Meliaceae
Yawati kaspi- Árbol de tortuga	<i>Abuta grandifolia</i>	Menispermaceae
Asnak waranka / Guarango oloroso o bravo.	<i>Piptadenia pteroclada</i> o <i>P. flava</i>	Mimosaceae
Guayapa yura - Guayaba	<i>Psidium guajava</i>	Mirtaceae
Malaria panka – Hoja de mal viento	<i>Siparuna eriocalyx</i>	Monimiaceae
Higuerón	<i>Ficus máxima</i>	Moraceae
Paparawa– Frutipan	<i>Artocarpus altilis</i>	Moraceae
Sande	<i>Brosimum utile</i>	Moraceae
Guineo	<i>Musa paradisiaca</i>	Musaceae
Guiña – Orito	<i>Musa acuminata</i>	Musaceae
Arazá	<i>Eugenia stipitata</i>	Myrtaceae
Wampula	<i>Minuartia guianensis</i>	Olacaceae
Mati kara muyu	<i>Mayna odorata</i>	Orobanchaceae
Balsamo yura- Bálsamo	<i>Myroxylom sp</i>	Papilionoiceae

Armallu rinri panka – Hoja de oreja de amadillo	<i>Peperomia sp</i>	Piperaceae
Kalpintiru panka (nombre asignado porque se asemeja al ave carpintero)- Hoja de carpintero	<i>Peperomia rotundifolia</i>	Piperaceae
María panka – Santa María de Anís	<i>Pothomorphe peltata</i>	Piperaceae
Tsala panka – Matico	<i>Piper aduncum</i>	Piperaceae
Mati kara muyu - Mati	<i>Clavija weberbaueri</i>	Primulaceae
Suru panka – Pariana	<i>Pariana radiceiflora</i>	Poaceae
Hierba Luisa	<i>Cymbopogon citratus</i>	Poaceae
Iru – Caña de azúcar	<i>Saccharum officinarum</i>	Poaceae
Maíz	<i>Zea mays</i>	Poaceae
Wamak – Guadua	<i>Guadua angustifolia</i>	Poaceae
Sindi panga yura- Capulí silvestre	<i>Prunus salicifolia</i>	Rosaceae
Kafia-Café	<i>Coffea</i>	Rubiaceae
Kapiruna – Capirona	<i>Calycophyllum spruceanum</i>	Rubiaceae
Ichilla limón – Limón sutil	<i>Citrus aurantifolia</i>	Rutaceae
Achutillu – Achotillo	<i>Nephelium lappaceum</i>	Sapindaceae
Apiyu-Avío	<i>Pouteria caimito</i>	Sapotaceae
Misi sillu - Uña de gato	<i>Uncaria tomentosa</i>	Rubiaceae
Añangu kaspi – Planta de hormiga	<i>Duroia hirsuta</i>	Rubiaceae
Chicle muyu yura- Árbol de Chicle silvestre	<i>Manilkara zapota</i>	Sapotaceae
Kilampu (Kilampu) – Zarzaparrilla	<i>Smilax aspera</i>	Smilacaceae
Chirwayusa – Flor de mayo	<i>Brunfelsia grandifolia</i>	Solanaceae
Kukuna /Cocona	<i>Solanum sessiliflorum</i>	Solanaceae
Runa tabaco – Tabaco de mazo	<i>Nicotiana tabacum</i>	Solanaceae
Sacha tomate – Tomate de monte	<i>Solanum betaceum</i>	Solanaceae
Tsimpiwu – Hierba mora brava	<i>Witheringia solanaceae</i>	Solanaceae
Ubre de vaca	<i>Solanum mammosum</i>	Solanaceae
Uchu – Ají	<i>Capsicum annum</i>	Solanaceae
Wantuk – Floripondio	<i>Brugmansia arborea</i>	Solanaceae
Garabatu yuyu - Helecho comestible	<i>Macrothelypteris torresiana</i>	Thelypteridaceae
Matikara yura – Cojojo	<i>Clavija procera</i>	Theophrastaceae
Ñacha kaspi – Peine de mono	<i>Apeiba membranacea Spruce ex Benth</i>	Tiliaceae
Killu kaspi – Canelo	<i>Phyllostylon rhamnoides</i>	Ulmaceae
Guarumo	<i>Cecropia peltata</i>	Urticaceae
Chini panka – Ortiga	<i>Urera baccifera – carassana</i>	Urticaceae
Puka chini – Ortiga colorada	<i>Urera caracasana</i>	Urticaceae
Sacha uvilla - Uva silvestre	<i>Pourouma cecropiifolia</i>	Urticaceae
Yurak chini – Ortiga blanca	<i>Urtica urens</i>	Urticaceae
Verbena	<i>Verbena litoralis</i>	Verbenaceae

Tamia muyo – Hoja de aguacero	<i>Leonia crassa</i>	Violaceae
Arenillo	<i>Erisma uncinatum</i>	Vochysiaceae
Tampuro – Tamburo	<i>Vochysia leguiana</i>	Vochysiaceae
Ajirinri - Jengibre	<i>Zingiber officinale</i>	Zingiberaceae
Ukilla – Curcuma	<i>Curcuma longa</i>	Zingiberaceae

**Nota:** Investigación de campo, (2018).





<i>Campelia zanomía</i>				X		
<i>Costus spicatus</i>						X
<i>Cyathea andicola</i>		X				
<i>Carludovica palmata</i>				X		
<i>Dicranopygium yacuisa</i>	X					
<i>Bryophyta</i>						X
<i>Cyperus odoratus</i>						X
<i>Dioscorea trifida</i>	X					X
<i>Plukenetia volubilis</i>	X		X		X	
<i>Crotón lechleri</i>				X		
<i>Manihot esculenta</i>						X
<i>Carydendron orinocense</i>		X		X		
<i>Swartzia simplex</i>		X				X
<i>Cedrelinga cateniformis</i>		X				
<i>Arachis hypogaea</i>		X				
<i>Hymenaea courbaril</i>		X				
<i>Inga densiflora</i>				X		
<i>Bauhinia cumanensis</i>		X				
<i>Inga edulis</i>				X	X	X
<i>Lonchocarpus utilis-nicoi</i>	X					
<i>Prosopis pallida</i>						X
<i>Columnnea ericae</i>	X					
<i>Drymonia semicoradta</i>			X			
<i>Heliconia rostrata</i>						X
<i>Trichomanes elegans</i>	X					
<i>Ocimum basilicum</i>	X	X				
<i>Ocotea quixos</i>	X					X
<i>Persea americana</i>	X			X		
<i>Laurus nobilis</i>		X				
<i>Couropita guianensis</i>				X		
<i>Grias neuberthii</i>					X	
<i>Spigelia anthelmia</i>						X
<i>Potalia amara</i>	X					X
<i>Banisteriopsis caapi</i>						X
<i>Ochroma pyramidale</i>		X				
<i>Theobroma cacao</i>				X		
<i>Gossypium barbadense</i>					X	
<i>Theobroma bicolor</i>				X		
<i>Sida rhombifolia</i>	X					
<i>Ceiba pentandra</i>		X				
<i>Herrania cuatrecasana</i>		X				
<i>Calathea lutea</i>	X					
<i>Clidemia sprucei</i>	X					
<i>Monolena primuliflora</i>	X					
<i>Swietenia macrophylla</i>					X	
<i>Cedrela odorata</i>		X				
<i>Guarea kunthiana</i>		X				

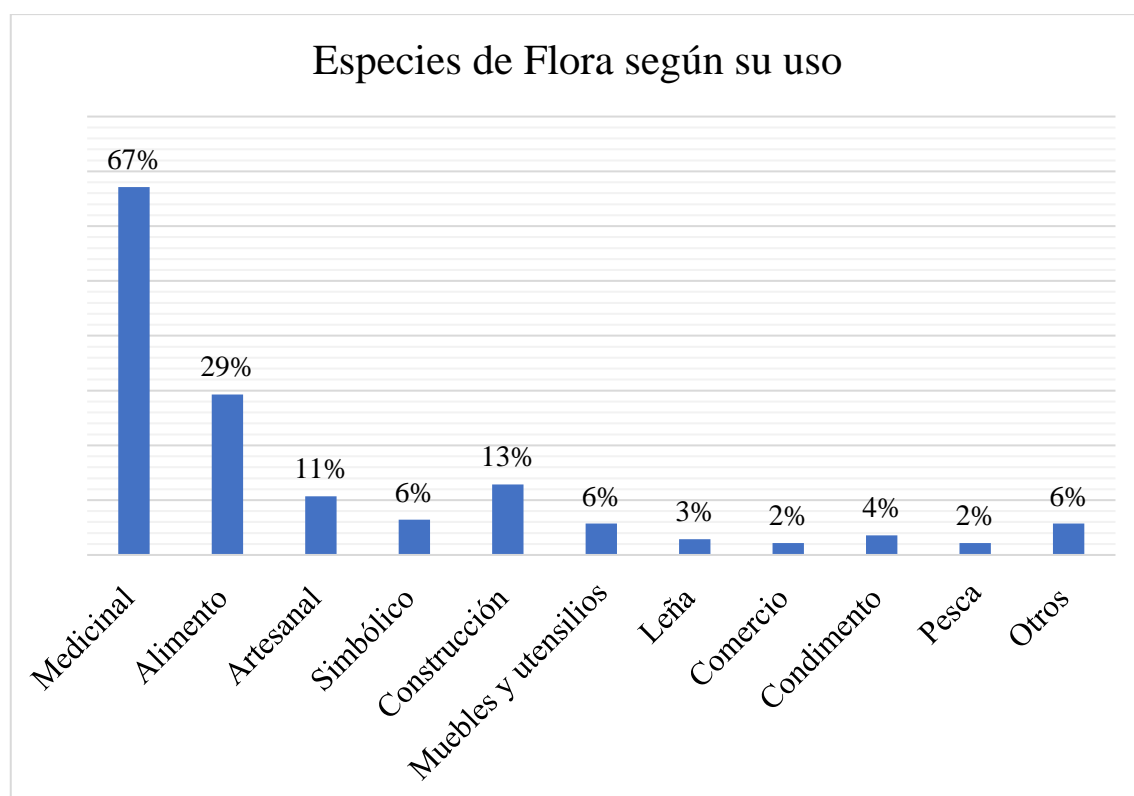
<i>Abuta grandifolia</i>						X
<i>Piptadenia pteroclada</i> o <i>P. flava</i>	X				X	
<i>Psidium guajava</i>				X		
<i>Siparuna eriocalyx</i>	X		X			
<i>Ficus máxima</i>		X		X		
<i>Artocarpus altilis</i>	X					X
<i>Brosimum utile</i>		X				
<i>Musa paradisiaca</i>			X	X	X	
<i>Musa acuminata</i>				X		
<i>Eugenia stipitata</i>				X		
<i>Minguartia guianensis</i>		X				X
<i>Mayna odorata</i>					X	
<i>Myroxylon sp</i>		X				
<i>Peperomia sp</i>						X
<i>Peperomia</i> <i>rotundifolia</i>	X					
<i>Pothomorphe peltata</i>	X					
<i>Piper aduncum</i>	X					
<i>Clavija weberbaueri</i>	X					
<i>Pariana radicyflora</i>						X
<i>Cymbopogon citratus</i>	X					
<i>Saccharum</i> <i>officinarum</i>		X				
<i>Zea mays</i>				X		
<i>Guadua angustifolia</i>		X				
<i>Prunus salicifolia</i>	X					
<i>Coffea</i>				X		
<i>Calycophyllum</i> <i>spruceanum</i>		X				X
<i>Citrus aurantifolia</i>				X		
<i>Nephelium lappaceum</i>				X		
<i>Pouteria caimito</i>				X	X	
<i>Uncaria tomentosa</i>		X				X
<i>Duroia hirsuta</i>						X
<i>Manilkara zapota</i>				X		
<i>Smilax aspera</i>		X				X
<i>Brunfelsia grandifolia</i>	X					X
<i>Solanum sessiliflorum</i>				X		
<i>Nicotiana tabacum</i>						X
<i>Solanum betaceum</i>				X		
<i>Witheringia</i> <i>solanaceae</i>	X					
<i>Solanum mammosum</i>				X		
<i>Capsicum annum</i>	X			X		
<i>Brugmansia arborea</i>	X				X	
<i>Macrothelypteris</i> <i>torresiana</i>	X					
<i>Clavija procera</i>	X	X				X
<i>Apeiba membranacea</i>		X		X		
<i>Spruce ex Benth</i>						
<i>Phyllostylon</i> <i>rhamnoides</i>		X				

<i>Cecropia peltata</i>	X	X								
<i>Urera baccifera</i> – <i>carassana</i>										X
<i>Urera caracasana</i>										X
<i>Pourouma</i> <i>cecropiifolia</i>						X				
<i>Urtica urens</i>	X									
<i>Verbena litoralis</i>										X
<i>Leonia crassa</i>										X
<i>Erisma uncinatum</i>					X					
<i>Vochysia leguiana</i>					X					
<i>Zingiber officinale</i>										X
<i>Curcuma longa</i>										X

H= Hoja, T= Tallo, F= Flor, R= Ramas, Fr= Fruto, L= Látex, S= Semilla, C= Corteza, P s/r= Planta completa sin raíz, P- r= Planta completa con raíz, R o t= Raíz o tubérculo.

**Nota:** Investigación de campo, (2018).

#### 4. Especies de flora según su uso

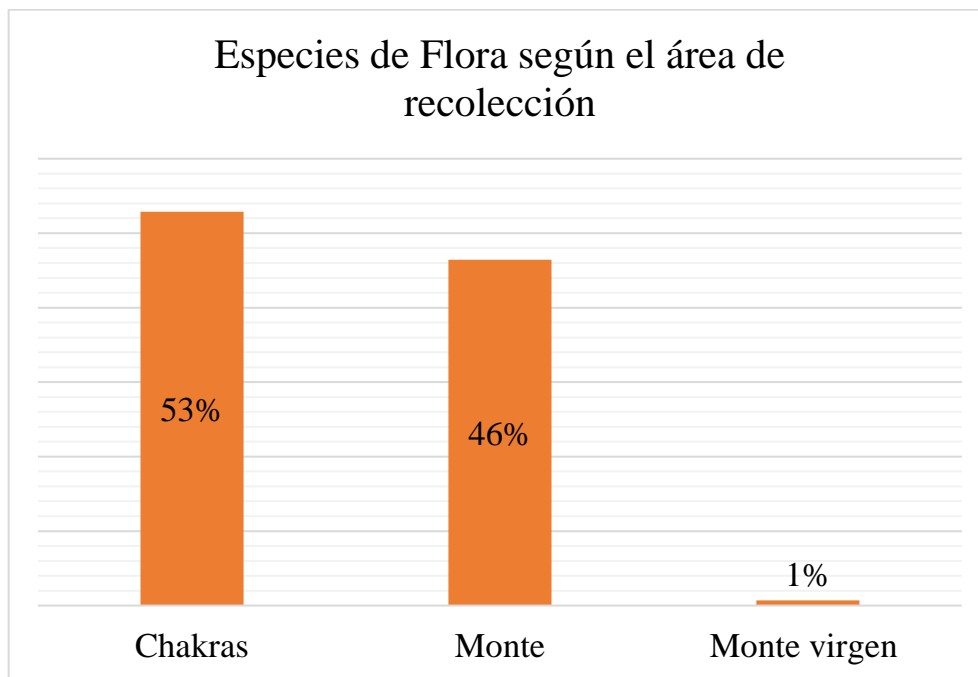


**Figura VIII-3:** Uso etnobotánico según las clases de usos.

**Nota:** Investigación de campo, (2018).

**Análisis:** Los resultados obtenidos en esta gráfica indican que el mayor uso que se da por parte de la comunidad es el uso medicinal con un 67%, con el 29% alimento, con el 13% construcción, 11% el uso artesanal, con 6% los usos, muebles y utensilios, simbólico y otros, con 4% el uso condimento, con 3% el uso leña y con 2% los usos comercio y pesca.

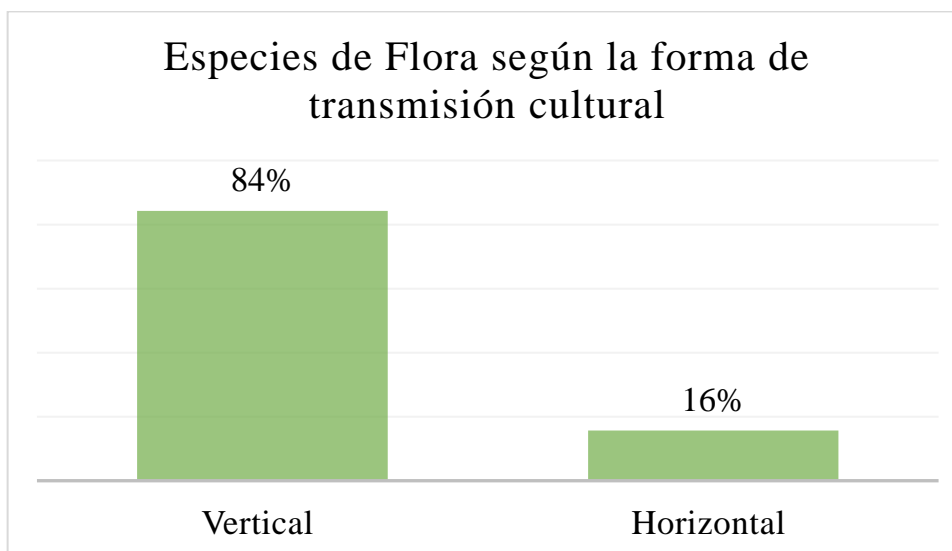
### 5. Especies de flora según el área de recolección



**Figura VIII-4:** Uso etnobotánico según el área de recolección.  
**Nota:** Investigación de campo, (2018).

**Análisis:** La gráfica demuestra el uso etnobotánico según el área de recolección, el área chakras con mayor porcentaje con un 53%, con un 46% el área de monte y con un 1% el área nombrado como monte virgen.

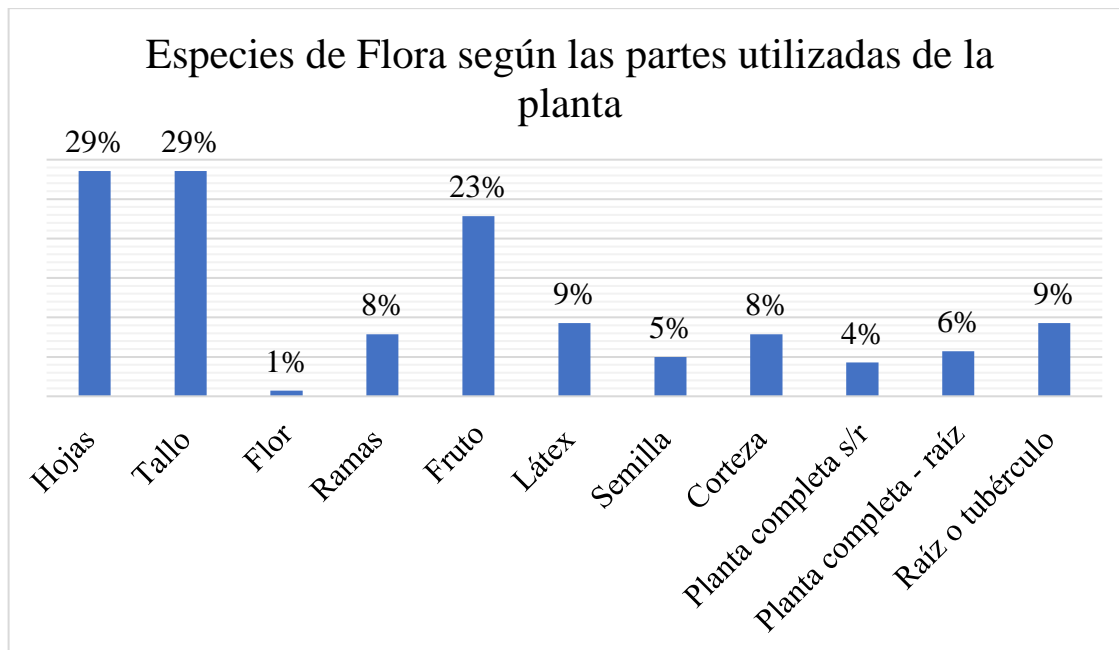
### 6. Especies de flora según la forma de transmisión cultural



**Figura VIII-5:** Uso etnobotánico según las formas de transmisión cultural.  
**Nota:** Investigación de campo, (2018).

**Análisis:** Los resultados obtenidos en esta gráfica indican que el uso etnobotánico según las formas de transmisión culturales principalmente la transmisión vertical (padres a hijos) con un 84%, mientras que la transmisión horizontal (compañeros o amigos) representa un 16% dentro de la comunidad.

### 7. Especies de flora según las partes utilizadas de la planta



**Figura VIII-6:** Especies de Flora según la parte utilizada de la planta.

**Nota:** Investigación de campo, (2018).

**Análisis:** La gráfica muestra que las partes con mayor uso de la planta son las hojas y el tallo con un 29% respectivamente, con un 23% el fruto, con un 9% látex y la raíz o tubérculo, con un 8% las ramas y la corteza, con un 6% planta completa con raíz, la parte semilla con un 5%, con un 4% planta completa sin raíz y con un 1% la parte flor.

## **IX. CONCLUSIONES**

- La comunidad Verde Sumaco cuenta con dos zonas de vida: el bosque siempre verde de tierras bajas del Napo-Curaray y el bosque siempre verde piemontano del Norte de la Cordillera Oriental de los Andes, según la clasificación de ecosistemas del Ecuador continental propuesta por el MAE, en el mapa propuesto por la comunidad se identificaron cuatro zonas: la zona turística, zona poblada, zona agrícola y la zona de protección.
- En base al inventario participativo del conocimiento y uso de la biodiversidad vegetal en la comunidad se lograron identificar 140 especies vegetales, con el mayor uso en el aspecto medicinal con un 67%, el área donde se puede adquirir y hacer mayor uso de las especies es en las chakras con un 53%, la transmisión cultural que ha prevalecido con el conocimiento etnobotánico es la vertical es decir de padres a hijos con 84% y las partes más utilizadas de la planta son las hojas y tallo con 29% respectivamente.
- La guía de plantas de la comunidad Verde Sumaco cuenta con el listado de 140 especies, las cuales están detalladas con el nombre común en kichwa y español, el nombre científico, familia, descripción de la especie, sus usos y una fotografía de la especie, esta herramienta se la podrá utilizar en los senderos interpretativos por los guías nativos, los cuales comparten una experiencia de turismo de naturaleza.

## **X. RECOMENDACIONES**

- Conservar la riqueza vegetal que se encuentra en el bosque siempre verde de tierras bajas del Napo Curaray, al ser un ecosistema con la más alta diversidad de especies de árboles y el ecosistema del bosque siempre verde piemontano del Norte de la cordillera oriental de los Andes, ya que la diversidad local de árboles se ubica entre las más altas del mundo y las especies están representadas por un solo individuo, la especie *Iriartea deltoidea* de la familia Arecaceae, más conocida como el pambil.
- Promover el conocimiento ancestral sobre el uso de las especies de flora presentes en la comunidad, por parte de los padres y personas conocedoras del uso de las especies, promoviendo el uso medicinal, alimento, artesanal, simbólico, construcción, muebles y utensilios, leña, comercio, condimento y pesca.
- Implementar el uso de la guía de plantas dentro de la comunidad Verde Sumaco, para que se de una guianza mas didáctica e informativa dentro de los senderos recorridos, por la llegada de estudiantes, tesis de maestrías y doctorados de universidades nacionales y extranjeras que requieran información sobre las especies y el uso que se da a la flora representativa de la comunidad.



## **XI. RESUMEN**

La presente investigación propone: realizar el estudio etnobotánico de la biodiversidad vegetal ubicado en la comunidad Verde Sumaco, provincia de Orellana; mediante la caracterización de las unidades ambientales, inventario participativo del conocimiento y uso de la biodiversidad vegetal, sistematización de la información según el uso de las especies, el área de recolección, forma de transmisión cultural y la parte de la planta usada, como producto la elaboración de una guía de plantas para la comunidad. Se utilizó el sistema de clasificación de los ecosistemas de Ecuador continental propuesta por el MAE en el año 2012, se identificaron dos ecosistemas, el bosque siempre verde de tierras bajas del Napo-Curaray y el bosque siempre verde piemontano del Norte de la Cordillera Oriental de los Andes y con un taller de mapeo a través de la clasificación de manera tradicional del medio natural en la lógica espacial de la comunidad se identificaron cuatro zonas: turística, poblada, agrícola y de protección. Se sistematizó la información según el uso de las especies, el mayor uso que se da es el de uso medicinal con un 67%, el área con mayor uso para la recolección de especies son las chakras con un 53%, la transmisión cultural que ha prevalecido es la transmisión vertical con un 84% y las partes de la planta mayormente usadas son el tallo y las hojas con un 29% respectivamente. Se identificaron 140 especies, las cuales cuentan con su nombre en kichwa y español, nombre científico, familia, descripción de la especie y una fotografía, como resultado se realizó una guía de plantas didáctica para la comunidad de uso turístico e informativo. Se concluye que la investigación se cumplió a cabalidad con los objetivos planteados, se recomienda realizar estudios etnobotánicos que rescaten el conocimiento y saber ancestral sobre el uso de la naturaleza.

**Palabras clave:** ESTUDIO ETNOBOTÁNICO - BIODIVERSIDAD VEGETAL - CONOCIMIENTO Y SABER ANCESTRAL – TURISMO DE NATURALEZA.

**Por: Ruth Cushicagua**



## **XII. SUMMARY**

The present research proposes to carry out the ethnobotanical study of plant biodiversity located in the Verde Sumaco community, Orellana province; through the characterization of the environmental units, participatory inventory of knowledge and use of plant biodiversity, systematization of information according to the use of the species, the collection area, form of cultural transmission and the part of the plant used, as a product preparation of a guide of plants for the community. The ecosystem classification system of continental Ecuador proposed by the MAE was used in 2012, two ecosystems were identified, the evergreen lowland forest from the Napo-Curaray and the evergreen piedmont forest from the North of the Eastern mountain range of the Andes and with a mapping workshop through the traditional classification of the natural environment into the spatial logic of the community were identified zones: tourist, populated, agricultural and protection. The information was systematized according to the use with 67%, the area with the greatest use for collecting species are the chakras with 53%, the cultural transmission that has prevailed is the vertical transmission with 84% and the parts of the plant mostly used are the stem and leaves with 29% respectively. We identified 140 species, which have their name in Kichwa and Spanish, scientific name, family, description of the species and a photograph. As a result a guide of didactic plants for the community of tourist and informative use was made. It is concluded that the research was fully carried out with the proposed objectives, and it is recommended to carry out ethnobotanical studies that rescue the knowledge and ancestral knowledge about the use of nature.

**KEYWORDS:** ETHNOBOTANICAL STUDY/ VEGETAL BIODIVERSITY/ ANCESTRAL KNOWLEDGE AND NATURE TOURISM



### **XIII. BIBLIOGRAFÍA**

- Acosta, M. B. (2018). *Diseño de un centro de interpretación para el aprovechamiento turístico el patrimonio natural y cultural en la comunidad Verde Sumaco, cantón Loreto, provincia de Orellana*. (Tesis de grado. Ingeniero en Ecoturismo). Escuela Superior Politécnica de Chimborazo. Riobamba.
- Amores, F., & Jiménez, E. (2011). *Evaluación de la estructura vegetal de un bosque húmedo pre-montano en Guasaganda*. (Tesis de grado. Ingeniero Agrícola y Biólogo). Escuela Superior Politécnica del Litoral. Guayaquil. Recuperado el 19 de enero de 2019, de <https://www.dspace.espol.edu.ec/handle/123456789/16018>
- Andrade, G. (2011). *Estado del conocimiento de la biodiversidad en Colombia y sus amenazas. Consideraciones para fortalecer la interacción ciencia-política*. Recuperado el 16 de Febrero de 2018, de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0370-39082011000400008](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-39082011000400008)
- Baquero, F., Sierra, R., Ordeñes, L., Tipan, M., Espinosa, L & Rivera, M. (2004). *La Vegetación de los Andes del Ecuador*. Recuperado el 19 de Enero de 2019, de <http://www.flacsoandes.edu.ec>
- Blanco, E. (Abril de 2015). *Etnobotánica Abulense*. Recuperado el 19 de Enero de 2019, de <https://www.tela-botanica.org>
- Barrera, A. (2008). *La etnobotánica: tres puntos de vista y una perspectiva*. Recuperado el 12 de febrero de 2018, de <https://www.caja-pdf.es/2017/09/04/2la-etnobotanica-tres-puntos/2la-etnobotanica-tres-puntos.pdf>
- Blacutt, M. (2013). *El desarrollo local complementario*. Recuperado el 18 de Febrero de 2018, de <http://www.eumed.net/libros-gratis/2013/1252/caracteristicas-territorio.html>
- Bovarnick, A., Alpizar, F., & Schnell, C. (2010). *La importancia de la biodiversidad y los ecosistemas para el crecimiento económico y la equidad en América Latina y el Caribe: una valoración económica de los ecosistemas*. Recuperado el 16 de Febrero de 2018, de <http://bibliotecavirtual.minam.gob.pe/biam/handle/minam/177>
- Bravo, E. (2014). *La Biodiversidad en el Ecuador*. Quito: Abya Yala.
- Campos, C., Nates, J., & Lindemann, P. (2013). *Percepción y conocimiento de la biodiversidad por estudiantes urbanos y rurales de las tierras áridas del centro-oeste de Argentina*. Recuperado el 16 de Febrero de 2018, de [http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1667-782X2013000300006](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1667-782X2013000300006)
- Córdoba, S., Borja, K., & Sierra, S. (2017). *Práctica de Inventarios de Diversidad*. Recuperado el 19 de Febrero de 2018, de [http://repository.humboldt.org.co/bitstream/handle/20.500.11761/34073/2017Practica\\_Inventarios.pdf?sequence=1](http://repository.humboldt.org.co/bitstream/handle/20.500.11761/34073/2017Practica_Inventarios.pdf?sequence=1)
- Crisci, J. V. (2006). *Espejos de nuestra época: biodiversidad, sistemática y educación*. Recuperado el 14 de Febrero de 2018, de [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-66432006000100006&script=sci\\_arttext&tlnq=en](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-66432006000100006&script=sci_arttext&tlnq=en)

- Delgado, I. (3 de Febrero de 2014). *Usos de la flora del Ecuador*. Recuperado el 19 de enero de 2019, Obtenido de <http://conocelosusosdelafloradeecuador.blogspot.com>
- Egg, B. (2012). *Diversidad de Amazónica y Manejo Fauna Silvestre*. Recuperado el 19 de Enero de 2019, de [http://www.comfauna.org/wp-content/uploads/2012/PDFs-Manejofaunasilvestre/Iquitos-1995/abrack\\_DiversidadAmazonicaManejoFauna.pdf](http://www.comfauna.org/wp-content/uploads/2012/PDFs-Manejofaunasilvestre/Iquitos-1995/abrack_DiversidadAmazonicaManejoFauna.pdf)
- Fagetti, C. (8 de Junio de 2001). *Turismo de naturaleza*. Recuperado el 20 de Febrero de 2018, de <http://www.probides.org.uy/publica/dt/DT33.pdf>
- Fraguell, R., & Muñoz, J. (2003). *Ecoturismo itinerante en el trapecio amazónico colombiano*. Recuperado el 20 de Febrero de 2018, de <http://www.estudiosenturismo.com.ar/PDF/V12/v12n1y2a03.pdf>
- Gelifus, F. (2002). *80 herramientas para el desarrollo participativo*. Recuperado el 19 de Febrero de 2018, de [https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=cHOoBpEf240C&oi=fnd&pg=PA1&dq=inventario+participativo&ots=P\\_3YewHcnZ&sig=oAr\\_UO9vhTIOJmQtLSLT0TVQcTY#v=onepage&q&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=cHOoBpEf240C&oi=fnd&pg=PA1&dq=inventario+participativo&ots=P_3YewHcnZ&sig=oAr_UO9vhTIOJmQtLSLT0TVQcTY#v=onepage&q&f=false)
- Gobierno Autónomo Descentralizado de la Provincia de Orellana. (2015). *Plan de desarrollo y ordenamiento territorial de la provincia de Orellana*. Recuperado el 24 de enero de 2019, de [https://www.gporellana.gob.ec/wp-content/uploads/2015/11/PDYOT-2015-2019\\_ORELLANA\\_ACTUALIZADO.pdf](https://www.gporellana.gob.ec/wp-content/uploads/2015/11/PDYOT-2015-2019_ORELLANA_ACTUALIZADO.pdf)
- Gobierno Autónomo Descentralizado del Cantón Loreto. (2015). *Plan de desarrollo y ordenamiento territorial del cantón Loreto*. Recuperado el 5 de febrero de 2018, de <http://www.loreto.gob.ec/loreto/images/RENDICION/RC-2017/PDyOT-Loreto-aprobado-actualizado-enero-2018.pdf>
- Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial Rural San José de Payamino. (2015). *Actualización del plan de desarrollo y ordenamiento territorial*. Recuperado el 6 de febrero de 2018, de [http://app.sni.gob.ec/sni-link/sni/PORTAL\\_SNI/data\\_sigad\\_plus/sigadplusdiagnostico/1560508300001\\_PDyOT\\_PAYAMINO\\_diagnostico\\_30-10-2015\\_11-03-51.pdf](http://app.sni.gob.ec/sni-link/sni/PORTAL_SNI/data_sigad_plus/sigadplusdiagnostico/1560508300001_PDyOT_PAYAMINO_diagnostico_30-10-2015_11-03-51.pdf)
- Guamialamá, J. (2007). *Plan de manejo integral de la comuna quichua "Verde Sumaco"*. Loreto. Recuperado el 24 de enero de 2019.
- Hernández, E. (2008). *El concepto de etnobotánica*. Recuperado el 14 de Febrero de 2018, de <https://www.caja-pdf.es/2017/09/04/2la-etnobotanica-tres-puntos/2la-etnobotanica-tres-puntos.pdf>
- Iroldi, O. (2011). *Turismo*. Recuperado el 20 de Febrero de 2018, de [https://www.researchgate.net/profile/Juan\\_Andres\\_Martinez-Lanfranco/publication/308711275\\_Introduccion\\_al\\_conocimiento\\_y\\_reconocimiento\\_de\\_fauna\\_Mamiferos\\_de\\_Uruguay/links/57ec324708aebb1961ffa3e8/Introduccion-al-conocimiento-y-reconocimiento-de-fauna-Mam](https://www.researchgate.net/profile/Juan_Andres_Martinez-Lanfranco/publication/308711275_Introduccion_al_conocimiento_y_reconocimiento_de_fauna_Mamiferos_de_Uruguay/links/57ec324708aebb1961ffa3e8/Introduccion-al-conocimiento-y-reconocimiento-de-fauna-Mam)
- Kakabadse, Y. (2016). *Amazonía viva*. Recuperado el 5 de noviembre de 2018, de [http://awsassets.panda.org/downloads/amazon\\_\\_spanish.pdf](http://awsassets.panda.org/downloads/amazon__spanish.pdf)
- Lazo, C., & Arróspide, G. (2011). *Guías técnicas de proyectos de ecoturismo*. Recuperado el 14 de Febrero de 2018, de <https://www.mincetur.gob.pe/wp-content/uploads/documentos/turismo/consultorias/directoriosManuales/Guias-Interpretacion-Patrimonio-Cultural.pdf>

- Lizama, R. S., & Infante, M. M. (1998). *Plantas medicinales de uso tradicional en Pinar del Río. Estudio etnobotánico*. Recuperado el 6 de Febrero de 2018, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0034-75151998000100009&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0034-75151998000100009&script=sci_arttext&tlng=pt)
- Llanos, L. (2010). *El concepto del territorio y la investigación en las ciencias sociales*. Recuperado el 18 de Febrero de 2018, de <http://www.scielo.org.mx/pdf/asd/v7n3/v7n3a1.pdf>
- Loa, E., Cervantes, M., Durand, L., & Peña, A. (2005). *Uso de la biodiversidad*. Recuperado el 17 de Febrero de 2018, de <http://www.biodiversidad.gob.mx/publicaciones/librosDig/pdf/divBiolMexEPais5.pdf>
- Lopez, V. (2019). *Turismo Ecuador*. Recuperado el 12 de diciembre de 2018, de efe: dd
- Ministerio de Ambiente. (2012). *Sistema de clasificación de los Ecosistemas del Ecuador Continental*. Recuperado el 17 de Febrero de 2018, de <http://www.ambiente.gob.ec/wpcontent/uploads/downloads/2012/09/LEYENDA->
- Marchena, M. (1993). *Turismo y desarrollo regional. El espacio del ecoturismo*. Recuperado el 19 de Enero de 2019, de <https://idus.us.es/xmlui/bitstream/handle/11441/47161/397-1780-1-PB.pdf?sequence>
- Martínez, G. (2013). *Interpretación ambiental y etnobotánica: trayectos educativos de un Proyecto de Extensión y Voluntariado Universitario con los actores sociales de la flora medicinal de las sierras de Córdoba (Argentina)*. Recuperado el 8 de Febrero de 2018, de <http://ri.conicet.gov.ar/handle/11336/9828>
- Mendoza, M., Arévalo, M., & Umbral, M. (2011). *La interpretación del patrimonio, una herramienta para el profesional en turismo*. Recuperado el 8 de Febrero de 2018, de <http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/40123/La%20interpretaci%C3%B3n%20del%20patrimonio,%20una%20herramienta%20para%20el%20profesional%20del%20turismo.pdf?sequence=1>
- Miranda, J., & Ham, S. (2007). *¿A qué interpretación nos referimos?* Recuperado el 8 de Febrero de 2018, de <http://www.interpretaciondelpatrimonio.com/boletin/index.php/boletin/article/view/141/141>
- Nadal, V. (20 de Noviembre de 2015). *Medio ambiente*. Recuperado el 19 de Enero de 2019, de [https://elpais.com/elpais/2015/11/18/ciencia/1447867686\\_497252.html](https://elpais.com/elpais/2015/11/18/ciencia/1447867686_497252.html)
- Noboa, P. (2003). *La revitalización cultural y el uso de las plantas medicinales*. Quito: Corporación Editora Nacional.
- Núñez, I., & Barahona, É. G. (2003). *La biodiversidad: historia y contexto de un concepto*. Recuperado el 15 de Febrero de 2018, de [http://www.scielo.org.ve/scielo.php?pid=S0378-18442003000700006&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://www.scielo.org.ve/scielo.php?pid=S0378-18442003000700006&script=sci_arttext&tlng=pt)
- Pardo, M., & Gómez, E. (2003). *Etnobotánica: aprovechamiento tradicional de las plantas y patrimonio cultural*. Recuperado el 8 de Febrero de 2018, de <http://www.redalyc.org/html/556/55660112/>
- Pasquis, R. (2006). *Conservación de la biodiversidad amazónica: un enfoque regional*. Recuperado el 8 de Febrero de 2018, de [https://agritrop.cirad.fr/534927/1/document\\_534927.pdf](https://agritrop.cirad.fr/534927/1/document_534927.pdf)

- Patzelt, E. (1996). *Flora del Ecuador*. Recuperado el 19 de Enero de 2019, de <http://www.patzelt-ecuador.de>
- Pellón, M. P. (2003). *Etnobotánica: aprovechamiento tradicional de plantas y patrimonio cultural*. Recuperado el 11 de Febrero de 2018, de [https://www.researchgate.net/profile/Manuel\\_Pardo\\_de\\_Santayana/publication/26523544\\_Etnobotanica\\_Aprovechamiento\\_tradicional\\_de\\_plantas\\_y\\_patrimonio\\_cultural/links/09e4150ca307717a36000000/Etnobotanica-Aprovechamiento-tradicional-de-plantas-y-patrimonio-c](https://www.researchgate.net/profile/Manuel_Pardo_de_Santayana/publication/26523544_Etnobotanica_Aprovechamiento_tradicional_de_plantas_y_patrimonio_cultural/links/09e4150ca307717a36000000/Etnobotanica-Aprovechamiento-tradicional-de-plantas-y-patrimonio-c)
- Ramirez, C. (2007). *Etnobotánica y la pérdida de conocimiento tradicional en el siglo 21*. Recuperado el 10 de Febrero de 2018, de <http://lib-ogs3.lib.sfu.ca:8114/era/index.php/era/article/viewFile/133/118>
- Ríos, M., & Mora, R. d. (2008). *Conocimiento tradicional y plantas útiles del Ecuador, saberes y prácticas*. Recuperado el 5 de Febrero de 2018, de [https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=HZU\\_zQ0H3jMC&oi=fnd&pg=PA3&dq=monserrat+rios+etnobotanica&ots=if1-cTjPKv&sig=dTiXuKlvaSiWw-83GA7AEaf2INQ#v=onepage&q=monserrat%20rios%20etnobotanica&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=HZU_zQ0H3jMC&oi=fnd&pg=PA3&dq=monserrat+rios+etnobotanica&ots=if1-cTjPKv&sig=dTiXuKlvaSiWw-83GA7AEaf2INQ#v=onepage&q=monserrat%20rios%20etnobotanica&f=false)
- Rodríguez, Y. (2006). *La utilización de las plantas medicinales en situaciones de desastres*. Recuperado el 20 de diciembre de 2018, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-47962006000300001](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962006000300001)
- Salas, M., & Cáceres, L. (Enero de 1993). *La Etnobotánica: una ciencia del pasado para el futuro*. Recuperado el 19 de Enero de 2019, de <http://www.mdc.ulpgc.es>
- Sánchez, E. (2000). *La definición de participación*. Recuperado el 19 de Febrero de 2018, de <http://servicios.abc.gov.ar/lainstitucion/sistemaeducativo/psicologiaase/jornadacapacitacion/participacion.pdf>
- Tellería, T. (2017). *Flora amazónica*. Recuperado el 19 de Enero de 2019, de <https://sge.org/publicaciones/numero-de-boletin/boletin-14/la-flora-amazonica/>
- Torre, M., & Balslev, H. (2008). *Etnobotánica en los Andes del Ecuador*. Quito: Herbario QCA, Departamento de Biología. Pontificia Universidad Católica del Ecuador.
- Valencia, R. (20 de junio de 2018). *Endemismo y estado de conservación en la Amazonía. Libro Rojo de Plantas endémicas del Ecuador*. Recuperado el 19 de enero de 2019, de <https://bioweb.bio/floraweb/librorojo/amazonia/>
- Werthein, J., & Argumedo, M. (1996). *Educación y participación. Brasil: Papyrus Livraria*. Recuperado el 19 de Febrero de 2018, de <https://books.google.com.ec/books?id=kXQOAQAIAAJ&pg=PA39&lpg=PA39&dq=%20Elaboraci%C3%B3n+curricular+y+aprendizaje+colectivo+en+la+educaci%C3%B3n+participativa&source=bl&ots=1X53LTlvA8&sig=YjqNhWr8ltnC4aeQoCYPG9bFBao&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwiuvsS-uvfZAhUHd9>
- Zoido, F. (1998). *Geografía y ordenación del territorio*. Recuperado el 18 de Febrero de 2018, de [http://titulaciongeografia-sevilla.es/contenidos/profesores/materiales/archivos/2017-12-19Geografia\\_OT.pdf](http://titulaciongeografia-sevilla.es/contenidos/profesores/materiales/archivos/2017-12-19Geografia_OT.pdf)

XIV. ANEXOS

**Anexo 1:** Guía de plantas de la comunidad Verde Sumaco.



# GUÍA DE PLANTAS

COMUNIDAD VERDE SUMACO

RUTH CUSHICAGUA





# GUÍA DE PLANTAS

---

Comunidad Verde Sumaco

Ruth Cushicagua >>





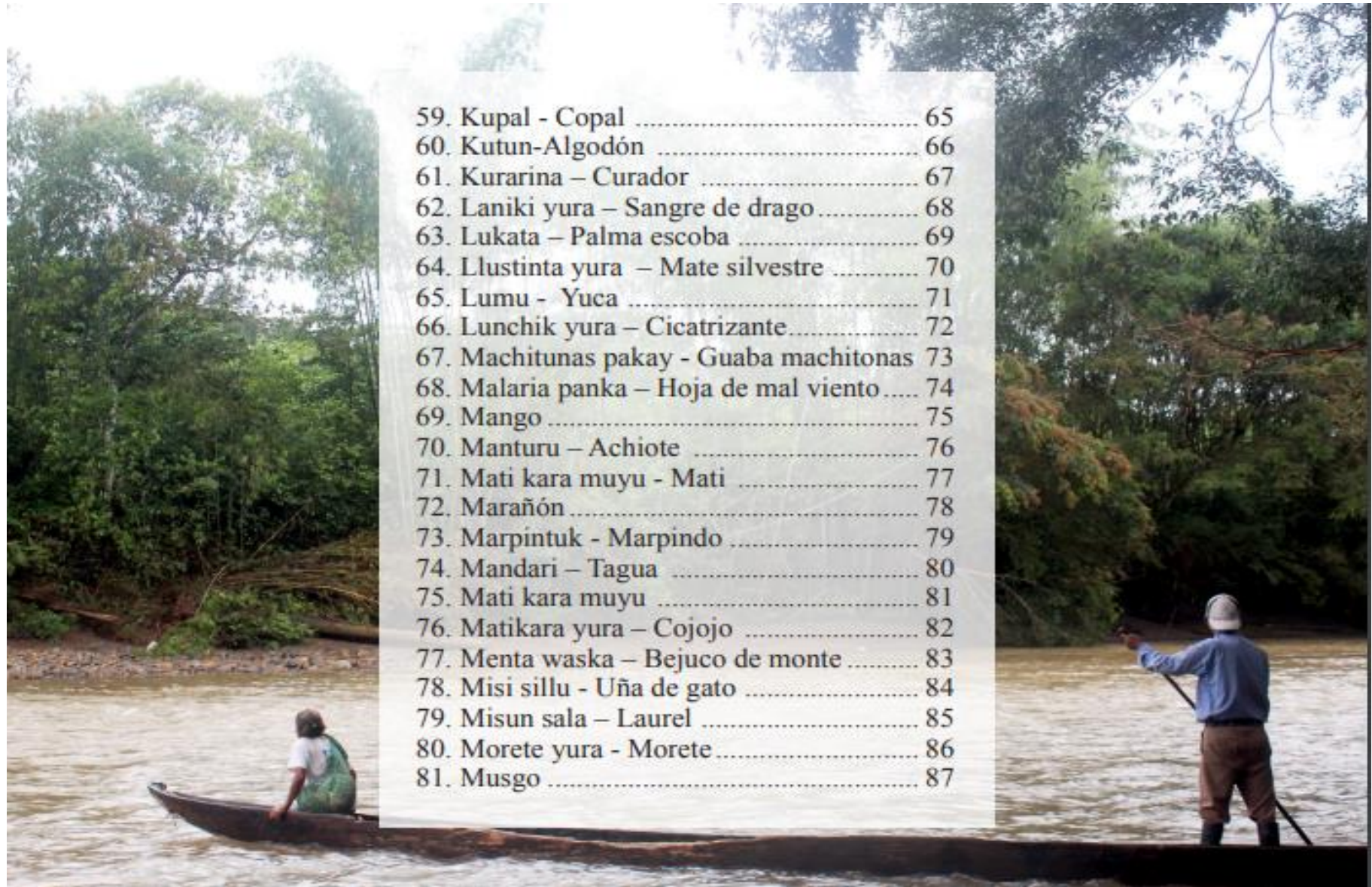


## Contenido

1. Abispa panka- Hoja de avispa .....	7
2. Achira muyu – Achira– Achira .....	8
3. Achutillu – Achotillo .....	9
4. Ajirinri - Jengibre.....	10
5. Arazá .....	11
6. Arenillo .....	12
7. Armallu rinri panka – Hoja de oreja de amadillo .....	13
8. Ananas muyu – Chirimoya .....	14
9. María panka – Santa María de Anís.....	15
10. Asnak waranka / Guarango oloroso o bravo.....	16
11. Añangu kaspi – Planta de hormiga.....	17
12. Apiyu-Avío.....	18
13. Ayawaska – Yajé .....	19
14. Balsa.....	20
15. Balsamo yura- Bálsamo .....	21
16. Caballo kaspi – Palo de caballo .....	22
17. Cacao .....	23
18. Cáncer panka- Hoja de cáncer .....	24
19. Canalete .....	25

20. Caoba .....	26
21. Champira – Chambira .....	27
22. Chakra kiwa – Albahaca .....	28
23. Chakra panka- Hoja de bijao.....	29
24. Chicle muyu yura- Árbol de Chicle silvestre	
30	
25. Chini panka – Ortiga .....	31
26. Chirwayusa – Flor de mayo.....	32
27. Chiwilla – Piña.....	33
28. Chuchu waska panka - Soga de seno ...	34
29. Chuncho .....	35
30. Chukris kapy churana panka – Hoja para	
cortadura y granos.....	36
31. Chukri yuyu panka.....	37
32. Cruz kaspi – Palo de cruz.....	38
33. Chunta yura – Árbol de chonta .....	39
34. Coco .....	40
35. Cuica Kiwa – Lumbricina.....	41
36. Estrella tikaso – Maní estrella .....	42
37. Garabatu yuyu - Helecho comestible....	43
38. Guayaba _Guayapa yura.....	44
39. Guacamayo panka / tulan panka - Hoja de	
guacamayo .....	45

40. Guarumo .....	46
41. Guineo .....	47
42. Guiña – Orito .....	48
43. Hierba Luisa .....	49
44. Higuérón .....	50
45. Ichilla limón – Limón sutil .....	51
46. Inchik – Maní .....	52
47. Iru – Caña de azúcar .....	53
48. Ishpinku – Canela .....	54
49. Kafia-Café .....	55
50. Kalpintiru panka .....	56
(nombre asignado porque se asemeja al ave	
carpintero)- Hoja de carpintero .....	56
51. Kaporuna – Capirona .....	57
52. Kiru nanai panka – Hoja de dolor de muela	
58	
53. Kumalo - Camote .....	59
54. Kukuna /Cocona.....	60
55. Kilampu (Kilampu) – Zarparrilla .....	61
56. Kili – Palma canela .....	62
57. Kilum kilum .....	63
58. Killu kaspi – Canelo .....	64



82. Nananpi waska – (Nanambi waska).....	88
83. Ñacha kaspi – Peine de mono .....	89
84. Paja toquilla .....	90
85. Pakay yura – Árbol de Guaba .....	91
86. Palma inayu.....	92
87. Palta yura – Aguacate .....	93
88. Pamihua yura panka Árbol de pambil de pamihua.....	94
89. Papa china .....	95
90. Papa panka – Hoja de papa .....	96
91. Paparawa– Frutipan .....	97
92. Papaya.....	98
93. Patas – Cacao blanco .....	99
94. Pichana kiwa- Escobilla.....	100
95. Pilchi kuya – Mate, bototo .....	101
96. Pita .....	102
97. Pitun yura-Pitón .....	103
98. Puka chini – Ortiga colorada .....	104
99. Pushiwa – Pambil.....	105
100. Putu yura – Ceibo .....	106
101. Ramus / Ramos .....	107
102. Runa tabaco – Tabaco de mazo.....	108
103. Sacha ajo wasca – Ajo Silvestre .....	109

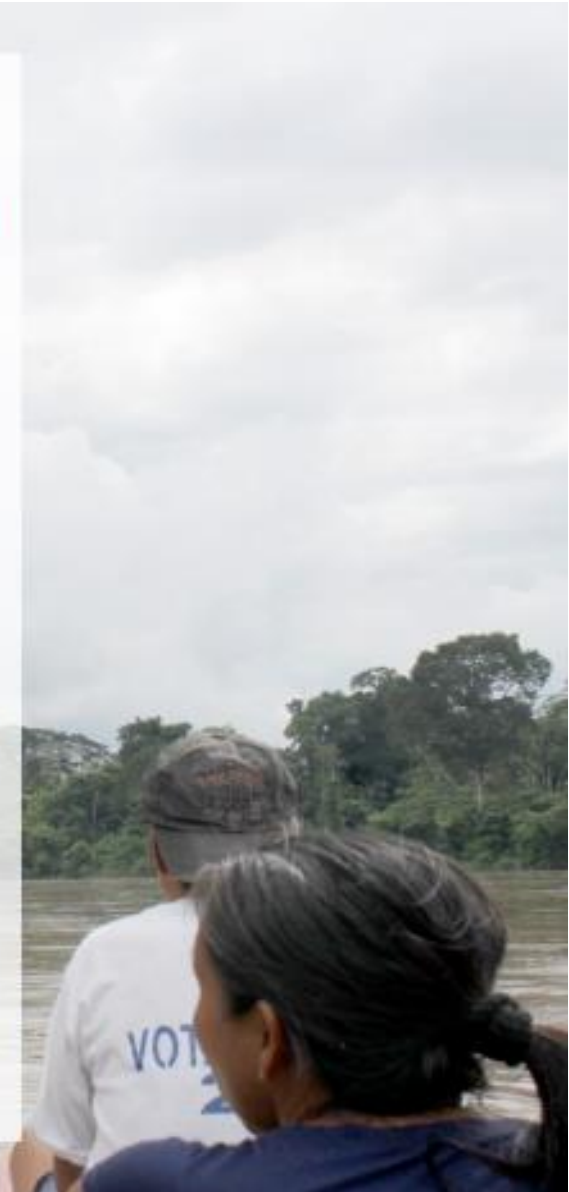
104. Sacha cebolla – Cebolla de monte .....	110
105. Sacha culantro - Culantro silvestre .....	111
106. Sacha hampy – Barbasco .....	112
107. Sacha kampyak - Cacao de monte .....	113
108. Sacha tomate – Tomate de monte .....	114
109. Sacha uvilla - Uva silvestre.....	115
110. Sacha wiru- Caña agria de monte .....	116
111. Sande .....	117
112. Sano sano .....	118
113. Sara -Maíz .....	119
114. Saragosa .....	120
115. Shiwa – Ungurahua.....	121
116. Sigru – Cedro .....	122
117. Sindi panga yura- Capuli silvestre .....	123
118. Suru panka – Pariana .....	124
119. Tamia muyo – Hoja de aguacero.....	125
120. Tampuro – Tamburo.....	126
121. Tsala panka – Matico .....	127
122. Tsicta Yura .....	128
123. Tsimpiwu – Hierba mora brava .....	129
124. Tukuta - Colorado manzano / manzanillo 130	
125. Tuntuma (Dunduma).....	131



126. Ubre de vaca .....	132
127. Uchu – Aji .....	133
128. Ukillá – Cúrcuma .....	134
129. Urku yutzu – Pata de vaca .....	135
130. Verbena.....	136
131. Wachansu - Maní de monte.....	137
132. Wampula .....	138
133. Wantuk – Floripondio .....	139
134. Waranka- Guarango .....	140
135. Wamak – Guadua .....	141
136. Wayusa .....	142
137. Yaculisan panka – Hoja de jabón .....	143
138. Yakami panka – Hoja de trompetero... ..	144
139. Yawati kaspi- Árbol de tortuga .....	145
140. Yurak chini – Ortiga blanca .....	146

## *Presentación*

El origen de la comuna Quichua Verde Sumaco se remonta al año 1940 cuando pobladores de Archidona y sectores cercanos son obligados a trasladarse a estas tierras con el propósito de trabajar en la Hacienda de Jorge Rodríguez, cuyo interés estaba centrado en el aprovechamiento del suelo para la producción agrícola y extraer y lavar oro de los ríos cercanos. Al vivir las precariedades en las que el hacendado mantenía a sus empleados, los obreros deciden abandonar el área y ubicarse en otros lugares cercanos con el recuerdo de la riqueza que esta zona poseía. A finales de 1970 e inicios de 1971, cuando la familia Rodríguez deja el poder del territorio, don Francisco Chimbo, Augusto Aguinda, Margarita Chimbo, Manuela Tunay, Cesar Chimbo y Elena Grefa, Carolina Chimbo, María Chimbo, Magdalena Chimbo y Tobías Chimbo, junto a otros parientes y vecinos provenientes de Santo Rumi, Apóstol Mantaca, Chapana y Chichicorumi, inician el ingreso al territorio que contaba con todos los recursos para subsistir. Luego de varios días de viaje y recorrer varios asentamientos, el grupo se ubica en el sector de Rayo Cucha. De esta manera se establecen definitivamente en donde hoy se halla el centro poblado de Verde Sumaco.



## 1. Abispa panka- Hoja de avispa

*Columnnea ericae*  
*Gesneriaceae*

### Descripción de la planta

Especie arbustiva que posee un tallo erecto, sus hojas son opuestas, compuestas imparipinnadas, inflorescencia cimosa axilar con presencia de 1 o más flores y su fruto es una baya globosa.

### Usos

#### Medicinal

Se recoge dos hojas de avispa panka, se debe formar un maytu se pone dos cucharadas de agua se lleva al calor durante quince minutos se aplica para rebajar la hinchazón producida por la picadura de avispa.



También se utiliza para tratar la menstruación, mediante la infusión y también se debe bañar a la mujer que está con ese tipo de problemas.

## 2. Achira muyu – Achira– Achira

*Canna indica*  
*Cannaceae*



### Descripción de la planta

Es una planta perenne que posee una altura hasta 3 m de altura, con tallos erectos, las hojas tienen forma lanceolada de color verde pálido. Las flores presentan

inflorescencias en forma de racimos, sus flores son de vistosos colores como el rojo y amarillo, su fruto es una baya con varias semillas de color negruzco en su interior.

### Usos

#### Medicinal

Para la tos seca se debe tomar una cucharada del zumo de tallos machacados. Para las infecciones de la piel se debe colocar las hojas cocinadas sobre la parte afectada.

Para las úlceras se hierven las hojas y con el líquido se lavan las úlceras de la piel.

#### Artesanal

Las semillas se utilizan para la elaboración de collares



### 3. Achutillu – Achotillo

*Nephelium lappaceum*  
Sapindaceae

#### Descripción de la planta

Es una especie arbórea que posee una altura de 15-25 m de altura, tiene un tronco recto. Las hojas perennes son alternas, compuestas pinnadas. Las flores son pequeñas, se presentan en inflorescencias denominadas panículas. El fruto es una drupa con forma ovoide, de color rosado-rojo brillante.

#### Usos

##### Alimento

Su fruto es comestible por personas y animales de la zona.



## 4. Ajirinri - Jengibre

*Zingiber officinale*  
Zingiberaceae



### Descripción de la planta

Es una hierba que puede alcanzar una altura hasta 50 cm de alto, posee hojas largas con un tamaño de 20 cm, su tallo subterráneo posee papas o tubérculos se presentan en diferentes colores en su interior, lo que diferencia su uso. Existen 2 variedades: una con el tubérculo más grande y otra con el

tubérculo más pequeño. Los tubérculos tienen un olor y sabor picante. Se encuentra usualmente cultivada en la chakra y en los jardines cerca de la casa.

### Usos - Medicinal.

Para dolores estomacales y cólicos, en adultos, se machaca o se ralla 3 tubérculos lavados, se agrega un vaso de agua caliente y se cierne. Se puede agregar el zumo de un limón. Usar de preferencia los tubérculos de color amarillo o verde en su interior. Para aliviar la fiebre se prepara de igual forma que para la diarrea y se agrega una copita de trago puro quemado.

Para tratar la gripe se usa el zumo de 3 o 4 tubérculos machacados o rallados. Se puede agregar el zumo de un limón. Para aliviar dolores corporales se hace un emplasto machacando 7 tubérculos, luego se aplica sobre la parte afectada. Para mordedura de culebra se machaca 2 tubérculos y se disuelve en un cuarto de vaso, se cierne y se toma.

## 5. Arazá

*Eugenia stipitata*  
Myrtaceae

### Descripción de la planta

Es un arbusto de 3 m de altura, con presencia de muchas ramificaciones. Hojas simples opuestas en forma lanceolada. Presenta inflorescencia de 1 a 4 flores. El fruto es una baya esférica, contiene hasta 20 semillas, con un color verde claro que se torna amarillento al alcanzar la madurez.

### Usos

Alimento.

Su fruto es comestible, en temporada de



finales de año.

## 6. Arenillo

*Erisma uncinatum*  
Vochysiaceae



### Descripción de la planta

Especie arbórea de gran tamaño, la corteza es fina y dura. Las hojas son simples y opuestas. Las flores, presentan colores verde-azuladas a violetas y se presentan en racimos de hasta 27 cm de longitud. Los frutos son ovoides y contienen una o dos semillas lineales.

### Usos

Se la puede utilizar en carpintería, gabinetes, construcción en general.

## 7. Armallu rinri panka – Hoja de oreja de amadillo

*Peperomia sp*  
*Piperaceae*

### Descripción de la planta

Es un arbusto que alcanza hasta 5 m de altura, tiene hojas alargadas las cuales poseen una textura gruesa, presentan un olor característico. Crece en el monte a orillas de los ríos.

### Usos

#### Medicinal

Para la bronquitis y vómito hay que lavar una planta entera y hacerla hervir en agua. El líquido resultante debe tener el color del agua de wayusa.

Para el dolor de muela hay que lavar la raíz de la planta, machacarla y aplicarla en la muela o diente afectado.

Para el dolor del cuerpo y dolor de es-



tómago se cocina por 20 min, 6 hojas y un pedazo de tallo de 15 cm en un litro de agua.

Para la diarrea se machacan bien las hojas y la raíz en un tiesto, se añade agua caliente, se cierne el preparado y se exprime un limón.

## 8. Ananas muyu – Chirimoya

*Annona cherimolia*  
*Annonaceae*



### Descripción de la planta

Es un árbol grande que alcanza hasta 25 m de altura, el tallo es cilíndrico y de corteza gruesa, las hojas son simples enteras, las flores son amarillas se las puede en-

contrar solitarias o en ramilletes, produce un fruto comestible tipo baya, parecido a la chirimoya de la región andina. Se encuentra en el monte y es cultivado en la chakra.

### Usos - Medicinal

Se recoge el fruto maduro, se saca las semillas y se las deja secar, se muele media libra de semillas bien secas y se disuelve el polvo en medio litro de trago, se aplica en la cabeza por 15 minutos, luego se lava bien la cabeza y se pasa un peine de dientes finos.

### Alimento

Se utiliza en la alimentación para la elaboración de jugos y batidos.

Maderable (tablas y vigas).

## 9. María panka – Santa María de Anís

*Pothomorphe peltata*  
Piperaceae

### Descripción de la planta

Es una hierba que alcanza hasta 1 m de altura, tiene las hojas grandes, opuestas y acorazonadas y posee un olor mentolado. Las inflorescencias son espigas con textura carnosa. Crece en las chakras y en los jardines.

### Usos - Medicinal

Para trata golpes o traumatismo, se machaca 5 hojas tiernas y se mezcla con un cuarto de libra de tallos y pepas de cacao. El preparado formado es un emplasto verde pegajoso.

Para tratar el reumatismo e hinchazones,



se recomienda preparar un baño de vapor, para lo cual se cocina abundantes hojas en una olla grande durante 30 min, el preparado es un líquido de color verdoso.

## 10. Asnak waranka / Guarango oloroso o bravo.

*Piptadenia pteroclada* o *P. flava*  
Mimosaceae



### Descripción de la planta

Es un árbol frondoso y grande que alcanza entre 20 y 30 m de altura, tiene espinas en sus ramas y un fruto largo, angosto y plano. Se encuentra en el monte.

### Usos

Medicinal y Simbólico

Se usa para una gran variedad de dolencias como granos con pus, diarreas diversas, especialmente cuando van acompañadas de cólicos, vómito y sangre. Se utiliza también para calmar los dolores del cuerpo.

La persona que colecta la planta tiene que despertarla y pedirle que cure la enfermedad del enfermo. Se recoge una parte de corteza del lado que sale el sol y otra del lado que se oculta el sol.

Se machaca bien, media libra de corteza sacada de los árboles maduros y se agrega una taza de agua hervida. Resulta una sustancia blanca o morada, espumosa.

Maderable

En la extracción de leña y elaboración de tablas. Madera para encofrado.



## 11. Añangu kaspi – Planta de hormiga

*Duroia hirsuta*  
Rubiaceae

### Descripción de la planta

Es una especie

Crece en el sotobosque y los bosques secundarios. Alcanza entre 2,5 y 3 m de altura.<sup>2</sup> Tiene hojas elípticas, simples y opuestas, de 22 cm de longitud. El fruto mide 4,5 a 5 cm por 2,5 cm. Es amarillo al principio y se torna de color castaño cuando madura, siendo consumido como alimento por los nativos.

### Usos

Medicinal

Para el dolor de estómago, se recoge media libra de corteza y se cocina con medio



litro de agua cinco minutos, para los adultos se debe tomar tres cucharas y niños de un año para arriba media cucharada.

Para el dolor de encías y muelas se extrae las hormigas que se encuentran en el interior de la rama, se machaca a las hormigas y se aplica directamente en la parte afectada.

## 12. Apiyu-Avío

*Pouteria caimito*  
Sapotaceae



### Descripción de la planta

Es un árbol que alcanza hasta 15 m de altura y produce un fruto redondo, comestible. Del tronco se obtiene un látex lechoso, se encuentra cultivado en la chakra.

### Usos

#### Medicinal

Se recoge el cogollo y el látex o secreción de la planta tierna. Se machaca y se extrae el zumo puro de 2 cogollos o un manojo de hojas. El resultado es un líquido verde y lechoso. Se calienta el líquido a la temperatura del cuerpo y se aplica 3 gotas en el oído una sola vez al día durante 2 días seguidos.

#### Alimento

La fruta es comestible tanto para personas y animales.

## 13. Ayawaska – Yajé

*Banisteriopsis caapi*  
*Malpighiaceae*

### Descripción de la planta

Es una especie trepadora que posee unas semillas aladas y unas flores pequeñas, rosadas y amarillas. Posee un olor pungente, se encuentra en el monte y es sembrada en las chakras. Esta planta es conocida por sus propiedades alucinógenas y shamánicas.

### Usos

Medicinal y simbólico

Es usada para las curaciones efectuadas por el yachak.

Se recoge 4 pedazos de bejuco de yajé se raspa con dos o tres litros de agua se lo cocina durante tres o cuatro horas hasta quedar en cantidades mínimas se toma por la noche dos cucharadas de este yajé des-



pués de treinta minutos genera efectos del mismo se empieza a visualizar fantasmas. Esta planta se usa en las curaciones y ceremonias con el yachak, durante noches oscuras, los participantes deben permanecer tranquilos y reposados. Las personas que han tomado aya waska no deben comer ají, ni sal por algún tiempo.

## 14. Balsa

*Ochroma pyramidale*  
*Malvaceae*



### Descripción de la planta

Es un árbol que posee una altura de 15 a 30 m, tronco liso de color gris, hojas simples, alternas, flores grandes de color blanco a manera de una campana, sus frutos son cápsulas que poseen semillas muy pequeñas.

### Usos

Por su resistente madera la comunidad la usa en la construcción de botes.

## 15. Balsamo yura- Bálsamo

*Myroxylom sp*  
*Papilionoiceae*

### Descripción de la planta

Es un árbol que alcanza 20 m de altura, tiene flores pequeñas blancas o amarillas que se encuentran dispuestas en racimos y el fruto es largo en forma de vaina., conteniendo una sola semilla. Presenta una resina pegajosa transparente, con fuerte olor a vainilla. Es muy apetecido por su madera. Se lo encuentra en el monte.

### Usos

#### Medicinal

Para problemas respiratorios se usa cruda, para lo cual se debe raspar la parte interna de la corteza, hasta obtener la cantidad que se agarra en 3 dedos.

Para el sarampión, dolores musculares,



dolor de muelas y problemas respiratorios se usa cocinada, para lo cual se debe cortar la cantidad de media libra de corteza y hervirla durante 30 min en un litro de agua.

#### Construcción

Para la construcción de viviendas.

## 16. Caballo kaspi – Palo de caballo

*Swartzia simplex*  
Fabaceae



### Descripción de la planta

Es un árbol que alcanza hasta 15 o 20 m de altura. Posee unas flores pequeñas blancas o amarillas y su fruto es parecido a una vaina característico de la familia fabaceae.

### Usos

#### Medicinal

Se raspa la corteza del árbol valor de una cuchara en un litro de agua, durante un minuto se hace hervir esto ayuda aliviar dolor de cabeza, cuerpo y reumatismo, durante quince días se recomienda el tratamiento, para adultos una cucharada o un vaso y para menores de un año una gota por día.

Para la gripe se recomienda tomar un vaso, bien arropado hasta sudar.

Para tratamiento de anorexia, se raspa la cáscara de la planta y se toma un vaso, preparado directo sin infusión.

#### Muebles y utensilios

Se utiliza la madera para la elaboración de mazos para machacar yuca y fabricación de muebles.

## 17. Cacao

*Theobroma cacao*  
*Malvaceae*

### Descripción de la planta

Es un árbol pequeño que alcanza hasta 4 m de altura y posee un fruto grande que crece directamente del tronco y es comestible. Este árbol es un cultivo comercial, se lo encuentra en las chakras.

### Usos

#### Medicinal

Para tratar heridas y tumores se usa a manera de emplasto, para ello se raspa una mazorca de cacao tierno y se obtiene una sustancia gomosa que debe ser de color café oscuro y pegajoso.

Para tratar las manchas de la piel, se debe



usar el polvillo de los frutos dañados.

#### Comercialización

Se comercializa el fruto en los principales mercados de las ciudades de Loreto y Coca.

## 18. Cáncer panká- Hoja de cáncer

*Fittonia albivenis*  
Acanthaceae



### Descripción de la planta

Es una especie trepadora, con hojas verdes que presentan venas de color blanco, presenta vellosidades en la parte del tallo y sus flores son pequeñas de color blanco.

### Usos

#### Medicinal

Para el tratamiento de gangrena y cáncer, se recoge media libra o diez hojas de hoja de cáncer, se cocinan y se toma tres cucharadas en la mañana, tarde y noche durante quince días, en vaporación y baño, se recomienda no el consumo de sal.



## 19. Canalete

*Cordia alliodora*  
*Boraginiaceae*

### Descripción de la planta

Árbol que pierde sus hojas cada año de 7 a 25 m, hojas alternas, simples. Sus flores están dispuestas en panículas, sus frutos son drupas a manera de nuececillas, con una semilla por fruto.

### Usos

Su madera es considerada fina y se utiliza para la construcción.



## 20. Caoba

*Swietenia macrophylla*  
*Meliaceae*



### Descripción de la planta

Especie arbórea con hojas siempre verdes o cambiantes cada año, de 35 a 50 m de altura. Hojas alternas, compuestas paripinnadas o a veces imparipinnadas. Flores pequeñas, verde amarillentas, reunidas en panículas, sus frutos son cápsulas leñosas, ovoides u oblongas, de color moreno rojizo, el número de semillas por fruto es de 40 a 60.

### Usos

#### Medicinal

La grasa que contienen las semillas (manteca de cacao) se utilizan como emoliente, ungüentos o pomadas, para contrarrestar la resequedad en la piel, quemaduras, caspa, sarampión, mordedura de serpiente

## 21. Champira – Chambira

*Astrocaryum chambira*  
Arecaceae

### Descripción de la planta

Especie de palma posee un único tallo, de más de 25 metros de altura y de 20 a 35. El tallo y las hojas se encuentran cubiertas con espinas aplanadas. Sus hojas son pinnadas y erguidas. Sus frutos son de forma ovoide de color amarillo verdoso.

### Usos

Artesanal

De las hojas tiernas se obtienen fibras muy resistentes, las cuáles son utilizadas en la confección de bolsas, conocidas en el idioma kichwa como (shicras), hamacas y sogas. Las semillas también son utilizadas para la elaboración de artesanías.



## 22. Chakra kiwa – Albahaca

*Ocimum basilicum*  
*Lamiaceae*



### Descripción de la planta

Es una hierba de 30 a 20 cm, con hojas delgadas aovadas aromáticas de color verde brillante y flores pequeñas rosadas, blanquecinas dispuestas en espigas. Cre-

ce junto al jardín, casa o en rastrojos.

### Usos

#### Medicinal

Sirve para el tratamiento de gripes, para el control de la fiebre y de dolores de cabeza. Se utiliza también para el tratamiento de problemas estomacales como son los gases. Se utiliza también para limpiar el mal viento.

Se recoge las hojas y el tallo de plantas maduras.

Se recoge un manojo de hojas y tallos se hierven en un litro de agua, durante 5 o 10 min, se debe tomar un vaso 3 o 4 veces al día, hasta que terminen las dolencias.

#### Condimento

Es utilizado como condimento para todo tipo de comida. Simbólico. Es utilizado para limpiar el mal viento.

## 23. Chakra panká- Hoja de bijao

*Calathea lutea*  
*Marantaceae*

### Descripción de la planta

Especie de planta que el tallo se distingue de la raíz, por estar bien desarrollado, alcanza un tamaño de 1.6–4 m de alto, son de crecimiento basal, presenta hojas con colores. Las flores son amarillas y surgen entre brácteas de color marrón rojizo. Pueden florecer durante todo el año y sus semillas presentan forma de pera.

### Usos

Alimento

Sus hojas son utilizadas para la elaboración del maytu.



## 24. Chicle muyu yura- Árbol de Chicle silvestre

*Manilkara zapota*  
Sapotaceae



### Descripción de la planta

Especie de árbol siempre verde de 25 a 30 m, hojas dispuestas en espiral, la corteza externa profundamente fisurada, formando piezas a manera de rectángulos,

flores solitarias a veces aglomeradas en las puntas de las ramas y sus frutos son bayas con cascara café y áspera, pupa carnosa y jugosa.

### Usos:

#### Alimento

Su fruto es comestible para personas y animales.

Antiguamente se lo utilizaba para elaborar botas de uso personal.



## 25. Chini panka – Ortiga

*Urera baccifera – carassana*  
*Urticaceae*

### Descripción de la planta

Es un arbusto pequeño que alcanza alrededor de 1m de altura y posee unos pelos urticantes en el tallo. El envés de las hojas es de color rojo. Su fruto es pequeño, redondo, anaranjado o blanquinoso, sus flores son pequeñas se encuentran en grupos y tienen colores fuertes. Se la encuentra en las chakras, jardines y en el monte.

### Usos - Medicinal

Para calambres y dolores del cuerpo, especialmente los musculares, se ortiga directamente en la parte afectada, para calambres, dolores del cuerpo y reumas, se cocina una planta (entera con todo y raíz) en 3 litros de agua, durante 30 min.



## 26. Chiriwayusa – Flor de mayo

*Brunfelsia grandifolia*  
Solanaceae



### Descripción de la planta

Es un arbusto que alcanza 2 m de altura. Sus flores son moradas, muy vistosas. Se la encuentra cultivada en las chakras y

jardines alrededor de las casas. También se la puede encontrar en el monte. Flor de mayo de monte posee las hojas más anchas que las hojas de la flor de mayo de la chakra.

### Usos

#### Medicinal

Para dolores del cuerpo y para curar llagas, se cocinan la raíz y 5 hojas, en una olla con 2 litros de agua, hasta que se reduzca a un litro, también se utiliza en baños de vapor para dolores del cuerpo. Para curar llagas y hongos se machacan 8 hojas, con las hojas machacadas se hace un maytu y se asa durante 20 min, finalmente se aplica las hojas machacadas calientes en las llagas y hongos.



## 27. Chiwilla – Piña

*Ananas comosus*  
*Bromeliaceae*

### Descripción de la planta

Especie de hierba perenne. Hojas en roseta, margen con espinas, lanceoladas, tanto el haz como en el envés están cubiertos por vellosidades.

Inflorescencia estrobiliforme con gran cantidad de flores pequeñas conteniendo cada una de ellas una bráctea individual, roja, amarilla o verde. Fruto compuesto (sincarpo o cenocarpo) en el que intervienen también el eje de la inflorescencia y las brácteas.

### Usos

Su fruto es comestible es utilizado en ensaladas y en la elaboración de jugos.



## 28. Chuchu waska panka - Soga de seno

*Drymonia semicordata*  
Gesneriaceae



### Descripción de la planta

Es una especie arbórea que puede alcanzar una altura de 7 a 10 m, posee hojas simples con un borde liso, sus flores son brácteas modificadas de colores como el rosa y el anaranjado.

### Usos

#### Medicinal

El líquido de esta especie se utiliza para que la mujer que tiene problemas de lactancia (es decir la punta de los senos está endurecida y con el tratamiento se suaviza para que al bebé recién nacido pueda amamantar).

## 29. Chuncho

*Cedrelinga cateniformis*  
*Fabaceae*

### Descripción de la planta

Especie arbórea que alcanza 30 a 50 m de altura, corteza pardo oscuro, rugosa, hojas bipinnadas, flores dispuestas en capítulos, el fruto es una vaina.

### Usos

Construcción

Para la elaboración de muebles, casas y canoas.



## 30. Chukris kapy churana panká – Hoja para cortadura y granos

*Clidemia sprucei*  
*Melastomataceae*



### Descripción de la planta

La especie crece entre 0,5 y 2 metros de altura, hojas ovadas, inflorescencia rami-

ficada, flores con pétalos blancos. Las bayas o zarzamoras son de 6 a 8 milímetros de largo y un sabor un poco parecido al sabor de un arándano. Cada fruta contiene más de 100 pequeñas semillas.

### Usos

#### Medicinal

Es utilizado en caso de cortaduras y presencia de granos.

Para los granos, se recoge dos o tres hojas y se quema hasta hacer ceniza, se aplica directamente en la parte afectada.

Para las cortaduras se recolecta un manojo de hojas, se mastica se pone dónde está cortado se venda y se deja reposar.

## 31. Chukri yuyu panka

*Kalanchoe pinnata*  
*Crassulaceae*

### Descripción de la planta

Es una hierba que mide hasta 50 cm de altura. Es de textura suave, sus hojas son suculentas y de las mismas puede brotar una nueva planta. Se la encuentra en las chakras y jardines de las casas.

### Usos - Medicinal

En caso de heridas, fracturas y lisiaduras se machaca una libra de hojas para aplicarlas directamente sobre la parte afectada. Para la hinchazón se calienta una libra de hojas y se aplica directamente sobre la parte afectada.

Para las infecciones de los ojos, conjuntivitis, dolor e infección de oídos y nariz, se calienta una hoja en la brasa por un minuto hasta que se suavice; se sostiene



la hoja con la mano, para que no tope la brasa y evitar que se ensucie. Con las manos limpias se exprime la hoja caliente en un algodón o se exprime y aplica directamente una gota en cada ojo, oído o nariz. Para infecciones de las vías urinarias, se administra por vía oral y se hierve una libra de hojas en 2 litros de agua hasta que quede un litro y medio de preparado.

## 32. Cruz kaspi – Palo de cruz

*Brownea ucayalina*  
*Caesapinaceae*



### Descripción de la planta

Es un árbol que mide de 5 a 6 m de altura, tiene una flor grande, de color rojo, conocida como flor de mayo. Este árbol se encuentra en el monte.

### Usos

#### Medicinal

Para la anticoncepción, se cocina una libra de corteza en un litro de agua durante 20 min, hasta que se concentre. Para el control del flujo menstrual, el preparado es el mismo, pero se combina con media libra de raíz de algodón



### 33. Chunta yura – Árbol de chonta

*Bactris gasipaes*  
Arecaceae

#### Descripción de la planta

Especie de palmera, con tronco solitario, de 2–18 m de alto, 8–25 cm, cubierto de espinas negras, la inflorescencia es un racimo de espiga, produce racimos con hasta 140 frutos los cuáles son drupas de tamaño y forma variable, de esféricos a ovoides y de color amarillo a rojo en la madurez.

#### Usos

Alimento

Se usa el palmito (cogollo de la palma), posterior a



su cosecha en un tiempo de tres meses se puede cosechar mayones.

En los meses febrero, abril, y mayo se cosecha la chonta (fruto), se utiliza para la elaboración de chicha de chonta y se come el fruto.

Artesanal

Lanzas, flechas tradicionales, otros.

## 34. Coco

*Cocos nucifera*  
Arecaceae



### Descripción de la planta

Palmera solitaria, hasta de 20 m de alto; estípote erecto o arqueado, hinchado en la base. Hojas pinnadas, las flores masculinas y femeninas se presentan en la misma inflorescencia, el florecimiento ocurre continuamente, los frutos son de hasta 30 cm de diámetro, verdes o amarillos.

### Usos

#### Medicinal

Se usa como galactógeno, se debe comer el endosperma del fruto ayuda a la producción de leche materna en las madres que dan de lactar.

#### Alimento

Su fruto es comestible, se lo puede apreciar cultivado en las chakras



## 35. Cuica Kiwa – Lumbricina

*Spigelia anthelmia*  
Loganiaceae

### Descripción de la planta

Es una hierba que alcanza hasta 80 cm de altura, presenta hojas y tallo succulento. Se encuentra especialmente en las chakras.

### Usos

#### Medicinal

Se usa como desparasitante intestinal. Se recolecta la planta entera. Se utiliza principalmente las hojas y tallos.

Lavar bien las 12 matas y cocinar en 4 litros de agua, hasta que se reduzca a un litro. Se debe endulzar antes de tomarlo. Los adultos deben tomar una taza 2 veces



al día, en la mañana y en la noche antes de acostarse, por 2 días. Los niños deben tomar una taza, una sola vez.

## 36. Estrella tikaso – Maní estrella

*Plukenetia volubilis*  
Euphorbiaceae



### Descripción de la planta

Es una planta trepadora, semileñosa, perenne alcanza los 2m de altura, posee abundantes hojas y ramas, sus flores son pequeñas de color blanco, el fruto es cap-

sular de 4 puntas de color verde, las semillas son de color marrón oscuro.

### Usos

#### Medicinal

Para la diabetes, colesterol, dolores del reumatismo, dolor de cabeza, ayuda a la memoria y a fortalecer las defensas, se sacan las semillas del fruto seco, se tuestan con un poquito de aceite y luego se hace hervir en agua con plantas aromáticas.

Para las mordeduras de serpiente se cocinan 5 hojas y 5 pepas en un litro de agua por 20 minutos.

Para bajar de peso se utiliza el fruto verde el cual se cocina, se come suavizado y se toma un vaso del agua cocinada.

#### Alimento

Su fruto es comestible.

## 37. Garabatu yuyu - Helecho comestible

*Macrothelypteris torresiana*  
*Thelypteridaceae*

### Descripción de la planta

Tallos cortos, rastreros, gruesos, hasta 10 mm de diámetro. Hojas siempreverdes algo duras y llegan alcanzar hasta 70 cm de altura.

### Usos

Alimento

Sus hojas son de uso comestible.



## 38. Guayapa yura \_ Guayaba

*Psidium guajava*  
Mirtaceae



### Descripción de la planta

Es un árbol pequeño y frondoso que alcanza hasta 4 m de altura, tiene un olor agradable. Las hojas son algo coriáceas, oblongas y tienen unos puntos translucidos que se observan a contra luz. Flores

solitarias grandes de color blanco. Sus frutos son bayas redondos y amarillos cuando se encuentran en un estado maduro. Se la encuentra cultivada en chakras, potreros y jardines.

### Usos - Medicinal

Sirve para el tratamiento de la diarrea y el vómito.

Los frutos enteros deben lavarse y cocinarse hasta que quede una colada. También se puede cocinar 5 frutos con el cogollo y la corteza en 2 litros de agua por 15 min. Se debe tomar medio vaso 3 veces al día. Para mayor efectividad se puede agregar al remedio al momento de tomar, unas gotas de zumo de limón. Los niños toman una cucharadita 3 veces al día. Alimento

Su fruto es utilizado como alimento.

## 39. Guacamayo panka / tulan panka - Hoja de guacamayo

*Heliconia rostrata*  
*Heliconiaceae*

### Descripción de la planta

Son hierbas de 1 a 7 metros de altura, de hojas simples, alternas, de margen entero. Producen inflorescencias al final de cada tallo y en la base de la planta, se caracterizan por poseer colores llamativos que se destacan entre la especie. Los frutos son drupas.

### Usos

#### Medicinal

Las hojas se cocinan durante tres minutos y se toma un vaso para dar rápido a luz.



## 40. Guarumo

*Cecropia peltata*  
Urticaceae



### Descripción de la planta

Especie arbórea de 5-10 m de altura, aunque en sus zonas de origen puede alcanzar más de 20 m, ramas gruesas, horizontales, hojas peltadas, redondeadas, flores dispuestas en espigas.

### Usos

#### Leña

Su madera es utilizada para la extracción de leña. También son utilizadas las hojas, para cubrir a manera de una tapa de olla en la elaboración de la chicha de yuca y chonta.

## 41. Guineo

*Musa paradisiaca*  
Musaceae

### Descripción de la planta

Es una planta que alcanza entre 2 y 3 m de altura posee hojas grandes y largas que cuelgan hacia los lados del centro. Sus frutos nacen en racimo. Es un alimento muy importante y normalmente se encuentra cultivado en las chakras.

### Usos

#### Medicinal

Para mordedura de serpiente se ralla el guineo tierno para aplicarlo directamente sobre la herida como emplasto.

Para tratar la diarrea y vómito se extrae la savia cortando una planta, recogiendo el líquido en una taza limpia y se toma.

Para desinflamar tumores y paperas se



raspa el fruto pelado y se aplica directamente.

Para coagular la sangre en heridas se machaca el cogollo y se pone directamente en la parte afectada.

#### Alimento

Complementa la dieta diaria de los habitantes de la comunidad.

## 42. Guiña – Orito

*Musa acuminata*  
Musaceae



### Descripción de la planta

Es una especie con raíces gruesas, carnosas. Las hojas son angostas y erectas. Las flores son hermafroditas, aunque las primeras manos que se ven, tienen dominancia hembra y son los que darán lugar a los plátanos. El fruto es una baya alargada y algo encorvada.

### Usos

#### Alimento

Su fruto es comestible por personas y animales de la zona.



## 43. Hierba Luisa

*Cymbopogon citratus*  
Poaceae

### Descripción de la planta

Es una hierba que alcanza hasta 79 cm de altura, tiene hojas verdes largas y olorosas, que al secarse se tornan amarillentas. Las hojas crecen en grupos, como guanjos. Se encuentran sembradas en jardines y chakra.

### Usos - Medicinal

Para aliviar la gripe se utiliza la planta en vaporización. Tomar un manojo de 20 hojas de hierba luisa, 5 hojas de naranja, 5 hojas de limón y 3 ramas de payku o un tubérculo de ajirinri.

Para el dolor de barriga, se cocina un manojo de hojas en un litro de agua por 15 min.



Para la diarrea, se cocina una planta con todo y raíz, en un litro de agua, hasta que se reduzca a un vaso.

Para el vómito y escalofrío, en una olla con agua que está hirviendo por unos 5 min, debe agregarse un manojo de hojas y se debe dejar hervir por unos 2 min más. Bebida. Se utiliza como agua aromática.

## 44. Higuerón

*Ficus máxima*  
Moraceae



### Descripción de la planta

Es un árbol entre 5 a 30 m de alto. Las hojas varían en forma desde largas y angostas a elípticas, cada árbol tiene flores masculinas y femeninas. Los higos son solitarios y son 1 a 2 cm en diámetro.

### Usos

#### Alimento

Su fruto es comestible por personas y animales de la zona.

La madera se emplea para cajonería y carpintería.



## 45. Ichilla limón – Limón sutil

*Citrus aurantifolia*  
Rutaceae

### Descripción de la planta

Especie arbustiva de 4-5 m de altura, ramas con espinas cortas y duras. Hojas ovales, márgenes ligeramente crenulados. Flores blancas fragantes, que se disponen en inflorescencias axilares de 1-7 flores. Frutos ovales o globosos, la pulpa es verdosa, jugosa, muy ácida. Semillas pequeñas, ovales.

### Usos - Medicinal

Se usa para tratar amigdalitis, cólicos, conjuntivitis (patada china), congestión nasal y combate la caspa.

Para tratar amigdalitis, se usa el jugo de limón mezclado con miel de abeja. También se puede hacer gárgaras con el jugo de 2 o 3 limones con una pizca de sal.

En el caso de cólicos, se debe extraer el jugo de 2 limones partidos en cruz, agregar un



grano de sal y una papa de ajirini machacada.

Para la conjuntivitis, se usa directamente las gotas de jugo de limón.

Como descongestionante nasal hay que usar unas 20 gotas de limón y agregar una pizca de tabaco de mazo y una pizca de ajirini machacado. Para la caspa, se aplica el zumo directamente en la cabeza.

Bebida. Para la elaboración de jugos.

## 46. Inchik – Maní

*Arachis hypogaea*  
*Fabaceae*



### Descripción de la planta

Es una planta herbácea, erecta de 15-70 cm de alto con tallos ligeramente peludos, con ramificaciones desde la base.

Las hojas son pinadas, las flores son ostentosas. Las vainas se encuentran enterradas a 3-10 cm debajo de la superficie son de color castaño amarillento, pueden tener hasta 6 semillas.

### Usos

Su fruto es de uso comestible.

## 47. Iru – Caña de azúcar

*Saccharum officinarum*  
*Poaceae*

### Descripción de la planta

Hierba perenne, robusta, rizomatosa. Tallos erectos o ascendentes, no ramificados, nudos jóvenes pubescentes. Hojas alternas, envainadoras, inflorescencia panícula densa. Fruto ovoide y puntiagudo.

### Usos

Su tallo es comestible, es común observarla en las chakras.



## 48. Ishpinku – Canela

*Ocotea quixos*  
Lauraceae



### Descripción de la planta

Especie arbórea siempre verde de 2-5 m de altura, sus hojas poseen un olor a canela, su flor presenta un color blanco-verdoso.

La especie florece y fructifica cada dos años cuando alcanza mínimo veinte años de madurez.

### Usos

#### Medicinal

Es útil para tratamiento de afecciones gástricas e intestinales por su efecto antiácido. Es recomendado para el tratamiento de gripes y resfriados.

#### Condimento

Es utilizado como saborizante en las comidas.

## 49. Kafia-Café

*Coffea*  
*Rubiaceae*

### Descripción de la planta

Especie arbustiva de hojas siempre verdes, presentan hojas opuestas con un color verde brillante, con márgenes lisos. Sus flores de color blanco son aromáticas. A partir de ellas se produce su fruto, que es una drupa, de color rojizo y de un tamaño similar a una cereza. La parte exterior del fruto es carnosa y en su interior contiene 2 semillas o granos de café.

### Usos

#### Comercialización

La venta en el mercado genera ingreso en la economía de las familias de Verde Sumaco.

Otros: bebida.



## 50. Kalpintiru panká

(nombre asignado porque se asemeja al ave carpintero)- Hoja de carpintero

*Peperomia rotundifolia*  
Piperaceae



### Descripción de la planta

Es de naturaleza perenne y produce largos tallos que pueden alcanzar más de un metro de longitud y están jalonados por pequeñas hojas de textura carnosa, redondeadas de color verde, su inflorescencia es a manera de una espiga.

### Usos

#### Medicinal

Se recoge cincuenta hojas se machaca y se pone en un plato toda la noche para que coja el sereno, se cierne y con ese líquido se aplica una gota en cada ojo por la tarde, durante diez días para limpiar cualquier enfermedad de los ojos.



## 51. Kapiroña – Capirona

*Calycophyllum spruceanum*  
Rubiaceae

### Descripción de la planta

Especie arbórea de 15 a 27 m, tronco recto y ramificado, corteza de color marrón o verde petróleo brillante. Hojas oblongas, simples, opuestas, pecioladas, penninervadas. Inflorescencias cimosas. Flores pequeñas, blancas, aromáticas. Fruto cápsula de 8 a 11 mm de longitud. Semillas comprimidas angulosas y aladas en ambos extremos, con endosperma carnoso.

### Usos

Medicinal

En infusión su corteza es útil para las in-



fecciones oculares, la diabetes y los males ováricos, en emplastos es buen cicatrizante y antimicótico.

Construcción de muebles, vigas, postes, artesanías, arcos, etc.

Es utilizada como leña en las cocinas, ya que tiene una buena combustión.

## 52. Kiru nanai panka – Hoja de dolor de muela

*Monolena primuliflora*  
Melastomataceae



### Descripción de la planta

Planta herbácea con tallo corto y carnoso, pueden alcanzar una altura máxima de 30 cm, las hojas brotan directamente desde la base, son de color verde a veces con manchas oscuras por el haz, inflorescencia central, con un escapo carnoso rojizo con una altura de 35 cm. Su fruto es una capsula con valvas las cuales poseen numerosas semillas.

### Usos

#### Medicinal

Se utiliza para tratar dolores de muela. Se recoge cinco o diez hojas se evapora y otras cinco se cocina con un litro de agua por diez minutos se toma, adultos tres cucharadas una o dos veces al día.

## 53. Kumalo - Camote

*Ipomoea batatas*  
*Convolvulaceae*

### Descripción de la planta

Especies de planta trepadora siempre verde, con tallos postrados o volubles, algo suculentos, pero también delgados y herbáceos. Hojas variables, enteras o dentadas, inflorescencias cimosas, sus frutos poco comunes con forma ovoide, sus raíces tuberosas, gruesas y alargadas, son comestibles.

### Usos

Alimento

Preparación de chicha, es utilizada su fermentación.



## 54. Kukuna /Cocona

*Solanum sessiliflorum*  
Solanaceae



### Descripción de la planta

Especie arbustiva posee muchas ramas, tallo vellosa, las ramas densamente cubiertas por pelos blancos y hojas ovales, tiene espinas en el tallo, ramas y hojas. Las flores se encuentran en grupos de 2 o más en las axilas de las hojas, el fruto varía desde casi esférico u ovoide hasta ovalado, color desde amarillo hasta rojizo, la cáscara es suave y rodea la pulpa.

### Usos:

Medicinal

Tomando su jugo regularmente ayuda a bajar el colesterol.

Bebida

En la elaboración de jugos.

## 55. Kilampu (Kilampu) – Zarzaparrilla

*Smilax aspera*  
*Smilacaceae*

### Descripción de la planta

Planta trepadora, tallo cubierto por espinas, sus hojas son alternas, provistas de dos zarcillos que nacen en la base del pecíolo. Flores femeninas, fruto tipo baya.

### Usos

#### Medicinal

Para tratar tumores y abscesos se cocina media libra de bejuco en trozos, en un litro de agua durante 25 minutos, se debe tomar una taza de preparado 2 veces al día, durante 3 días.

Para tratar varices se debe cocinar 3 pepas, en un litro de agua por 10 minutos,



se debe de tomar una taza al día durante 30 días.

## 56. Kili – Palma canela

*Wettinia maynensis*  
Arecaceae



### Descripción de la planta

Especie de palma con tallo solitario de 6-15 m de altura y liso. Hojas 3-5 m de largo, inflorescencias a manera de cuerdas emergen de las espatas presentan un color crema o blanco. Frutas verrugosas y peludas de color verde azulado a color negro.

### Usos

Alimento

Se puede obtener el palmito del interior del tallo.

Artesanal

Sus semillas son utilizadas para la elaboración de artesanías.

## 57. Kilum kilum

*Campelia zanomia*  
*Commelinaceae*

### Descripción de la planta

Es una hierba que alcanza hasta 1 m de altura, su tallo posee un látex transparente pegajoso, tiene unas flores blancas o moradas y su fruto es redondo y negro. Se la puede encontrar en el monte.

### Usos

Medicinal

Se usa como cicatrizante de cortes y heridas.

Se raspa el tallo de la planta hasta que empieza a salir el látex, el cual se aplica directamente sobre la parte afectada. El preparado es un líquido espeso, baboso y de color café.



## 58. Killu kaspi – Canelo

*Phyllostylon rhamnoides*  
*Ulmaceae*



### Descripción de la planta

Especie arbórea con una altura de 18-25 m, corteza poco rugosa de color gris verdoso, al calarlo es de color amarillo, hojas simples, alternas, inflorescencias alternas, fruto sámara unilocular con dos alas terminales desiguales.

### Usos

La madera se utiliza para la fabricación de muebles.



## 59. Kupal - Copal

*Hymenaea courbaril*  
*Fabaceae*

### Descripción de la planta

Especie arbórea hasta 20 m de alto, las hojas de 15 a 40 cm se disponen en espiral, son compuestas. Los frutos son cápsulas de forma ovoide de color rojo oscuro, contienen de 1 a 4 semillas.

### Usos

Se usa para la fabricación de mangos de herramientas; construcción de casas, elaboración de muebles y carpintería general.



## 60. Kutun-Algodón

*Gossypium barbadense*  
*Malvaceae*



### Descripción de la planta

Es un arbusto de hasta 3 m de altura, sus hojas son aovadas y peludas. Su flor es amarilla y el fruto se abre y tiene copos de algodón. Se encuentra cultivada en las chakras o en el jardín junto a la casa.

### Usos

#### Medicinal

Se usa para el tratamiento de dolor de oído.

Se recoge la pepa tierna. En el caso de dolor del oído se calienta una pepa tierna (dejándola por 5 min. sobre la ceniza caliente), se deja enfriar y se exprime para extraer un líquido transparente, se colocan 2 gotas en el oído afectado 2 veces al día, hasta que pase el dolor.

## 61. Kurarina – Curador

*Potalia amara*  
*Loganiaceae*

### Descripción de la planta

Es un arbusto que alcanza hasta 1 m de altura. Sus hojas son alargadas, anchas y ásperas o coriáceas. Presenta una resina o secreción lechosa. Se encuentra en el monte.

### Usos

#### Medicinal

Es una planta que se utiliza en caso de mordedura de serpiente.

Se cocina en un litro de agua unas 6 hojas durante un tiempo corto, hasta obtener un líquido verdoso. También se puede machacar 10 hojas, agregar una taza de



agua y cernir antes de tomar. Otra forma es machacar las hojas y raíz y poner sobre la parte afectada.

## 62. Laniki yura – Sangre de drago

*Crotón lechleri*  
Euphorbiaceae



### Descripción de la planta

Es un árbol grande que alcanza hasta 15 o 20 m de altura, posee la corteza de color blanco y las hojas acorazonadas. Produce un látex de color y la consistencia a manera de sangre. Se encuentra en el monte.

### Usos - Medicinal

Para curar heridas se debe lavar bien la he-

rida y cubrir con sangre de drago pura, 3 veces al día, hasta que se cure.

Para los granos de la piel, se mezcla media cucharadita de sangre de drago con agua y se toma una vez al día, los niños deben tomar la mitad de la dosis.

Para tratar úlceras se pone 2 gotas en una cuchara con agua y se toma 2 veces al día.

En el caso de úlceras, dolores estomacales e hinchazones se administra por vía oral. Los adultos deben tomar 10 gotas disueltas en agua aromática 3 veces al día. Los niños deben tomar solamente 5 gotas, 3 veces al día. En el caso de dolor de muelas se aplica un algodón empapado de sangre de drago dentro de la caries y se añade 2 gotitas, hasta que calme el dolor. También se puede hacer un enjuague bucal de sangre de drago mezclado con agua. Para la inflamación de las encías se aplica directamente. Esto ayuda también a mantener los dientes sanos.

Para tarta la holanda, se debe empapar con sangre de drago y se coloca sobre el sitio afectado.

## 63. Lukata – Palma escoba

*Aphandra Natalia*  
*Arecaceae*

### Descripción de la planta

Especie de palma con tallo solitario de 10 m de altura, Hojas de 6 m de largo, inflorescencia masculina, de 2 m de largo, de color marrón amarillento. Frutas 30-50 por infrutescencia poseen un color marrón.

### Usos

Alimento

De esta palma se extrae el palmito, esta palma también era utilizada para la fabricación de escobas.



## 64. Llustinta yura – Mate silvestre

*Couroupita guianensis*  
Lecythidaceae



### Descripción de la planta

Es un árbol alto, con pocas ramificaciones y hojas pequeñas, presenta flores amarillas. Se lo puede apreciar en el monte.

### Usos

#### Medicinal

Para aliviar infecciones estomacales, dolores del cuerpo y tos se cocina el fruto y una libra de corteza en 2 litros de agua durante 10 min, se toma en ayunas.

Para tratar hongos se aplica el zumo del fruto directamente en las zonas afectadas o se hace un emplasto con la parte de adentro de los frutos.

Para la anemia y tuberculosis se cocina el fruto en 3 litros de agua. También se puede machacar 3 libras de corteza y mezclar con 3 litros de agua.



## 65. Lumu - Yuca

*Manihot esculenta*  
*Euphorbiaceae*

### Descripción de la planta

Es un arbusto pequeño que alcanza hasta los 2 m de altura, tiene hojas palmadas y un tubérculo grande comestible. Es uno de los alimentos más importantes de la Amazonia, se cultiva en las chakras y jardines.

### Usos - Medicinal

Para tratar hemorragias y diarrea se machaca 20 hojas tiernas (cogollo), se agrega una cucharada de sal y media taza de agua tibia; luego se cierne para obtener el jugo. Para la fiebre se machaca un manojo de hojas, para tumores, se debe pelar una yuca y rallarla, luego hay que aplicar el rallado sobre la parte afectada.

Para heridas, se raspa la yuca/almidón, para colocar en la parte de la herida, y luego cicatriza la herida.



Alimento. En la preparación de la chicha de yuca. Se pela la yuca se cocina durante una hora y se pone en una batea, se (machaca) y se pone el zumo de camote de yuca se deja fermentar y al siguiente día está lista para servirse como bebida.

## 66. Lunchik yura – Cicatrizante

*Vernonia patens*  
Asteraceae



### Descripción de la planta

Es un arbusto pequeño que puede alcanzar una altura de hasta 4 m, con bastante ramificación, se encuentra en la chakra, en potreros o en rastrojales.

### Usos

#### Medicinal

En el caso de la conjuntivitis o patada china, se ralla el corazón del tallo y se aplica el zumo en el interior de los ojos.

Para curar heridas se machaca el cogollo y se aplica directamente en la herida.

Para tratar hongos se machaca las hojas y se aplica el preparado en la parte afectada.

En el caso de bronquitis se frota externamente en la superficie del tórax los cogollos de la planta, junto con cogollos de maria panka. También se usa un poco de tabaco de mazo para soplar el humo.

Para la diarrea se parte el tallo de la planta, se exprime y este zumo se toma.



## 67. Machitunas pakay - Guaba machitonas

*Inga densiflora*  
Fabaceae

Especie arbórea con ramas pubescentes, las hojas compuestas, pinnadas, las flores poseen cáliz verdoso y corola blanquecina notablemente perfumadas. El fruto es una legumbre que mide hasta 30 cm de largo y 5 cm de ancho.

### Usos

Su fruto es comestible por personas y animales.



## 68. Malaria panka – Hoja de mal viento

*Siparuna eriocalyx*  
*Monimiaceae*



### Descripción de la planta

Mal aire panka tipo 1: es un arbusto que alcanza hasta 3 m de altura y tiene unas semillas o pepas rojas de olor fragante. Se encuentra en el monte.

Mal aire panka tipo 2: es un arbusto que

alcanza de 3 a 4 m de altura, tiene hojas alargadas, tallo delgado y semillas rojas. Tiene olor a limón.

Mal aire panka tipo 3: es un arbusto grande con hojas anchas y tupidas. Las hojas y las semillas tienen un olor desagradable.

### Usos - Simbólico

Mal aire panka tipo 1: se usa para curar el mal aire con contractura muscular.

Mal aire panka tipo 2: se usa para curar el mal aire común.

Mal aire panka tipo 3: se usa para curar el mal aire común.

Se utilizan 2 atados de hojas y ramas (escoba) y se avienta con ellos al enfermo. Se agrega al atado, hojas de ortiga y de guaba. Se complementa la curación soplando tabaco sobre el enfermo.

## 69. Mango

*Mangifera indica*  
*Anacardiaceae*

### Descripción de la planta

Especie arbórea siempreverde que puede alcanzar 10-20 m de altura, hojas alternas, simples, algo variables, de oblongo-lanceoladas u oblongas, inflorescencias en panículas, fruto en drupa colgante, variable en forma y dimensiones, la pulpa del fruto es amarilla o naranja y muy jugosa, con fibrosidades.

### Usos

#### Medicinal

Es utilizado para tratar la diarrea. Se recoge de 2 a 3 hojas, se realiza una infusión y se toma 2 veces al día.



#### Alimento

Su fruto es comestible tanto para humanos como para animales.

## 70. Manturu – Achiote

*Bixa orellana*  
Bixaceae



### Descripción de la planta

Es un árbol pequeño de hasta 3 metros, con las hojas acorazonadas y flores rosadas o blancas. El fruto es una capsula con las espinas y las semillas están cubiertas por una capa de pigmento rojo. Se en-

cuentra cultivado en las chakras.

### Usos

#### Medicinal

Para tratar quemaduras se obtiene el pigmento (color) de las semillas y se mezcla con aceite comestible o de palma.

También para quemaduras se puede machacar las semillas y diluirlas en un poco de agua, hasta obtener una pasta.

Para quemaduras, igualmente se puede machacar el cogollo y asarlo en el fuego.

Otra preparación útil para las quemaduras consiste en cocinar las hojas en un poco de agua durante el tiempo necesario para obtener una masa gelatinosa. El preparado debe ser un líquido espeso, gelatinoso, de color rojo.

#### Condimento

Le da coloración a las comidas.

## 71. Mati kara muyu - Mati

*Clavija weberbaueri*  
Primulaceae

### Descripción de la planta

Especie arbustiva, no ramificados o escasamente ramificados. Hojas grandes lanceoladas, las superficies débilmente estriadas, pecíolos bien marcados. Flores presentan una coloración anaranjada, frutos subglobosos, anaranjados o amarillos, semillas irregularmente obtuso-angulosas, frecuentemente algo comprimidas.

### Usos

Artesanal

La semilla es utilizada en la elaboración de artesanías como collares y manillas.



## 72. Marañón

*Anacardium occidentale*  
Anacardiaceae



### Descripción de la planta

Especie arbórea de hasta 15 m de altura. Hoja entera, redondeada en el ápice y corta en el tallo. Inflorescencia en cimas terminales grandes. Flores, blanco-ama-

rillentas. Fruto: nuez reniforme grande y parduzca producida en el ápice de un hipocarpo ensanchado, jugoso, amarillo o rojo.

### Usos

#### Medicinal

Antidiarréico: se debe preparar una infusión tomando cuatro cogollos, se machaca y se ponen a hervir durante 10 minutos en un litro de agua. Se recomienda administrar a los niños una cucharadita tres veces al día y una cucharada para los adultos.

Para las infecciones de la piel se trituran las semillas, formando un emplasto que se aplica en la zona afectada.

#### Alimento

Su fruto es comestible.

## 73. Marpintuk - Marpindo

*Cordyline fruticosa*  
*Asparagaceae*

### Descripción de la planta

Es una hierba que mide hasta 3 m de altura y se caracteriza por no poseer ramificaciones y por el color rojo de sus hojas alargadas. Es común en jardines y chakras.

### Usos

Medicinal

Se usa para curar mordeduras de serpiente.

Se recogen las hojas más rojas y el cogollo de las plantas maduras.

Se machaca una libra de cogollo de marpintuk y se agrega una taza de agua lim-



pia, se toma el preparado una sola vez.

Ornamental

Se la encuentra cultivada en la mayoría de viviendas de la comunidad.

## 74. Mandari – Tagua

*Phytelephas aequatorialis*  
Arecaceae



### Descripción de la planta

Especie de palma con un tronco leñoso que puede crecer hasta los 20 m de altura y hojas pinnadas muy largas. Las semillas inmaduras contienen pulpa comestible dulce. Las semillas maduras son más duras que la madera y están encerradas en una cáscara como una concha.

### Usos

Construcción

Para el techo de las viviendas.

Artesanal

Se utiliza para la realización de canastos y coronas.



## 75. Mati kara muyu

*Mayna odorata*  
Orobanchaceae

### Descripción de la planta

Especie arbórea que alcanza de 3 a 7 m de altura, tronco irregular y ramificado a baja altura, hojas simples y alternas, bordes dentados. Las hojas generalmente salen de forma espiralada en las ramitas. Flores blancas. Frutos globosos de 2 a 3.5 cm de diámetro y cubiertos de pelos espinosos en la superficie exterior.

### Usos

Artesanal

Se utiliza para la elaboración de collares.



## 76. Matikara yura – Cojojo

*Clavija procera*  
Theophrastaceae



### Descripción de la planta

Es un arbusto de 1 m de altura que produce un fruto amarillo con pelusas cuando madura, el fruto presenta 3 pepas. Se encuentra en el monte.

### Usos

#### Medicinal

Esta planta se usa en caso de mordeduras de serpiente.

La planta de cojojo, especialmente la raíz machacada (aunque también se usa tallo y hojas), junto con 3 o 4 hojas de marpintuk (marpindo), se hierve durante 30 min, en un litro de agua, hasta que quede medio litro y salga un líquido verdoso oscuro. Se debe tomar una taza 2 veces al día, durante 2 días y se debe lavar la herida con esta agua.

## 77. Menta waska – Bejuco de monte

*Bauhinia cumanensis*  
Fabaceae

Especie de bejuco que puede alcanzar altura de 6 a 12 m, y sus ramas se extienden 3-6 m hacia el exterior, hojas lobuladas, flores de cinco pétalos por lo general en tonos de rojo, rosa, púrpura, naranja o amarillo, y son a menudo fragantes.

### Usos

#### Medicinal

Se recoge cuatro de pedazos de veinte cm de corteza, se cocina, se evapora, esto ayuda aliviar la fiebre

Para la diarrea se recoge 4 pedazos y se cocina durante veinte minutos y se toma el agua, se recomienda tomar 1 jarro un adulto, una cucharada niños.



## 78. Misi sillu - Uña de gato

*Uncaria tomentosa*  
Rubiaceae



### Descripción de la planta

Es una liana que puede tener más de 10 m de largo. Posee unas espinas curvadas parecidas a uñas o garras.

### Usos

#### Medicinal

Se usa para curar el dolor del cuerpo, dolor muscular, dolor de riñones, diarrea, úlceras, reumatismo y mal de corazón, se cocina 2 libras de tallo o raíz en un litro de agua durante 15 minutos, también se puede extraer el zumo directamente del tallo en un vaso y tomar en ese momento. Para el reumatismo se corta el bejuco en pedazos y se deja macerar en trago.

## 79. Misun sala – Laurel

*Laurus nobilis*  
*Lauraceae*

### Descripción de la planta

Especie arbórea de pequeño tamaño, de hasta 15 m, dioico y de hojas perennes bastante aromáticas. Las hojas, simples y alternas, son de consistencia coriácea, de color verde intenso, las flores son unisexuales de color amarillo pálido. El fruto es una baya de forma ovoide.

### Usos

Muebles

Su madera era utilizada para la elaboración de muebles por ser considerado madera fina.



## 80. Morete yura - Morete

*Mauritia flexuosa*  
Arecaceae



### Descripción de la planta

Especie de palma con tallo solitario de 20 a 35 m de altura de color café claro. La corona está conformada por 11 a 14 hojas. La inflorescencia es erecta con pedúnculo de 1 m, racimos con más de mil frutos, cada uno de 5 a 7 cm de largo y 4,5 a 5 cm de diámetro, color rojo oscuro o vino tinto y semilla color castaño.

### Usos

#### Alimento

Es de uso comestible a los tres meses se puede cosechar los mayones, los cuales son gusanos que crecen en el interior de las palmeras.

## 81. Musgo

*Bryophyta*  
*Cryphaeaceae*

### Descripción de la planta

Es una planta que crece adherida a los troncos de los arboles grandes, se la puede encontrar en el monte.

### Usos

Medicinal

Para curar heridas y para proteger la dentadura en mordeduras de serpiente, se machaca o directamente se mastica media libra de musgo. El preparado es de color verde y adormece la lengua.



## 82. Nananpi waska – (Nanambi waska)

*Philodendron giganteum*  
Araceae



### Descripción de la planta

Es una epífita que crece sobre los árboles en el monte. Nace de la parte alta de los árboles y sus raíces llegan al suelo y se asemejan a bejucos. Sus hojas son grandes y acorazonadas.

### Usos

#### Medicinal

Para tratar la mordedura de serpiente, se machaca media libra de raíces tiernas y se pone en una taza de agua fría, se cierne y se bebe, también se debe comer una o dos raíces directamente al encontrar la planta. Para aliviar las agruras o vinagrera, se recoge media libra de cogollitos y se machaca. El machacado se pone en media taza de agua limpia, se deja reposar y se cierne.



## 83. Ñacha kaspi – Peine de mono

*Apeiba membranacea* Spruce ex Benth  
Tiliaceae

### Descripción de la planta

Especie arbórea de 15 a 30 m de altura total, con fuste cilíndrico y ramificación. La corteza externa es de color marrón claro a grisáceo, las hojas son simples, alternas y dísticas, las flores poseen 5 sépalos lanceolados y 5 pétalos blancos ovados. Los frutos son discoides y contienen semillas pequeñas y numerosas en su interior.

### Usos

Construcción

Para elaboración de viviendas.

Artesanal

En la elaboración de carros pequeños que



utilizan los más pequeños de la comunidad.

Su fruto a manera de espinas era utilizado como peinilla por los antepasados de la comunidad.

## 84. Paja toquilla

*Carludovica palmata*  
Cyclanthaceae



### Descripción de la planta

Especie herbácea de 1,5 a 2,5 m de altura, sin un tallo visible, surgiendo casi directamente del suelo. Posee hojas simples, agrupadas y que conforman una roseta, con láminas de hasta 65 cm de largo, en forma de abanico.

La inflorescencia, en forma de espiga, también crece en un tallo que sale directamente del suelo. Su fruto de hasta 15 cm de largo es carnoso, de color verde y en su interior presenta coloración anaranjada.

### Usos

#### Construcción

Es utilizado para la elaboración de techo de casas.

## 85. Pakay yura – Árbol de Guaba

*Inga edulis*  
*Fabaceae*

### Descripción de la planta

Es un árbol grande que presenta unos frutos comestibles en forma de vainas alargadas. Se lo encuentra sembrado en chakras y jardines.

### Usos

#### Medicinal

Para la diarrea se cocinan 2 libras de corteza durante de 30 min en un litro de agua. Se puede agregar una papa de ajirinri.

Para la bronquitis, gripe y congestión nasal se extrae el jugo o látex, el cual es un líquido color blanquecino. No se debe



guardar más de 12 horas.

#### Alimento

El fruto de esta especie es comestible por su sabor característico.

## 86. Palma inayu

*Attalea maripa*  
Arecaceae



### Descripción de la planta

Palmera que crece de 3,5 a 20 m de altura con tallo columnar de color marrón a grisáceo. La corona está formada por 10 a 22 hojas, inflorescencia masiva con pedúnculo de más de 1 m y bráctea de casi 1 m con raquis de 80 cm. Las flores son de color blancuzco amarillento, puede tener en sus frutos de 2000.

### Usos

Artesanal

Para la realización de flechas que era utilizada en bodoquera y para tejer shicras y atarraya (red) su pepa es consumida por animales y sirve para la cosecha de mayones.

## 87. Palta yura – Aguacate

*Persea americana*  
*Lauraceae*

### Descripción de la planta

Es un árbol grande que alcanza hasta 20 m de altura, sus hojas son lustrosas. Produce un fruto verde, grande y comestible. Se encuentra cultivado en las chakras y jardines.

### Usos

#### Medicinal

Se usa tratar inflamaciones reumáticas, detiene la caída del cabello y evita la caspa.

Para el reumatismo se hierve en agua 20 hojas bien maduras, durante 30 min. También se puede hacer un baño de vapor cocinando 10 hojas de aguacate con 10 hojas de manturo (manduro) y 10 hojas



de chiri wayusa en una olla #40, hasta que hierva y se produzca bastante vapor. Para tratar la caída del cabello y evitar la caspa, se utiliza la parte comestible del fruto bien maduro.

#### Alimento

Su fruto es utilizado como acompañante en las comidas de la zona.

## 88. Pamihua yura panká **Árbol de pambil de pamihua**

*Chamaedorea pinnatifrons*  
Arecaceae



### Descripción de la planta

Palma de hasta 2,4 m de alto, tallos en forma de caña, hojas con láminas pinnatipartidas de hasta 1 m de largo, inflorescencia racimos de espigas, con flores pequeñas, blanco verdosas, frutos amarillos tornándose negros al madurar.

### Usos

#### Medicinal

Para quemaduras, dolor de hueso y fiebre se recoge media libra de raíz con 3 litros de agua se cocina por 10 minutos, se debe tomar tres veces al día, se toma un jarro adultos y niños de dos años media cucharada.

Para que el bebé adquiera cabello mientras está en el vientre, se debe comer el tallo de pamihua.

## 89. Papa china

*Xanthosoma sagittifolium tubers*  
Araceae

### Descripción de la planta

Es una planta herbácea siempre verde, en un tallo principal subterráneo, del brotan tallos secundarios engrosados. Del tallo principal nacen varias hojas grandes, posee colores, en el haz verde brillante y en el envés verde claro. La inflorescencia presenta una espata de color amarillento, los espádices son raramente fértiles, produciendo pocas semillas viables. Frutos tipo baya, pequeños y obovoides, verdes al madurar, carnosos.

### Usos - Alimento

Comestible el tubérculo se lo utiliza en sopas, purés y papas fritas.



## 90. Papa panka – Hoja de papa

*Dioscorea trifida*  
*Dioscoreaceae*



### Descripción de la planta

Es una enredadera. Del tallo subterráneo salen los tallos aéreos. Las hojas son simples, alternas, de margen entero. Las plantas son unisexuales. Inflorescencias en racimos, fruto capsular con tres lóculos, cada uno con dos muy pequeñas semillas aladas.

### Usos

#### Medicinal

Se utiliza para combatir el cáncer de mama.

Se recoge cinco hojas amarillas se envuelve con tres cucharadas de agua y tabaco a manera de un maytu se aplica en la parte afectada.

#### Alimento

La pulpa del tubérculo es comestible.



## 91. Paparawa– Frutipan

*Artocarpus altilis*  
Moraceae

### Descripción de la planta

Es un árbol grande, muy frondoso que alcanza hasta 25 m de altura. Sus hojas son muy grandes y de forma irregular. Produce unos frutos grandes comestibles. Se encuentra cultivado en las chakras.

### Usos

#### Medicinal

Se le atribuye propiedades curativas en caso de tumores, ayuda en problemas de próstata y para eliminar excesos de grasa. En el caso de tumores se aplica el látex una vez al día, pasando un día.

Para la próstata, se cocina las hojas y el cogollo tierno por 10 minutos, se debe



tomar uno o 2 vasos del preparado al día durante 21 días.

Para tratar el exceso de grasa se debe tomar todo el preparado durante 24 horas al día, por un mes.

## 92. Papaya

*Carica papaya*  
*Caricaceae*



### Descripción de la planta

Es un árbol que alcanza hasta 10 m de altura, con hojas grandes, palmadas. Pre-

senta un fruto grande, comestibles. Se encuentra cultivado en chakras y jardines.

### Usos

#### Medicinal

Se usa como despasitante y para eliminar las verrugas. Para eliminar parásitos se pone a secar media libra de semillas por 3 días, se muele, a una taza de agua se agrega una cuchara de este polvo, se debe tomar una taza del preparado en ayunas una vez al día durante 3 días.

Para las verrugas se extrae el látex de la fruta, especialmente fruta tierna.

#### Alimento

En la elaboración de ensalada y en la preparación de jugos.



## 93. Patas – Cacao blanco

*Theobroma bicolor*  
*Malvaceae*

### Descripción de la planta

Especie arbórea de 3-7 m de alto. Hojas coriáceas, lanceoladas, persistentes. Inflorescencia cauliflora, axilar, es decir que la flor se inserta sobre el tronco de la especie. Fruto una baya de 15-25 cm de largo, semillas no vistas.

### Usos

Alimento

Su fruto es comestible, por los habitantes de la zona.



## 94. Pichana kiwa- Escobilla

*Sida rhombifolia*  
Malvaceae



### Descripción de la planta

Es una hierba coposa de hasta 40 – 50 cm de altura. Sus flores son de color blanco y amarillo. Se encuentra en jardines y chakras.

### Usos

#### Medicinal

Para el rasca bonito hervir de 15 a 30 min, una libra de hojas, en 2 litros de agua. Para el dolor del cuerpo y de estómago se debe preparar un baño de vapor, para lo cual se deja hervir por 30 min, 6 planas con raíz en una olla número 40. Para desintoxicar o eliminar venenos se machaca varias hojas y se mezcla en una taza de agua. El preparado es un líquido amarillento.

## 95. Pilchi kuya – Mate, bototo

*Crescentia cujete*  
*Bignoniaceae*

### Descripción de la planta

Árbol de follaje y porte ornamental, puede alcanzar 6 metros de altura, la corteza es ligeramente fisurada y corchosa, hojas simples alternas, las flores nacen sobre el tronco y los frutos son bayas globosas.

### Usos - Medicinal

Esta planta es utilizada para el tratamiento del paludismo, cáncer, alcoholismo, purifica la sangre, anemia, gastritis, tuberculosis, absceso o tumores a nivel intestinal.

Para el paludismo y el cáncer se recoge un fruto tierno y se extrae una cucharada de la pulpa y se licua con dos tazas de agua.

Para el alcoholismo, anemia y gastritis se recogen 3 frutos verdes y se cocinan en 4 litros de agua durante una hora hasta que estén suaves los frutos, luego se agrega panela, miel de abeja y especias (canela, clavo de olor, entre otros).

Para purificar la sangre se recoge un fruto



maduro y se aplasta con la mano, se agrega una taza de agua, se cierne.

Para tuberculosis se recoge el fruto maduro, asarlo en carbón y exprimir con una tela. En el caso de abscesos y tumores a nivel intestinal, rallar un fruto verde, cernirlo y extraer el zumo.

Artesanal y utensilios. En las artesanías se utiliza en las danzas y en la elaboración de utensilios se lo utiliza a manera de tazón para la bebida tradicional como es la chicha.

## 96. Pita

*Agave americana*  
*Asparagaceae*



### Descripción de la planta

Es una planta perenne resistente a terrenos áridos. Las hojas succulentas son grandes, lanceoladas, de color blanco-azulado, blanco-grisáceo, verde o variegadas. Poseen espinas a lo largo de los bordes, que pueden ser ondulados o dentados, de casi 2 cm. Florece una sola vez hacia el final de su ciclo vegetativo. El fruto es una cápsula trígona y alargada.

### Usos

Artesanal

Se utiliza para la elaboración de shicras, manillas y collares.

## 97. Pitun yura-Pitón

*Grias neuberthii*  
*Lecythidaceae*

### Descripción de la planta

Especie arbórea de 10-15 m de altura con hojas simples, de base atenuada. Inflorescencia en racimo; flor con 4 sépalos, 4 pétalos coriáceos y numerosos estambres concéntricos. Fruto drupa ovoide, con 1 semilla.

### Usos - Medicinal

Para los abscesos se aplica el raspado sobre la parte afectada una vez al día, hasta que madure y drene el absceso.

Se extrae la corteza del árbol con una altura de un metro se cocina con unos 5 litros de agua se recomienda tomar a la madrugada para provocar vómito y aliviar el dolor de estómago después de dar a luz.



La infusión de hojas se toma para provocar el vómito (en los asistentes del parto) y solo la mujer que da a luz tiene que bañarse. Alimento. Su fruto es comestible.

## 98. Puka chini – Ortiga colorada

*Urera caracasana*  
Urticáceae



### Descripción de la planta

Es un arbusto pequeño que alcanza alrededor de 1 m de altura y posee unos pelos urticantes en las hojas y en el tallo. Su fruto es pequeño, redondo anaranjado, sus flores son pequeñas, se encuentran en grupos y poseen colores fuertes. Se la encuentra en las chakras, jardines y en el monte.

### Usos - Medicinal

Para calambres y dolores del cuerpo, especialmente los musculares, se ortiga directamente en la parte afectada.

También para calambres, dolores del cuerpo y reumas se cocina una planta (entera con todo y raíz) en 3 litros de agua, durante 30 min.



## 99. Pushiwa – Pambil

*Iriartea deltoidea*  
*Arecaceae*

### Descripción de la planta

Especie de palma que forman el dosel o canopea, creciendo hasta 20-35 m, es fácilmente reconocida por el prominente bulto en el centro de su tronco, y por las raíces, que forman un denso cono de hasta 1 m de diámetro en la base. Las hojas son de hasta 5 m de largo, y pinnadas. El fruto es una drupa de 2 cm de diámetro, y principalmente son dispersados por murciélago

### Usos

Construcción

Hojas para la elaboración de techos de



casas, madera para entablado y postes de viviendas.

Artesanal

Elaboración de lanzas, flechas y arcos.

Alimento

Es comestible en la elaboración del palmito.

## 100. Putu yura – Ceibo

*Ceiba pentandra*  
Malvaceae



### Descripción de la planta

Especie arbórea caracterizado por ser gigantesco de 20 a 40 m (hasta 70 m) de altura. Tronco cilíndrico sólido, grueso y recto, pocas ramas gruesas, robustas y torcidas, dispuestas casi horizontalmente en forma de pisos. Numerosas flores, perfumadas. Fruto tipo cápsulas oblongas o elípticas, semillas negras, numerosas y globosas, de 4 a 8 mm de largo, rodeadas por abundante vello sedoso blanco a gris plateado.

### Usos

Construcción de viviendas.

## 101. Ramus / Ramos

*Ceroxylon ventricosum*  
*Areaceae*

### Descripción de la planta

Especie de palma posee un tallo solitario, que alcanza los 30 m de altura. Las hojas son pinnada compuesta, poseen un tamaño de 3.5 m de largo. Las inflorescencias erectas de 350 cm de largo, ramificadas 3 veces. Las frutas de 10-15 mm de diámetro, lisas, de color rojo claro en la madurez.

### Usos

Simbólico

Las hojas jóvenes se usan con fines rituales en semana santa.

Artesanal



La semilla también se utiliza para la realización de artesanías.

## 102. Runa tabaco – Tabaco de mazo

*Nicotiana tabacum*  
*Solanaceae*



### Descripción de la planta

Es una hierba que alcanza hasta 1,50 cm

de altura, es peluda y presenta unas flores tubulares blancas. Se encuentra especialmente cultivada en las chakras y en jardines.

### Usos

#### Medicinal

Para cólicos, dolor de estómago y dolores de cuerpo se corta una rodaja de medio cm del mazo y se coloca en una cuarta parte de taza de agua, se deja reposar 30 min, hasta que salga el concentrado.

Para la gripe y mal de ojo, se coloca una pizca de tabaco de mazo en una cuarta parte de taza de agua y se deja reposar 30 min, hasta que salga el concentrado.

Para tratar llagas, rasca bonito y paperas se pica una rodaja de un cm de tabaco de mazo, se pone un poquito de agua y se hace un maytu.

## 103. Sacha ajo wasca – Ajo Silvestre

*Mansoa alliacea*  
*Bignoniaceae*

### Descripción de la planta

Especie arbustiva semitrepadora de 3 m de altura, partes vegetativas con olor a ajos o cebolla. Hojas bifolioladas, inflorescencias axilares en racimos o panículas, fruto tipo cápsula,

### Usos - Medicinal

Para dolores del cuerpo y gripe se prepara un baño de vapor cocinando bastantes hojas y tallos en una olla grande, hasta que se produzca vapor abundante. Para la gripe, también se debe colocar 2 gotas del zumo del raspado de la corteza en las fosas nasales.

Para la fiebre y vómito se cocina 3 pedazos de 15 cm de bejuco y 3 o 4 hojas en



medio litro de agua por 15 min, hasta que quede un cuarto de litro.

Para el dolor de hígado se cocina 4 hojas en un litro de agua, durante 15 min.

Para que brote fácilmente el sarampión, cocinar un pedazo de 15 cm del bejuco por 15 min.

También se lo puede utilizar como condimento en la preparación de las comidas.

## 104. Sacha cebolla – Cebolla de monte

*Eucharis grandiflora*  
Amaryllidaceae



### Descripción de la planta

Especie bulbosa perenne, sus hojas basa-

les tienen pecíolos de hasta 30 cms. de largo, son aovado-lanceoladas, en color verde oscuro brillante.

Las inflorescencias se desarrollan sobre un tallo formando una umbela de entre 3 y 6 flores de 7 cms. de largo y con un suave aroma a limón, son blancas, corola abierta de 6 pétalos con estambres formando una corona tubular en el centro.

### Usos

#### Medicinal

Para tumores y abscesos se rallan 2 tubérculos y se aplica como emplasto sobre la superficie afectada. A este emplasto se puede agregar un poco de goma de cacao tierno y 5 gotas de sangre de drago para mejorar su eficacia.

## 105. Sacha culantro - Culantro silvestre

*Coriandrum sativum*  
*Apiaceae*

### Descripción de la planta

Planta herbácea anual, de 40-80 cm de altura; tallo ramificado, estriados, delgados. Hojas inferiores divididas de modo similar a las del perejil y las superiores divididas más finamente. Floración en umbela. Frutos esféricos de 3-5mm de diámetro.

### Usos

Condimento

Se usa las hojas como condimento en las comidas.



## 106. Sacha hampy – Barbasco

*Lonchocarpus utilis* – *nicoi*  
Fabaceae



### Descripción de la planta

Son arbustos, con corteza lisa, hojas compuestas imparipinnadas, sus flores presentan brácteas, los frutos se presentan en forma que van desde planas a gruesas y sus semillas pueden ser lisas a rugosas.

### Usos

Pesca

Utilizado en la pesca artesanal.



## 107. Sacha kamyak - Cacao de monte

*Herrania cuatrecasana*  
*Malvaceae*

### Descripción de la planta

Es un árbol de hoja perenne, de tronco alto, de alrededor de 8 m. y grueso, poco frondoso, que carga frutos alargados, similares al cacao común. Sus frutos guardan en el interior varias semillas blancas recubiertas por una pulpa blanca, dulce y un tanto ácida.

### Usos

#### Medicinal

Se raspa de la raíz media libra, se pone en un tazón con dos cucharadas de agua, se mezcla y se toma una vez al día durante cinco días, esto en caso de mordeduras



de serpiente, mordedura de araña y escorpión.

#### Alimento

Su fruto es comestible.

## 108. Sacha tomate – Tomate de monte

*Solanum betaceum*  
*Solanaceae*



### Descripción de la planta

Es un árbol de unos 4m de altura con hojas anchas, produce unos frutos color verde. Se lo encuentra en el monte, en las chakras y entre los rastrojos.

### Usos

#### Medicinal

Para abscesos y nacidos se aplica el zumo directamente sobre la parte afectada una vez al día por la mañana, durante 3 días. Para tratar convulsiones se debe tomar el preparado 3 veces al día, hasta que la persona mejore.

#### Alimento

Su fruto es de consumo humano y también se lo utiliza en la preparación de bebidas.

## 109. Sacha uvilla - Uva silvestre

*Pourouma cecropiifolia*  
Urticaceae

### Descripción de la planta

Árbol de tallo cilíndrico con una altura total de 7 metros. Cada uva individual es una drupa carnosa de forma esférica con un diámetro aproximado de 3 cm, presenta inflorescencia racimosa. En cada rama del árbol nacen entre 10 y 11 racimos de frutos, cuyo color es verde o morado.

### Usos

Alimento

El fruto es comestible para personas y animales.



## 110. Sacha wiru- Caña agria de monte

*Costus spicatus*  
Costaceae



### Descripción de la planta

Tallo con hojas en disposición helicoidal, lanceoladas y ovaladas. Flores en espigas en forma de cono. Planta fuerte de 1 a 2 metros de altura.

### Usos

#### Medicinal

Para el dolor de estómago, hinchazón de boca y dolor de dientes.

Se recolecta media libra de la planta se cocina durante tres minutos, el líquido se debe tomar, para adulto un vaso y para un niño mayor de un año una cucharadita.

## 111. Sande

*Brosimum utile*  
Moraceae

### Descripción de planta

Especie arbórea que alcanza hasta 35 a 40 m de altura. Tronco recto y cilíndrico. La corteza externa es delgada y de color gris verdoso con textura lisa finamente agrietada con lenticelas medianas dispuestas en filas longitudinales. La corteza interna es de color anaranjado y exuda látex blanquecino, abundante y pegajoso. Las hojas son simples, alternas, coriáceas y con estípulas. Flores bisexuales en capítulos de color blanco. Fruto tipo drupa, pequeño y contiene una semilla.



### Usos

Construcciones de uso interior, mangos de herramientas, cañas de pescar, muebles comunes, marcos, chapas decorativas, entre otros.

## 112. Sano sano

*Cyathea andicola*  
*Cyatheaceae*



### Descripción de planta

Es un helecho tipo arbusto que crece de esporas y de esquejes.

### Usos

#### Medicinal

Se utiliza el tallo, raspando y poniendo la parte flemosa a la herida hasta que deje de sangrar y se cambia cada ocho horas; también se emplea como desinflamante, haciendo hervir el falso tallo y tomar como refresco.

## 113. Sara -Maíz

*Zea mays*  
*Poaceae*

### Descripción de la planta

Es una hierba que alcanza hasta 2 m de altura, sus hojas son alargadas y delgadas, produce un fruto largo comestible. Se cultiva en las chakras.

### Usos - Medicinal

Se usa para curar problemas del riñón (mal de orina, dolor de cintura).

Se cocina en dos litros de agua 2 choclos completos (incluido el pelo) y se hierve por 20 min. El preparado debe ser un líquido amarillento y aromático. Se debe tomar una taza del preparado 2 veces al día, durante 2 o 3 días.

Alimento. Es un alimento que complementa la dieta alimenticia de las familias



de la comunidad.

### Comercialización

El fruto es comercializado en las plazas cercanas de la comunidad.

## 114. Saragosa

*Aristolochia constricta*  
Aristolochiaceae



### Descripción de la planta

Es una liana con un olor aromático característico. Sus flores tienen una forma irregular y son de color café con amarillo. Se encuentra en el monte y en cafetales.

### Usos

#### Medicinal

Se usa para aliviar el dolor de estómago, cólicos estomacales y dolor del cuerpo.

Se corta el bejuco en la punta, se lo recolecta los días de luna llena.

Se cocina 10 trozos de 10 cm del bejuco en medio litro de agua y se deja hervir por 15 min. Otra forma de preparación consiste en raspar la corteza de la misma cantidad de bejuco y cocinar el raspado en un litro de agua por 20 min.



## 115. Shiwa – Ungurahua

*Oenocarpus bataua*  
Arecaceae

### Descripción de la planta

Es una palma solitaria, grande que alcanza hasta 20 m de altura. Sus hojas son grandes y llegan a medir hasta 10 m de largo. Sus frutos son alargados de color púrpura cuando alcanzan la madurez. Se la encuentra en el monte.

### Usos - Medicinal

Se usa para la recuperación del cabello, el tratamiento de la caspa y la tuberculosis. Se recogen los frutos maduros de la palma, una vez al año. Para el tratamiento de la caspa y para recuperar el cabello se calienta los frutos en agua, se los aplasta y desmenuza. Después se deja hervir por 30 min y se recoge el aceite que sale de los frutos, se aplica 10 gotas diarias en el cabello.



Para la tuberculosis se parten 5 frutos tiernos y se cocina en bastante agua, durante una hora, se debe tomar medio vaso del preparado 3 veces al día, hasta aliviar la enfermedad.

Construcción. Su madera es utilizada para postes de viviendas y sus hojas son utilizadas para el tejido de techos.

## 116. Sigru – Cedro

*Cedrela odorata*  
*Meliaceae*



### Descripción de la planta

Es un árbol grande que alcanza entre 20 y 30 m de altura. Su corteza presenta un olor característico, parecido al del ajo. Sus frutos secos se abren en forma de es-

trella con 5 valvas leñosas. Se lo encuentra en el monte.

### Usos

#### Medicinal

Se usa en casos de diarrea con sangre, dolores de estómago y paludismo.

Para tratar la diarrea con sangre y el dolor de estómago se debe cocinar las 2 tajadas de corteza (una libra) en medio litro de agua, durante 10 min.

Para tratar el paludismo 2 tajadas de corteza (una libra) se cocina junto con una cantidad similar de chawakara, en medio litro de agua, durante 10 min.

#### Muebles

Para la elaboración de mesas, silla, armarios entre otros.

#### Construcción

Para la construcción de viviendas.

## 117. Sindi panga yura- Capulí silvestre

*Prunus salicifolia*  
Rosaceae

### Descripción de la planta

Es un árbol erecto, alcanza 7-15 m. Hojas deciduas, alternas, aromáticas de 6–18 cm de largo, verde oscuras y brillantes en la punta, pálida en el envés; las hojas nuevas rosáceas. Flores al principio delgadas, saliendo de a una o más de la base del brote. Cuando abiertas, la flor tiene 2 cm de ancho, pétalos blancos y un grupo de conspicuos estambres amarillos. Fruto drupa de pesado aroma, redondo, muy pequeño de piel fina, brillante, roja o negruzca, raramente blanca o amarilla.

### Usos - Medicinal

Se utiliza para curar el paludismo y hon-



gos.

También es utilizado para curar parásitos externos en animales como piojos, pulgas y carachas.

## 118. Suru panka – Pariana

*Pariana radciflora*  
Poaceae



### Descripción de la planta

Especie siempre verde se presenta en cañas solitarias. Hojas caulinas; 4-12 por rama. Inflorescencia monoica con espiguillas masculinas y femeninas en la misma inflorescencia.

### Usos

Simbólico

Se utiliza la planta entera y esta es usada en conjunto con la aya waska, por parte de los shamanes de la comunidad para limpiar mal aires y curar cualquier dolencia.

## 119. Tamia muyo – Hoja de aguacero

*Leonia crassa*  
Violaceae

### Descripción de la planta

Especie arbórea de 8-15 m de altura con hojas simples, alternas, oblanceolados y glabras. Inflorescencia en racimo; flor actinomorfa. Fruto en forma de drupa.

### Usos

Medicinal para los tumores y pus (se tiene que danzar alrededor de la planta cinco vueltas diciendo “Tumor quitaras de mi niño para siempre para no quedar vuelta” tiene que salir corriendo y no regresar a ver para que no regrese la enfermedad) también es utilizada para el pronóstico del tiempo cuando empieza invierno el fruto comienza a madurar.



## 120. Tampuro – Tamburo

*Vochysia leguiana*  
*Vochysiaceae*



### Descripción de la planta

Especie arbórea de tamaño mediano con alturas entre 20 y 25 m, hojas compuestas imparipinnadas, opuestas, flores dispuestas en manojos, simples de color amarillo. Su fruto es una legumbre pequeña.

### Usos

Se utiliza para la extracción de tablas.

## 121. Tsala panká – Matico

*Piper aduncum*  
Piperaceae

### Descripción de la planta

Es un arbusto que alcanza hasta los 2m y medio de altura, tiene hojas alargadas, medio anchas y rasposas, como lija. Se la encuentra cultivada en las chakras y jardines junto a la casa.

### Usos

#### Medicinal

Para tratamiento de hongos, granos, sarna e infecciones de la piel.

Se recoge 20 hojas de planta madura se las machaca y se exprime el jugo, se lava las partes afectadas y se coloca las hojas en las lesiones, esto debe realizarse dos veces al día, durante dos días.



## 122. Tsicta Yura

*Tabernaemontana sananho*  
*Apocynaceae*



### Descripción de la planta

Es un arbusto que mide 2 metros de altura, sus hojas son redondas y contiene látex. Se encuentra en el monte.

### Usos

#### Medicinal

Se utiliza en las mujeres para “purificar el parto” (witzata maillana), se usa para el lavado intestinal postparto, para limpiar a la mujer de los restos o de lo malo que pueda tener después del parto.

Se cocina una libra de corteza en bastante agua, en una olla número 40. A esta preparación se le puede aumentar pitun cara (cuarto de libra) y un poco de tabaco de mazo. También se puede preparar con la corteza rallada de chikta. El preparado debe ser de color café y de sabor amargo. Este remedio lo puede preparar la partera o personas con conocimiento en el uso de las plantas. Se da de tomar a la mujer, después de 8 días del parto, por una sola vez.



## 123. Tsimpiwu – Hierba mora brava

*Witheringia solanaceae*  
*Solanaceae*

### Descripción de la planta

Es un arbusto pequeño con numerosas bayas pequeñas que se cuelgan del tallo y que al madurar toman un color rojo. Se encuentra en las chakras.

### Usos

#### Medicinal

Para el rasca bonito se pica una libra de hojas, se agrega el jugo de 2 limones y se hace un maytu que se calienta en el fuego, luego se aplica en las partes afectadas.

Para la tos ferina, dolor de estómago, diarrea ay paludismo se extrae el zumo ma-



chacando las hojas y las semillas crudas. Para desparasitar se machaca las hojas y se extrae el zumo.

## 124. Tukuta - Colorado manzano / manzanillo

*Guarea kunthiana*  
Meliaceae



### Descripción de la planta

Árbol 15-25 m de altura, con hojas alternas, compuestas y paripinnadas. Inflorescencia en panícula. Fruto cápsula globosa.

### Usos

Las semillas son alimento de aves, monos, guantas y guatusas. El tronco se emplea en la construcción de viviendas, ebanistería y carpintería.

## 125. Tuntuma (Dunduma)

*Cyperus odoratus*  
Cyperaceae

### Descripción de la planta

Es una hierba que alcanza hasta un metro de altura, sus hojas son alargadas y delgadas. Sus flores son blancas. Se encuentra en los jardines de las casas y en las chakras.

### Usos

#### Medicinal

Se usa para aliviar cólicos y diarrea.

Se recoge especialmente el tubérculo de la planta madura, también se puede usar toda la planta.

Se cocina 3 papas troceadas en una olla pequeña hasta que se evapore casi toda el agua y se seque. Otra forma es machacar los tubérculos crudos e ingerirlos directa-



mente o mezclados con un poco de agua hervida o trago.

Toda la planta se puede machacar y exprimir hasta obtener el zumo. También se puede cocinar toda la planta en medio litro de agua, por 15 min.

## 126. Ubre de vaca

*Solanum mammosum*  
Solanaceae



### Descripción de la planta

Planta herbácea con una altura próxima a los 5 m de alto. Hojas delgadas, grandes, de contorno suborbicular, lobadas y gruesamente dentadas. Inflorescencia lateral, su fruto es a manera de una ubre de vaca.

### Usos

Es utilizado el fruto triturado, en decocción, se lo adhiere a los bebederos de las especies avícolas, esta preparación ayuda a curar cualquier enfermedad que estas presenten.

## 127. Uchu – Ají

*Capsicum annum*  
*Solanaceae*

### Descripción de la planta

Es un arbusto pequeño de hasta 1,5 metros de altura que presenta frutos alargados que al madurar toman un color rojo intenso y posee un sabor muy picante. Sus flores son pequeñas de color blanco. Normalmente se siembra en el jardín de la casa y las chakras.

### Usos

Medicinal y Simbólico

Para hongos en la piel y quemaduras, se cocina en un litro de agua un manojo de hojas hasta que se forme una pasta gelatinosa. También se puede machacar los frutos maduros crudos.

Para tratar orzuelos se calienta el fruto



poniéndolo en el calor y se aplica sobre el orzuelo.

Para el mal viento se quema la planta y se ahuma a la persona.

Alimento

Es utilizado como acompañado en las comidas.

## 128. Ukillá – Cúrcuma

*Curcuma longa*  
Zingiberaceae



### Descripción de la planta

Planta herbácea perenne con raíces o tubérculos, marrones por fuera y de un color naranja profundo en el interior. Mide alrededor de unos 2 metros de alto, presenta hojas largas, lanceoladas y pecioladas de un color verde uniforme, raramente florece, pero cuando lo hace, sus flores son de color amarillo opaco con tendencia al blanco, reunidas en brácteas de 3 a 5 flores. No existe formación de semillas.

### Usos

Medicinal

Es utilizada para la prevención del cáncer.

## 129. Urku yutzu – Pata de vaca

*Bauhinia tarapotensis*  
*Caesalpinaceae*

### Descripción de la planta

Árbol pequeño de 3 a 7 metros de altura, posee un solo tallo y ramificaciones bastante extendidas, las flores son blancas reunidas en racimos y sus frutos son vainas aplanadas.

### Usos

#### Medicinal

Para los cálculos y la diabetes cocinar 4 hojas en un litro de agua durante 5 minutos, se debe tomar un vaso 3 veces al día. Para la diarrea con sangre y las inflamaciones hervir un litro de agua y luego poner 3 hojas, tapar y apagar el fuego,



tomar un vaso tres veces al día y en los niños tomar medio vaso.

## 130. Verbena

*Verbena litoralis*  
Verbenaceae



### Descripción de la planta

Es una hierba que alcanza aproximadamente 30 cm de altura, tiene las hojas angostas y largas, sus flores están compuestas a manera de una espiga. Se encuentra en las chakras y jardines.

### Usos

#### Medicinal

Para la diarrea, dolores de estómago y fiebre se machaca las hojas, los tallos y las flores para extraer el zumo, se debe tomar media taza del zumo de la planta con el zumo de limón. Se toma una vez al día.

Para el paludismo machacar los cogollos y tallos para extraer el zumo, los adultos deben tomar un vaso del zumo, los niños medio vaso, una vez al día.



## 131. Wachansu - Maní de monte

*Caryodendron orinocense*  
Euphorbiaceae

### Descripción de la planta

Especie arbórea que puede alcanzar más de 20m de altura. La copa es redondeada a cónica. Hojas simples, alternas, elípticas a oblongas. Flores unisexuales, pequeñas, de color verde amarillento, organizadas en espigas. Fruto tipo cápsula con tres nueces en su interior.

### Usos

#### Alimento

La nuez se come cruda o tostada.

La madera se utiliza para ebanistería, construcción y carbón.



## 132. Wampula

*Minquartia guianensis*  
Olacaceae



### Descripción de la planta

Es un árbol grande que alcanza entre 20 y 25 m de altura, sus hojas son alargadas y su madera es muy dura y resistente,

por lo que este árbol es maderable. Se encuentra en el monte.

### Usos - Medicinal

Para desparasitar de las amebas se utiliza una mínima cantidad de corteza que se cocina en un cuarto de litro de agua durante 15 min hasta que quede una cucharada.

Para usarlo como purgante se machaca un pedazo muy pequeño de corteza y se toma el zumo.

### Construcción

Por poseer un tronco duro y resistente su madera es muy utilizada.

### Pesca

Esta planta se usa como barbasco para pescar. Para prepararlo, se machaca la corteza y el machacado se pone en el agua.

## 133. Wantuk – Floripondio

*Brugmansia arborea*  
Solanaceae

### Descripción de la planta

Es un arbusto que alcanza entre 2 y 3 m de altura, tiene unas flores grandes acampanadas y vistosas, blancas o rojas que cuelgan de las ramas y unos frutos grandes y carnosos. Se encuentra en cualquier parte especialmente en el jardín y la chakra.

### Usos

#### Medicinal y Simbólico

Se usa para inflamaciones, dolores del cuerpo, reumas, artritis y tumores. Sirve para curar heridas y gripe. Cura el espanto, el mal viento, además los yachak ingieren esta planta para adivinar durante sus curaciones. Para inflamaciones, dolores del cuerpo, reuma, artritis y tumores, se usan las hojas de la planta para hacer una soba vigorosa



o para aplicarse como emplasto sobre las partes afectadas.

En el caso de heridas se recoge 4 hojas de wantuk picadas, deben juntarse con la goma de cacao tierno. Para tratar la gripe se pone una gota del zumo del tallo en la nariz, en niños este remedio se usa a partir de los 2 años. Para adivinar, el yachak toma el zumo del tallo.

## 134. Waranka- Guarango

*Prosopis pallida*  
Fabaceae



### Descripción de la planta

Es un árbol grande que alcanza entre 20

y 30 m de altura, tiene frutos largos, aplanados y angostos. Es un árbol maderable que se encuentra en el monte.

### Usos

#### Medicinal

Hay 2 formas de preparación para la diarrea, la bronquitis y los granos de cabeza. Se cocina una libra de corteza en aproximadamente un litro de agua, durante 20 min.

Se machaca un cuarto de libra de corteza cruda, luego se agrega una taza de agua hervida.

Para mordedura de serpiente, se machaca una libra de corteza con 20 cogollos de nanpi waska, se pone en un vaso de agua tibia y se toma.

## 135. Wamak – Guadua

*Guadua angustifolia*  
Poaceae

### Descripción de la planta

Planta rizomatosa, siempre verde algo trepadora, erecta en la base. Cañas de 6-20 m de altura raramente pueden alcanzar los 30 m. Láminas foliares linear-lanceoladas, desiguales en tamaño. Florece una sola vez en su vida.

### Usos

Para construcciones, casas, muebles, cestería, artesanías, pasamanos, entre otros. Protección de cuencas y riberas de ríos.



## 136. Wayusa

*Ilex guayusa*  
Aquifoliaceae



### Descripción de la planta

Es un arbusto que alcanza hasta 2 m de altura. Sus flores son pequeñas y blancas. Se la encuentra cultivada en las chakras.

### Usos - Medicinal

Es el primer recurso en caso de dolores del

cuerpo y espantos. Sirve también como bebida aromática, trae buena suerte en la cacería y previene de las mordeduras de serpiente. Elimina el sueño y la pereza, sirve para no sudar demasiado.

Para dolores del cuerpo y espantos, para dar suerte en la cacería, para quitar el sueño y la pereza o para servirse como agua aromática, se hierven 10 hojas en 2 litros de agua durante 10 min, hasta que el agua tenga un color oscuro, se administra por vía oral.

Para el dolor del cuerpo, espanto y para no sudar demasiado, se pueden realizar baños de vapor, para lo cual se debe recolectar bastantes hojas y cocinarlas en una olla de gran tamaño.

Bebida y simbólico. Es una bebida tradicional, por brindar energía a los que la beben, según sus antepasados ayuda a un buen día de pesca y ahuyentar a las especies peligrosas, se acostumbraba a beber en la madrugada con todos los miembros de la familia.

## 137. Yaculisan panka – Hoja de jabón

*Dicranopygium yacu – sisa*  
Cyclanthaceae

### Descripción de la planta

Plantas terrestres o raramente trepadoras o epífitas, menos de 1 m de alto, relativamente con pocas flores, tépalos en forma de pequeñas crestas carnosas, su fruto es de color gris, verde a amarillento en la madurez, los frutos poseen semillas elipsoides, generalmente de color vino.

### Usos

Se recoge cinco hojas se machaquea, se pone en la ropa con poca agua, es utilizada como jabón.



## 138. Yakami panka – Hoja de trompetero

*Trichomanes elegans*  
Hymenophyllaceae



### Descripción de la planta

Hierba terrestre, tallo de color negro. Hojas hasta de 30cm de longitud, raquis un poco alado, pinnas de color verde-azul brillante. Soros de color verde.

### Usos

Medicinal

Se usa para curar mordeduras de serpientes. Medicina tradicional: la infusión de las hojas se recomienda contra la fiebre, la gripa y afecciones bronquiales.



## 139. Yawati kaspi- Árbol de tortuga

*Abuta grandifolia*  
Menispermaceae

### Descripción de la planta

Liana robusta, hojas ovadaoblongas o intimamente oblongoladas, acumminadas, Inflorescencia estaminada de 2 a 8 cm de longitud. Fruto drupa elipsoide, de color amarillento, de 2 a 2,5 cm de longitud.

### Usos

#### Medicinal

Se recoge la raíz de tres arbustos se raspa y se cocina con tres litros de agua durante veinte minutos, la dosis es de un vaso diario. Es utilizado para para controlar la diarrea, dolor de estómago y hemorragia. Yawati kaspi + cruz kaspi (utilizado para



controlar el embarazo/abstinencia, para que la mujer no quede embarazada).

## 140. Yurak chini – Ortiga blanca

*Urtica urens*  
*Urticaceae*



### Descripción de la planta

Es una hierba, se desarrolla en forma

rastrera, alcanzando los 30 cm de altura, presenta tricomas (pelos), sus hojas son simples, alternas, son márgenes dentados, sus flores son blancas, los frutos son secos con una sola semilla.

### Usos - Medicinal

Es utilizada para regular el ácido úrico, en el caso de talones partidos, quemazón en las plantas de los pies, hinchazón de las rodillas. Limpia impurezas del intestino grueso y ayuda en el caso de inflamaciones.

Para regular el ácido úrico y reducir sus síntomas, se recogen 3 ramitas y se pone en un litro de agua que este hirviendo, tapar y dejar reposar por 3 minutos, tomar 1 vaso tres veces al día hasta que se cure. Para limpiar el intestino grueso y curar inflamaciones, machacar media libra de hojas y exprimir para extraer el zumo, tomar 4 onzas del extracto por 9 días.



**Anexo 2:** Socialización de la propuesta del grupo de tesistas con los miembros de la comunidad Verde Sumaco.



**Anexo 3:** Realización del taller de mapeo para la elaboración de un mapa base propuesto por la comunidad.



**Anexo 4:** Taller comunitario con el fin de recuperar los saberes ancestrales del uso de las plantas.



**Anexo 5:** Recolección de material vegetal para la identificación taxonómica de la especie.



**Anexo 6:** Guianza interpretativa por parte del guía comunitario sobre las especies vegetales existentes en la zona.

